



Incels : Guide des Symboles et de la Terminologie

Juillet **2021**



Avis au lecteur

Les opinions exprimées dans ce document représentent le point de vue de Moonshot et ne reflètent pas nécessairement la politique ou la position officielle du gouvernement du Canada.





| À qui s'adresse ce guide ?

Ce guide s'adresse aux professionnels et professionnelles en première ligne et aux travailleurs et travailleuses des services sociaux, ainsi qu'aux personnes qui s'intéressent à la communauté des incels (célibataires involontaires). Moonshot est en train de mener la première étude systématique et multiplateforme de l'écosystème en ligne des incels avec le soutien financier du Fonds pour la résilience communautaire de Sécurité publique Canada, et en collaboration avec le Centre canadien d'engagement communautaire et de prévention de la violence. Notre projet vise à améliorer la compréhension et la sensibilisation au phénomène des incels, ainsi qu'à améliorer la capacité des praticiens et praticiennes du Canada à mieux comprendre les passages à l'acte et à les prévenir.

Ce guide constitue la première étape de ce projet. Il fournit une introduction générale à la terminologie, à la pensée et à la symbolologie de l'univers des incels, afin d'aider les professionnels et professionnelles à comprendre leur écosystème. Le caractère obscur et peu répandu du jargon et des images spécifiques à l'univers des incels peut constituer un obstacle à la compréhension de leur idéologie, aux recherches et à la mise en place d'interventions pour leur venir en aide et les empêcher d'avoir des idées suicidaires, de commettre des attaques contre les femmes motivées par la misogynie violente, ou des actes d'automutilation.

Les incels ont développé leur propre langage codé et hautement spécialisé, ils l'utilisent pour communiquer sur des forums en ligne et diffuser leur idéologie. Ce guide vise à démystifier le jargon et les symboles qu'ils emploient, en fournissant des définitions, les éléments de contexte nécessaires à leur compréhension et en montrant comment leurs choix linguistiques s'intègrent plus largement dans le système de croyances des incels. Nous espérons ainsi permettre aux praticiens et praticiennes d'identifier avec précision les personnes qui appartiennent à la communauté des incels et de comprendre leurs cadres de référence très spécifiques, afin de mettre en place des interventions pertinentes.

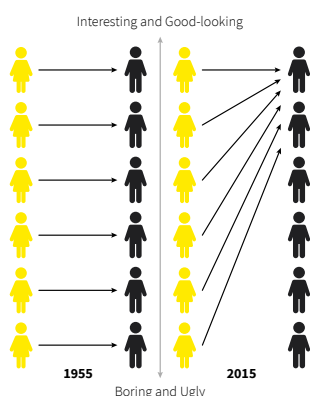


Qui sont les incels ?

Les célibataires involontaires (incels) sont des hommes qui se définissent par leur incapacité à avoir des relations sexuelles avec des femmes. Ils croient que cette incapacité est le résultat combiné de **facteurs génétiques, de traits caractéristiques des femmes déterminés par l'évolution et de structures sociales inéquitables**. Le but des incels est principalement d'avoir des relations sexuelles avec des femmes.¹

Ils croient que les facteurs génétiques influencent leur apparence physique et leurs capacités cognitives et sociales de façon à les rendre peu attirants aux yeux des femmes. Les incels attribuent leur manque d'attrait à un ensemble de mesures concernant notamment leur taille, leur poids, leur ossature, la distance entre certains traits du visage, leur calvitie, la taille de leur poignet, leur position sur le spectre autistique et de nombreuses autres caractéristiques biologiques. Ce système de mesure provient des **théories de la discrimination selon l'apparence physique (lookism theories)**, qui s'appuie largement sur l'eugénisme pour décrire un archétype masculin.

Les incels croient que les femmes sont prédéterminées par l'évolution à rechercher des partenaires suivant un processus appelé hypergamie. L'hypergamie est fondée sur la croyance que les femmes ont un comportement sexuel plus sélectif, qu'elles ont une tolérance à la promiscuité inférieure à celle des hommes et une vision étroite de la beauté. Cela signifie que les femmes recherchent délibérément le partenaire le plus « beau » au sens conventionnel, rejettent les hommes moins beaux et préfèrent rester célibataires tant que le partenaire idéal n'est pas disponible. Les incels pensent qu'avant que les femmes n'acquiescent l'autonomie sexuelle et financière, l'hypergamie était limitée, car les femmes dépendaient d'un mari pour leur sécurité physique et matérielle. En raison du progrès des droits, de l'indépendance et de la liberté sexuelle des femmes, les incels considèrent que le comportement hypergame de ces dernières domine désormais le **marché sexuel** : les femmes choisissent d'établir des relations sexuelles avec une petite proportion d'hommes très avantagés physiquement. Les incels pensent qu'en matière de relations sexuelles, 20 % des hommes accaparent désormais 80 % des femmes (la **règle des 80/20**).



Hypergamie féminine

Schéma issu d'Incel Wiki, une encyclopédie créée et modérée par les incels sur leurs théories et leur terminologie. Il illustre les changements dans les relations hétérosexuelles intervenus entre 1955 et 2015 et la règle des 80/20. Selon les incels, les deux parties du schéma illustrent **un comportement hypergame** des femmes, mais en raison de leur libération sexuelle au cours des 75 dernières années, **80 % d'entre elles sont désormais libres d'avoir des relations sexuelles avec les 20 % d'hommes les plus séduisants**, privant ainsi 80 % des hommes de ces relations sexuelles.



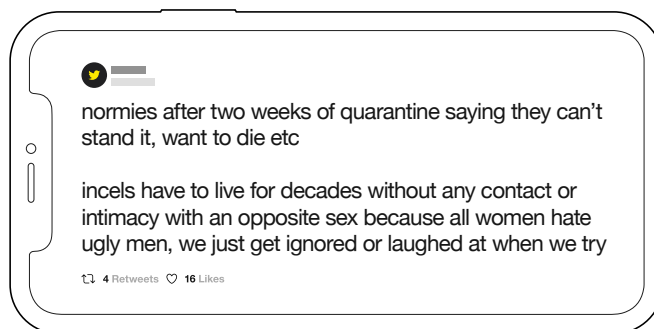
Image de « Blackops2cel », très populaire chez les incels, représenté comme un saint. Le jeune homme sur l'image ne s'identifie pas à la communauté des incels, mais ces derniers utilisent son apparence physique pour illustrer les traits physiques qui, selon eux, les rendent peu attirants aux yeux des femmes.

Les incels pensent que la société ignore ou dissimule activement les informations sur les facteurs génétiques et les traits biologiques qui ont un impact sur leur capacité à accéder aux relations sexuelles. Ceux qui ne souscrivent pas au système de croyances des incels sont considérés comme ayant **avalé la pilule bleue (bluepilled)**. Les incels rejettent les conceptions courantes concernant le sexe, l'intimité et les relations amoureuses comme étant les effets de la « pilule bleue », parce qu'elles considèrent que la personnalité et le lien affectif sont aussi importants que l'attrait physique dans les relations amoureuses ou sexuelles. Les incels souscrivent plutôt à la théorie de la « **pilule noire** », selon laquelle la beauté physique est mesurable et détermine le succès ou l'échec des relations sexuelles et amoureuses. Les incels considèrent que la théorie de la « pilule noire » est délibérément ignorée avec la complicité des médias grand public. **Ils croient que leur « infériorité génétique » signifie que la société préférerait qu'ils soient morts, donc exclus du patrimoine génétique humain** par la sélection naturelle. En effet, de nombreux incels croient que la dissimulation et le mépris de la recherche sur le célibat involontaire (*inceldom*) et sur la théorie de la pilule noire est un complot visant à les éradiquer.

¹ Certains incels se décriraient comme des « gaycels », ou des célibataires involontaires qui prônent les relations sexuelles entre hommes comme solution à leur manque d'accès aux relations sexuelles avec des femmes. Ces incels représentent une minorité au sein de la communauté des incels. Ils sont souvent ignorés ou rejetés lorsqu'ils participent à des discussions en ligne. La majorité des discussions entre les incels porte sur l'accès aux relations hétérosexuelles avec des femmes.



Le tweet d'un incel sur la quarantaine liée à la COVID-19. Il traduit un écoeurement vis-à-vis des « normies » qui luttent pour s'auto-isoler pendant la pandémie, alors que ceci est le lot quotidien des incels.



Comment les incels se définissent-ils ?

Les incels se définissent par opposition aux archétypes **Chad**, **Stacy** et **Normies**.

Chad/Alpha



Capture d'une vidéo YouTube intitulée « GIGA CHAD ». Selon la communauté des incels, un « Gigachad » est un homme classé parmi les 0,1 % des hommes les plus attirants physiquement.

Un Chad (ou Alpha) est l'archétype du mâle alpha blanc à l'antipode de l'incel, à la fois par son physique et par son accès illimité au sexe. S'inspirant de l'eugénisme et du suprémacisme blanc, les Alpha incarnent, pour les incels, les caractéristiques idéalisées de l'homme arien : grand, corps ciselé, mâchoires carrées, gâté par la nature et doté d'une chevelure abondante. Les incels croient que le « **comportement hypergame** » pousse les femmes à rechercher les Alpha en tant que partenaires sexuels les plus beaux et les plus puissants. Les Alpha monopolisent ainsi le sexe avec un nombre disproportionné de femmes. Les incels croient que même les femmes engagées dans une relation monogame avec un homme (souvent appelé **betabux** ou **béta**) entretiennent secrètement des relations sexuelles avec des Alpha. Les Alpha ont la possibilité de se livrer à des actes sexuels « dépravés » avec ces femmes, qui refusent de participer aux mêmes actes avec leurs partenaires masculins **béta** ou incels. Selon une autre croyance commune aux incels, toutes les femmes ont au début de leur adolescence des relations sexuelles avec des Alpha et il est presque impossible de trouver une femme vierge de plus de 18 ans. Les membres de la communauté des incels sont d'origines diverses et ils participent activement aux discussions sur la « race » et la théorie du « réalisme racial ». Le Chad est l'archétype masculin le plus couramment cité. Cependant, il en existe d'autres figures racialisées : **Tyrone**, **Chadpreet**, **Chaddam** et **Chang**. Toutes ces catégories sont construites à partir de stéréotypes racistes.

Stacy

Stacy est la contrepartie féminine de Chad. Il s'agit de l'archétype de la femme en haut de la hiérarchie sociale et sexuelle. Elle a la possibilité de choisir son partenaire amoureux et sexuel, raison pour laquelle les incels l'abhorrent. Elle est la victime d'humiliations, de violence physique et de violences verbales en ligne. Une Stacy ne sortira qu'avec un Chad.

Becky et Béta

Becky représente la majorité de la population féminine. Elle est inférieure à Stacy. Elle a une apparence physique jugée « moyenne » et un statut social inférieur. Selon les incels, la **VMS** de Becky (valeur sur le marché sexuel — un indice d'attractivité physique) se situe en moyenne entre 3 et 7 sur 10. Comme la Stacy, la Becky souhaite avoir des relations sexuelles avec un Chad. Cependant, les incels croient que la Becky se contentera d'un **béta (ou betabux)**, après « s'être heurtée au mur » à 25 ans — l'âge auquel, selon les incels, l'attrait sexuel des femmes commence à diminuer. La différence principale entre une Stacy et une Becky, **selon les incels, est l'hostilité et l'inaccessibilité de la Stacy, alors que la Becky, qui lui est inférieure, leur est redevable d'attention et de relations sexuelles.**



Image sur Twitter issue d'une campagne pour les droits des incels. On y lit : 98 % des femmes hétérosexuelles ne sont pas disposées à fréquenter des incels à cause de la discrimination qu'ils subissent.



Stacy et Becky

Représentations de Stacy et de Becky issues de incels.wiki.

Pilule bleue (Bluepill)

Basé sur le film *The Matrix*, sorti en 1999, le concept de « pilule » est répandu dans la **manosphère** et au sein de l'extrême droite. Selon les incels, un homme qui a avalé la pilule bleue est un homme qui cherche à fréquenter les femmes, dans l'ignorance de la société telle qu'elle est réellement. Les incels considèrent que les tentatives des hommes ayant avalé la pilule bleue pour améliorer leur attractivité sont vaines, à moins d'améliorer leur apparence physique, car c'est tout ce qui intéresse les femmes, comme en témoigne le message ci-dessous (traduit de l'anglais) :

↑ Automoderator 🟢

↓ La thérapie c'est de la pilule bleue, elle ne répare pas votre visage.

Je suis un robot, cette action a été effectuée de façon automatique. Veuillez contacter les modérateurs de ce sous-forum Reddit si vous avez des questions ou si vous rencontrez des problèmes.

Message issu de r/Braincels, un sous-forum d'incels interdit. Il s'agit d'une réponse automatique préformatée par les modérateurs d'un sous-forum d'incels, déclenchée par le mot-clé « thérapie ». Son ton méprisant est révélateur du point de vue des incels en matière de soins de santé mentale : la thérapie est assimilée à la « pilule bleue » parce qu'elle considère que la façon de penser des incels est problématique.

Pilule rouge (Redpill)

« Avaler la pilule rouge » signifie qu'un homme prend conscience de la réalité du monde, où les femmes sont mieux loties que les hommes, où l'oppression des femmes est un mythe et où le vrai désir des femmes est de maintenir les rôles de genre traditionnels. Si un homme est conscient de ces « vérités » de l'idéologie de la pilule rouge, il peut manipuler les femmes à son avantage et accéder au sexe et au pouvoir. Le terme « pilule rouge » n'est pas exclusivement utilisé par les incels, d'autres groupes de la manosphère, de l'extrême droite et de l'extrême droite violente en font également usage.



Pilule noire (Blackpill)

La théorie de la pilule noire intègre le postulat de la société inégale de la théorie de la pilule rouge, mais rejette l'idée que l'on puisse « se jouer » du système à son avantage. Cette théorie considère que le rejet sexuel est la conséquence des préjugés féminins, et que les hommes peu séduisants et génétiquement inférieurs n'auront jamais accès à des relations sexuelles ou amoureuses dans le monde actuel des rencontres et du sexe.

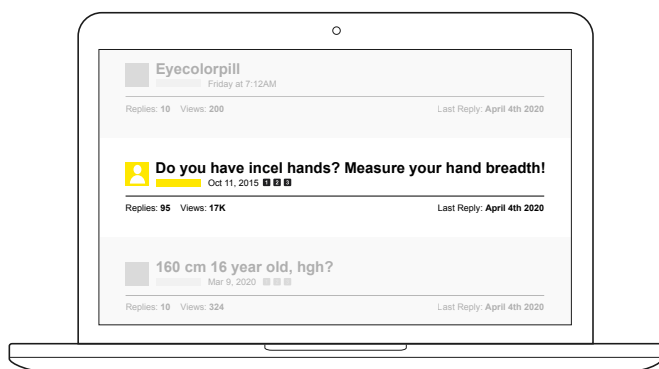
Ni personnalité, ni charisme, ni **gymmaxing** (faire de la musculation dans un gymnase), ne pourraient changer le destin d'un incel qui a avalé la pilule noire. L'infériorité génétique des incels est une condition inéluctable et désespérée. Les incels qui ont « avalé la pilule noire » se décrivent souvent comme « condamnés », sans autre choix que de **LDAR (Lay Down And Rot, s'allonger et pourrir)**.

Selon la théorie de la pilule noire, les femmes sont biologiquement programmées pour être attirées par certaines caractéristiques physiques, telles que des mâchoires et des pommettes saillantes. Elles n'engageront jamais de relations sexuelles avec des incels. Cette idéologie nihiliste du désespoir reflète le sentiment de nombreux incels d'être piégés dans un monde injuste. Elle devient une menace pour la société — et en particulier pour les femmes — lorsqu'elle revendique le droit au sexe et la « rectification » du statu quo. Ce droit au sexe permet aux incels de rationaliser la discrimination et la violence envers les femmes, car ils se considèrent comme opprimés par une société dominée par les femmes.²

Discrimination selon l'apparence/ Lookism

La théorie de la discrimination selon l'apparence (ou lookism) est une théorie de la beauté objective qui s'appuie sur l'eugénisme et le racisme scientifique. Elle est fondée sur les théories de la **pilule rouge** et de la **pilule noire**. Les incels utilisent la terminologie issue de la théorie de la discrimination selon l'apparence soit pour évaluer l'attrait physique, soit pour évaluer dans quelle mesure le lookism explique leurs échecs sexuels. Sur les sites consacrés au lookism, les discussions portent essentiellement sur la beauté masculine archétypale et sur la façon de « maximiser » son apparence physique, plutôt que sur d'autres sujets liés au célibat involontaire tels que l'**hypergamie par exemple**. Cependant, plusieurs sites de lookism font clairement partie de l'écosystème des incels, parlent des incels et publient des contenus qui leur sont destinés.

De nombreuses personnes expliquent leur célibat involontaire par le lookism : les incels se décrivent souvent par une caractéristique physique qui, selon eux, est la cause de leur insuccès sexuel, et l'associent au suffixe « **cel** ». Par exemple, un **eyecel** est un incel qui croit que l'apparence de ses yeux ne correspond pas aux canons du lookism, tandis qu'un **wristcel** pense que ses poignets sont trop fins, signe d'un « petit gabarit », que les incels désignent par **manlet (hommelet)**.



Des fils de discussion sur lookism.net, dont l'un est consacré aux « mains des incels ».

Wristcel is brutal because there's absolutely nothing you can do about it. Anything above the neck you can fix given enough resources (except for having a low-IQ IT brain), but wristcel = over.

Des utilisateurs du forum Reddit r/IncelsWithoutHate répondent à un autre qui dit dans son message que « c'est la fin » pour lui en raison de ses poignets « minuscules ».

²Ce phénomène renvoie à la notion de « droit lésé », une situation dans laquelle un groupe (généralement privilégié) se voit refuser les privilèges auxquels il prétend par « des forces invisibles plus importantes et plus puissantes ». cf. Kimmel, Michael. *Angry White Men: American Masculinity at the End of an Era*. New York : Nation Books, 2017.



Comment les incels communiquent-ils ?

Comme l'a montré la section précédente, la communauté des incels utilise un vocabulaire assez riche. Bien que difficile à décoder, il donne un aperçu de leur idéologie et de leurs valeurs. Nous avons rassemblé les termes clés dans le **glossaire** en annexe.

Le langage singulier propre aux incels se caractérise par son humour noir et nihiliste, similaire à celui que l'on trouve sur 4chan et sur d'autres plateformes utilisées par l'extrême droite. Cet humour contribue à créer un environnement empreint de pessimisme et de désespoir. Dans le meilleur des cas, les choix linguistiques des incels renforcent cet environnement déprimant, dans le pire, ils encouragent les actes de « représailles » à l'encontre de la société, la violence ciblée contre les femmes, l'automutilation, les idées suicidaires et la célébration des actes violents qui ont touché les femmes ou les « **normies** » en raison de leur genre, de leurs croyances ou du fait qu'ils et elles ont accès au sexe.

La terminologie des incels est fortement contrôlée et établie en ligne, afin d'assurer son uniformité et de créer une vision du monde qui renforce la dynamique du « nous contre eux » au sein de l'écosystème des incels, perpétuant ainsi un sentiment partagé de communauté, de préjudice subi, et d'idéologie commune.

Les incels sont-ils violents ?

Chaque incel a sa propre vision de la légitimité de la violence, mais il existe des thèmes communs à l'ensemble de l'écosystème des incels. Par exemple, lorsqu'ils discutent d'actes de violence relayés par les médias, les incels sympathisent avec les agresseurs s'ils pensent que leurs motivations sont en lien avec leurs propres préoccupations. Cela ne se traduit pas toujours par la revendication ou la justification de ces actes, mais par un discours bienveillant à leur égard, qui contribue à créer un environnement dans lequel la violence est considérée comme une réponse possible au célibat involontaire.

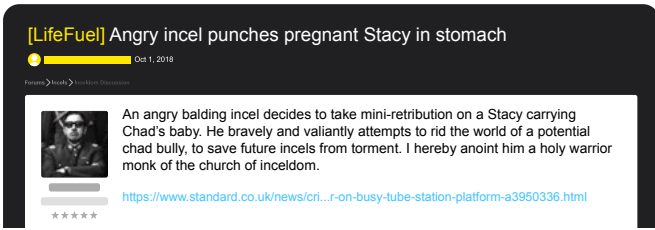
Les incels se livrent à des actes violents à trois niveaux : **personnel**, **interpersonnel** et **sociétal**. La violence personnelle est dirigée contre soi par le biais d'actes d'automutilation, d'idées suicidaires ou du suicide. La violence interpersonnelle est dirigée par un incel contre autrui. Elle comprend les agressions physiques, les meurtres de femmes, la violence envers les professionnelles du sexe, ainsi que les comportements agressifs envers les femmes en public. La violence sociétale, quant à elle, est dirigée contre la société dans son ensemble et comprend les attaques terroristes ou les meurtres perpétrés par des incels ou par des individus qui ne se considèrent pas comme des incels, mais que ces derniers glorifient pour leurs actions.

Violence sociétale

Certains incels ont commis des actes de violence sociétale, comme le terroriste canadien Alek Minassian, auteur de l'attentat de Toronto à la voiture-bélier en 2018. Mais les incels s'intéressent aussi aux attaques terroristes sans lien avec leur communauté, en se demandant si les motivations de l'assaillant n'étaient pas liées au célibat involontaire. Ils parlent également des bienfaits de la violence sociétale en tant qu'elle permet de se réjouir de la douleur et de la souffrance des « **normies** ». Les auteurs de telles attaques, qu'ils soient membres de la communauté des incels ou non, sont intégrés dans l'écosystème des incels, qui célèbrent leurs actes. Leurs attaques sont analysées et comparées minutieusement. Ils sont désignés par le titre honorifique de « saint ». Certains incels célèbrent même leurs anniversaires ou l'anniversaire des attaques qu'ils ont commises.

Violence interpersonnelle

Les incels partagent des images, des vidéos et des récits d'actes violents contre les femmes, commis par des tiers ou par des incels, dans le but de faire l'éloge de la violence contre les femmes et les « **normies** ». Il existe trois types de violence interpersonnelle : le comportement criminel violent, qui comprend la violence faite aux femmes ; la violence émotionnelle et les humiliations ; les actes visant à créer chez les femmes un sentiment de crainte et de malaise physique. Les contenus qui concernent la violence interpersonnelle sont généralement étiquetés sur les forums des incels comme « **lifefuel** » (**carburant de vie**), « **based** » (ne se préoccupant pas d'être politiquement correct) ou encore « **JFL** » (Just Fucking Lol).



Ce message illustre un type de « carburant de vie ». Il y est question d'une femme enceinte qui reçoit des coups au ventre pour « sauver les futurs incels de la souffrance ». C'est un exemple de la jubilation des incels face à la violence interpersonnelle.

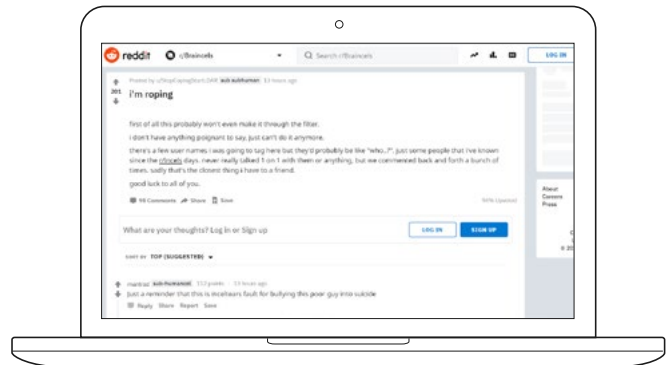
Violence personnelle

Les discussions sur le suicide et les idées suicidaires sont omniprésentes dans l'écosystème des incels. La majorité des discussions au contenu violent sur les forums sont liées au suicide. De nombreux utilisateurs ont des avatars, des noms d'utilisateur ou des signatures qui évoquent le suicide, et publient souvent des messages sur leurs idées suicidaires. Ainsi, nous faisons face à une grave crise de santé publique : le terme « **rope** » (corde) ou **roping** (se passer la corde) est l'un des plus couramment utilisés pour évoquer le suicide. Des cordes sont visibles dans d'innombrables images publiées par les incels.

Les incels réagissent souvent aux idées suicidaires d'autres incels en encourageant l'automutilation et en se donnant des conseils techniques. C'est le résultat de la vision du monde selon la théorie de la **pilule noire** : la condition immuable des incels ne leur laisse pas d'autre choix que de se suicider, puisqu'ils ne peuvent **transcender** leur statut et avoir des relations sexuelles (**ascend**, dans le vocabulaire des incels). Les incels réagissent aux messages suicidaires en blâmant souvent la société, les médias ou les « chasseurs d'incels » (à l'instar des membres du groupe r/inceltears de la plateforme Reddit) qui calomnient les incels.



Commentaires d'une vidéo de The Darkcel Podcast sur YouTube. Alors que l'auteur déclare qu'il « ne cautionne pas l'automutilation », ce podcast et les commentaires publiés encouragent le « roping » et discutent de ses différentes méthodes.



Message du sous-forum r/Braincels qui a été interdit. L'utilisateur dit son intention de se suicider en employant le terme caractéristique de « roping ». Le commentaire qui suit ne tente pas de l'en dissuader, mais rejette la responsabilité sur r/inceltears, un sous-forum qui dénonce les comportements des incels.

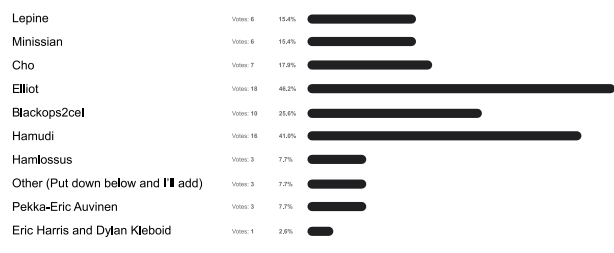


Réponses à un message de suicide sur le sous-forum Reddit r/Braincels désormais interdit. Les utilisateurs ne tentent pas de décourager l'incel suicidaire ; le seul qui s'y oppose est réprimandé par d'autres utilisateurs qui prétendent que le suicide est « la solution ».

[Discussion] Who's your favorite Incel Saint?

Oct 7, 2019

Forums > Incels > Inceldom Discussion

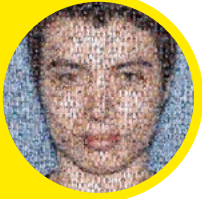


Sondage d'incels.co pour choisir son « saint préféré ». Ce fil de discussion permet aux incels de nouer des liens autour de héros communs dans la section dédiée aux commentaires.



Qui sont les idoles des incels ?

De nombreux incels rendent hommage aux hommes qui ont commis des actes de violence sociétale en raison, implicitement ou explicitement, du rejet des femmes. Ces hommes sont souvent glorifiés en étant désignés ou représentés (visuellement) comme des « saints ». Le terme « saint » traduit leur dévouement à la cause des incels, la « sainteté » s'acquérant par le martyr (violent).



Elliot Rodger

Image en mosaïque d'Elliot Rodger, créée à partir d'images d'autres tueurs misogynes ayant selon l'auteur des motifs liés au célibat involontaire. Les critères qui ont servi à la sélection des images sont l'absence de relations sexuelles des individus concernés, le fait qu'ils ont pris pour cibles des femmes qui les avaient rejetés et plus généralement leur haine des femmes.

L'un des « saints » les plus populaires de l'écosystème des incels est Elliot Rodger, qui a assassiné 6 personnes à Isla Vista en Californie, en 2014, en « représailles » contre des femmes qui l'avaient rejeté sexuellement. Il a laissé un manifeste de 107 000 mots dans lequel il déclare le début d'une « guerre contre les femmes ». Bien que Rodger ne se disait pas publiquement incel, sa frustration et sa colère sexuelles ont trouvé écho au sein de la communauté virtuelle des incels, qui lui rendent hommage en le qualifiant de « saint » et en intégrant ses initiales « ER » dans leurs noms d'utilisateur, leurs signatures de profil ou leurs commentaires. De la même façon, à la suite de son attaque à Toronto, Minassian a été surnommé « notre héros ». L'expression « **go ER** » (**faire ER**) est un legs de l'attaque de Rodger. Elle fait référence au fait de commettre un meurtre de masse, suivi d'un suicide, à la suite d'un rejet sexuel. Les incels suggèrent souvent aux autres incels qui annoncent leur intention de se suicider de faire comme Elliott Rodger (*go ER*).



2 years ago

He did it too, now girls fawn over him...

12 likes, 1 reply, 1 heart

[View 2 replies](#)

Commentaires d'une vidéo YouTube en hommage à Elliot Rodger. Comme le montre le langage utilisé, Rodger est représenté comme un héros, par des termes, comme « saint », qui reflètent l'admiration qu'on lui voue.



6 months ago

I will never forget you, Saint Elliot. Your courage, strength and bravery has never been seen before on this planet, and will never be seen again. There will never be another incel like Saint Elliot. May God bless his immortal soul.

6 likes, 1 reply



Marc Lépine

Image en mosaïque de Marc Lépine, créée à partir d'images d'autres tueurs misogynes ayant selon l'auteur des motifs liés au célibat involontaire.

Marc Lépine était un jeune Canadien qui a tué 14 femmes et en a blessé 10 autres lors d'une fusillade à Montréal en 1989 (tuerie de l'École Polytechnique ou *Montreal Massacre*). Lépine est considéré comme l'un des premiers tueurs incels. Il est également désigné comme « saint » et doit son estime, parmi les incels, au fait qu'il a ciblé spécifiquement les femmes, évitant de tuer des hommes. Ce sujet est régulièrement débattu entre les incels où l'approche de Lépine est opposée à celle de Rodger, qui a tué plusieurs hommes lors de son attaque. Le 6 décembre, date anniversaire de l'attaque de Lépine, est célébré par les incels.



Alek Minassian

Image en mosaïque d'Alek Minassian, créée à partir d'images d'autres tueurs misogynes ayant selon l'auteur motifs liés au célibat involontaire.

Alek Minassian a perpétré l'attaque au véhicule-bélier à Toronto, en 2018, tuant 10 personnes et en blessant 16. Il a délibérément ciblé des piétons avec une camionnette de location. Dans un post sur Facebook avant son attaque, Minassian a écrit : « la rébellion des incels a déjà commencé » et a rendu hommage au « gentleman suprême Elliot Rodger ». Lors de son interrogatoire, Minassian a parlé à la police de son malaise et de sa colère en raison de ses interactions ratées avec les femmes. Il a aussi indiqué qu'il avait désormais « le sentiment d'avoir accompli sa mission ».

Au sein de l'écosystème des incels, Minassian est également considéré comme un héros. Des vidéos et des informations sur son arrestation sont publiées sur les forums pour incels. Il y est qualifié de « saint ». Un Youtubeur incel populaire a écrit une chanson sur les meurtres de Minassian. Les discussions sur les attaques de Minassian contiennent souvent des références à la chanson « Alek Minassian », dont le refrain dit : « **Runnin' through these hoes like I'm Alek Minassian / Hoppin' in the whip and I'm motherfuckin' crashin' it / Up over the curb like I'm Alek Minassian / Hoes suck my dick while I run over pedestrians** » (J'écrase ces putes comme si j'étais Alek Minassian / Je saute dans ma grosse bagnole et je les écrase / Je roule sur le trottoir comme si j'étais Alek Minassian / Ces putes me sucent la bite pendant que j'écrase des piétons).



Alek Minassian

1 hr • 🌐



Private (Recruit) Minassian Infantry 00010, wishing to speak to Sgt 4chan please. C23249161. The Incel Rebellion has already begun! We will overthrow the Chads and Stacys! All hail the Supreme Gentleman Elliot Rodger!



Message issu du compte Facebook de Minassian, publié avant l'attaque qu'il a perpétrée en 2018. La terminologie militariste et la référence à la « rébellion des incels » sont devenues partie intégrante du discours des incels à la suite de cette attaque.



Scott Beierle

Image en mosaïque de Scott Beierle, créée à partir d'images d'autres tueurs misogynes ayant selon l'auteur des motifs liés au célibat involontaire.

Scott Beierle est l'auteur, en 2018, de la fusillade de Tallahassee, dans laquelle il a tiré sur six femmes, en tuant deux. Il a ensuite attaqué un homme avant de se suicider. La fusillade a eu lieu dans un studio de yoga choisi par Beierle dans le but de tuer des femmes. Beierle a posté des vidéos aux contenus racistes et misogynes sur sa chaîne YouTube. Dans l'une de ces vidéos, intitulée *Plight of the Adolescent Male* (*Détresse de l'adolescent mâle*), Beierle parle d'Elliot Rodger et compare les sentiments de Rodger aux siens.

Bien que Beierle n'ait pas été membre de la communauté des incels — il n'existe aucune preuve de sa participation à des forums ou des clavardoirs incels — son attaque était motivée par une misogynie violente. Il a, à plusieurs reprises, mentionné Rodger dans ses vidéos. En conséquence, les incels l'ont considéré comme un des leurs et l'ont surnommé « St Yogacel ».



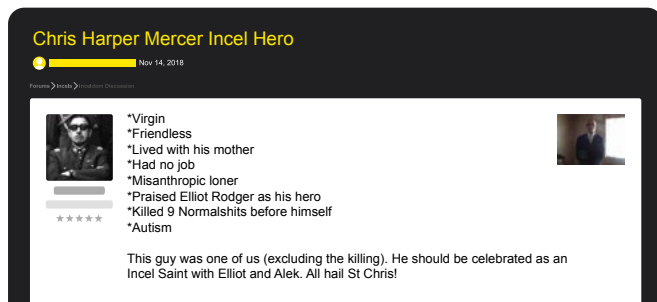
Message publié sur incels.co faisant référence à Scott Beierle sous le nom de St Yogacel. L'avatar qui apparaît est celui de Mark Hilburn, un meurtrier reconnu coupable d'avoir tué deux personnes et blessé sept autres en 1993. Au moment où le message a été publié, la photo de profil de l'utilisateur était celle de Scott Beierle.



Chris Harper-Mercer

Chris Harper-Mercer est l'auteur, en 2015, de la fusillade sur le campus de l'Umpqua Community College près de Roseberg dans l'Oregon. Il a tué 10 personnes et en a blessé 8 avant de retourner son arme contre lui-même. Harper-Mercer a écrit un manifeste de six pages dans lequel il affirme qu'il n'avait « pas d'amis, pas de travail, pas de petite amie » et qu'il était vierge. Il a qualifié Elliot Rodger « d'élite ».

Harper-Mercer ne participait pas aux forums pour incels, mais la veille de l'attaque, il aurait posté sur 4chan/r9k/, un forum populaire auprès des incels, le message suivant : « Certains d'entre vous ne craignent rien. N'allez pas à l'école demain si vous êtes dans le Nord-Ouest ». Depuis l'attaque, certains incels ont considéré qu'il était un « incel sous-estimé » et qu'il « ne recevait pas suffisamment de reconnaissance ».



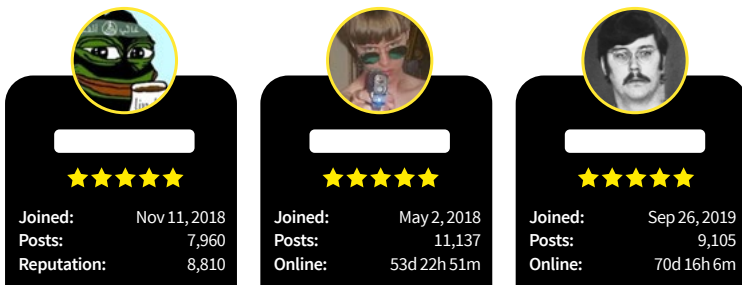
Message publié sur incels.co au sujet de Chris Harper-Mercer le décrivant comme un « héros incel ». Le message énumère certaines caractéristiques de Harper-Mercer avant de conclure : « ce type était l'un des nôtres ».



Les incels ont-ils des liens avec d'autres groupes extrémistes violents ?

Les incels s'intéressent à l'idéologie et aux actions des groupes extrémistes qui permettent d'accéder à des relations sexuelles ou qui perturbent l'ordre social par la violence ciblée. Ils discutent des mérites des groupes d'extrême droite violents et djihadistes, qui prônent des rôles de genre traditionnels ou l'esclavage sexuel comme solutions potentielles à leur virginité. Les incels font également l'éloge des attentats extrémistes violents, tels que la fusillade de la mosquée de Christchurch, car ils touchent des personnes non incels, des femmes en particulier.

De nombreux incels semblent souscrire à des idéologies violentes d'extrême droite. Leurs avatars, noms d'utilisateur ou signatures contiennent des symboles violents de l'extrême droite. Ils publient également des vidéos ou des manifestes liés aux attaques violentes de l'extrême droite et aux théories antisémites du complot. Le contenu djihadiste est davantage contrôlé par les modérateurs des forums pour incels, mais les avatars faisant référence à des groupes djihadistes restent assez courants.



De gauche à droite :

Avatar représentant **Pepe la grenouille** vêtue d'une cagoule et portant un bandeau avec le slogan des Brigades al-Qassam, une faction armée du Hamas.

Avatar de **Dylann Roof**, un suprémaciste blanc américain qui a tué neuf personnes lors de la fusillade de l'église de Charleston en 2015.

Avatar d'**Ed Kemper**, un tueur en série américain surnommé « Co-ed Killer », et dont les victimes étaient des jeunes femmes.

Stormcels

Les stormcels sont des incels qui s'identifient ouvertement à l'extrême droite violente. Le préfixe « *storm* » (tempête) fait référence à Stormfront, un site suprémaciste blanc très populaire. Les interactions des stormcels avec d'autres incels reflètent l'environnement singulier de l'écosystème des incels. Les stormcels ont tendance à adopter les conceptions traditionnelles d'extrême droite concernant les hiérarchies raciales et à éviter les rapports sexuels avec des femmes non blanches. Cependant, les stormcels sont en définitive solidaires d'autres incels, quelle que soit leur origine ethnoculturelle ou leur religion, plutôt qu'aux femmes blanches. En fait, l'écosystème des incels semble être un espace où les stormcels peuvent remettre en question leurs postulats idéologiques d'extrême droite et s'engager dans des discussions sérieuses sur cette idéologie avec des incels non blancs.

Jihadmaxxing

Jihadmaxxing ou la **pilule du djihad (jihadpill)** renvoie à l'idée que les **muslimcels**, les incels musulmans, devraient rejoindre des groupes djihadistes ou s'engager dans le djihad afin d'accéder à des relations sexuelles. Cela est souvent suggéré sur le ton de la plaisanterie, mais lorsque des attentats terroristes sont commis par des musulmans ou des Arabes, dont les motifs peuvent être reliés par les incels au célibat involontaire, l'assaillant est décrit comme ayant fait du **jihadmaxxing**.





Glossaire

Les termes du présent glossaire sont très spécifiques à la communauté des incels anglophones. Lorsqu'ils existent, les équivalents français de ces termes apparaissent au-dessous des termes anglais, sauf lorsque ces derniers sont également employés en français. Pour les autres termes, et lorsque cela est pertinent, une traduction littérale est fournie entre parenthèses, au-dessous du terme anglais ou dans la définition. Par ailleurs, les incels francophones n'existent pas en tant que communauté bien identifiée et se considérant comme telle. Les usages peuvent donc varier d'un pays/groupe à un autre.

2D>3D	Croyance selon laquelle les « petites amies » 2D — qui sont des robots conversationnels (chabots), personnages féminins de dessins animés ou de jeux vidéo — sont meilleures que les petites amies 3D (réelles).
80/20 Rule Règle des 80/20	Connue également sous le nom de principe de Pareto, cette règle est utilisée pour illustrer la façon dont se distribuent les effets par rapport à leurs causes ou pour illustrer la loi de puissance. Selon ce principe, dans de nombreuses situations, 80 % des effets sont produits par 20 % de ses causes. Ce principe est appliqué par la communauté des incels aux relations amoureuses et implique que dans une société donnée 80 % des femmes ont accès aux 20 % des meilleurs hommes. Ce qui signifie inversement que les 80 % des hommes « en bas de l'échelle » doivent se partager les 20 % des femmes restants.
AOC	Âge du consentement.
Ascend Transcender	« Transcender » signifie sortir du célibat involontaire et avoir des relations sexuelles avec une femme. Ces relations ne doivent pas être tarifées (ainsi les <i>Escortcels</i> n'ont pas transcendé).
Atomic Blackpill (Pilule noire atomique)	Également appelée pilule noire nucléaire (Nuclear Blackpill) , la pilule noire atomique est une preuve fondamentale que les femmes sont superficielles et sont exclusivement attirées par l'apparence physique des hommes. Cette théorie comprend des expériences dites « science de la pilule noire (<i>blackpill science</i>) », comme, par exemple, des captures d'écran de badinage sur Tinder, entre des femmes et un homme attirant, au sens conventionnel, bien qu'on puisse lire dans sa biographie : « condamné trois fois pour viol sur mineur ».
AWALT	Acronyme de « <i>All Women Are Like That</i> » (les femmes sont toutes comme ça). Postulat selon lequel toutes les femmes sont, par essence, soumises à leur « nature féminine » qui détermine leur choix de partenaires.
Based	État de celui qui ne se soucie pas des opinions des autres ou d'être politiquement correct. Cette qualité est souvent vantée par les incels, qui sont « <i>based</i> ». Le terme désignait à l'origine une personne dépendante au crack.
Beta Orbiter Satellite	Homme qui passe beaucoup de temps avec une femme, feignant de s'intéresser à ses idées et opinions, dans le but de la séduire. Ce terme est souvent utilisé pour décrire les hommes qui suivent des femmes créatrices de contenus sur les réseaux sociaux.
Betabux Béta Bétabux	Tout homme qui n'est pas un mâle alpha et qui est en couple avec une femme. Les femmes ne se contentent d'un betabux qu'après avoir heurté le « mur » et qu'elles ne peuvent donc plus accéder aux relations sexuelles avec les mâles alpha. Elles peuvent aussi continuer secrètement à avoir des relations sexuelles avec des Chad, tout en étant en couple avec un betabux. Les femmes recherchent des betabux pour les soutenir financièrement.
Blackpill Pilule noire	Selon la théorie de la pilule noire, le succès des relations amoureuses d'un individu dépend entièrement de son attrait physique et il est donc déterminé à la naissance. Par conséquent, les hommes qui sont génétiquement inférieurs ne peuvent pas accéder aux relations sexuelles et amoureuses.
Bluepill Pilule bleue	Théorie selon laquelle un individu qui a « avalé » la pilule bleue demeure dans l'ignorance bienheureuse et n'a pas encore pris conscience du fait que la société discrimine les hommes plutôt que les femmes.
Bone smash theory (Théorie du bris d'os)	Théorie qui repose sur l'idée que les os se développent lorsqu'ils sont exposés à des traumatismes répétés. Il s'agit d'une méthode violente de <i>lookmaxing</i> (maximiser son apparence), utilisée par les incels pour modifier leur apparence physique.
Catfishing	Créer un faux profil sur les médias sociaux pour commettre un abus ou escroquer un individu en ligne.
Chad Alpha, Chad	L'archétype du mâle alpha favorisé par la société en raison de sa beauté qui correspond aux stéréotypes aryens, de ses gènes, de son ossature, de ses cheveux et de sa taille.



Chaddam	Chad arabe.
Chadfishing	Forme d'escroquerie qui consiste, pour les incels, à créer des profils sur des sites de rencontre en utilisant des images d'hommes attirants selon les critères conventionnels. Cette pratique sert généralement à prouver que les femmes sont plus susceptibles d'interagir en ligne avec une personne qui les attire physiquement.
Chadlite (Sous-Chad)	Chad de niveau inférieur.
Chadpreet	Chad indien.
Chang	Chad asiatique.
Cheerleader effect (Effet pom-pom girl)	Croyance selon laquelle les femmes en groupe apparaissent comme plus attirantes qu'elles ne le seraient individuellement, comme dans un groupe de pom-pom girls.
Cock carousel Carrousel	Concept selon lequel les femmes dans la vingtaine « chevauchent le carrousel des queues », passant d'un homme à l'autre, avant de s'installer, à la trentaine, avec un homme peu attirant.
Cucks Cuck, Candaule	Hommes émasculés par leurs propres comportements, en ayant avalé la pilule bleue ou en travaillant comme des esclaves pour une société qui les opprime. Le mot anglais dérive de cuckold (cocu).
Dogpill (Pilule du chien)	Croyance des incels selon laquelle les femmes ont des relations sexuelles avec des chiens et qu'elles les préfèrent aux relations sexuelles avec un incel.
Fapfuel (Carburant de masturbation)	Matériel utilisé par les incels pour se masturber.
FBIcels (FBI se passant pour un incel)	Plaisanterie qui évoque la possible surveillance des groupes d'incels en ligne par le FBI. <i>FBIcels</i> désigne les agents du FBI se faisant passer pour des incels.
Femoid/Foid Fémoïde	Version abrégée de « femanoïde », mot-valise composé de « femelle » et « d'humanoïde ». Terme déshumanisant suggérant que les femmes ne sont pas des humaines.
Game Jeu	Techniques utilisées par les PUA, artistes de la drague (<i>pick-up artists</i>), pour manipuler les femmes afin qu'elles consentent à des relations sexuelles.
Giga	Préfixe qui sert à décrire la forme « suprême » d'une chose. Lorsqu'il est placé devant « Chad » ou « Stacy », il indique l'attractivité physique suprême des 0,1 % des hommes et femmes les plus haut classés. Lorsqu'il est placé devant lifefuel (carburant de vie) comme dans giga-lifefuel , il renvoie au type suprême d'énergie vitale pour un incel.
Go ER (Faire ER)	Inspiré par Elliot Rodger, ce terme est utilisé par les incels pour décrire, ou faire l'éloge de massacres ou de meurtres suivis du suicide de l'assaillant.
Goy/Goyim	Terme hébreu et yiddish désignant une personne non juive, synonyme de « gentil ». Utilisé par l'extrême droite et parfois par les incels sur les forums, pour signifier qu'ils ne sont pas juifs. Il s'agit d'une tentative de détourner ce terme péjoratif utilisé par la communauté juive, permettant aux incels de se l'approprier comme un moyen d'affirmer leur fierté de ne pas être juifs.
Gymmaxxing	Faire de la musculation pour améliorer son attractivité physique afin d'accéder au sexe.
Halo Effect (Effet halo)	Tendance à considérer inconsciemment une personne attirante comme innocente et à lui attribuer des qualités positives telles que l'honnêteté, le talent et l'intelligence. Pour les incels, ce biais social est illustré par le cas Jeremy Meeks, dont la photo d'identité a été diffusée par la police de Stockton, en Californie. La photo de Meeks est devenue virale en raison de sa beauté, et après avoir purgé sa peine, on lui a proposé un contrat de mannequinat.
High T	Niveau élevé de testostérone.
High-tier (Haut niveau)	Individu dont l'attractivité physique est supérieure à la moyenne.



Hypergamie Hypergamie	Croyance selon laquelle les femmes sont prédéterminées par l'évolution à « se marier » avec le mâle alpha le plus attirant. L'hypergamie est fondée sur la croyance que les femmes sont plus sélectives sexuellement. Elles quitteront les hommes qui répondent moins à leurs critères pour des hommes plus attirants physiquement et bénéficiant d'une meilleure situation socio-économique.
ITcuck	Nom donné aux membres du sous-forum Reddit r/IncelTears qui surveillent les forums pour incels et publient des captures d'écran de contenus troublants sur Reddit pour ridiculiser les incels ou les réprimander.
JB (Appât de prison)	<i>Jail bait</i> , fille sexuellement désirable qui n'a pas atteint l'âge du consentement. Elle est considérée comme un « appât », car elle représente une tentation au crime, à savoir avoir des relations sexuelles avec une mineure.
JBB (Il suffit d'être noir)	<i>Just Be Black</i> , idée selon laquelle certains comportements permettant d'accéder au sexe sont liés au fait d'être noir (par exemple le <i>thugmaxxing</i>).
JBPill (Pilule de l'appât de prison)	<i>Jail Bait Pill</i> , acceptation du fait que « l'appât de prison » est un concept anti-masculin qui empêche les incels d'accéder à des relations sexuelles avec des filles « dans la fleur de l'âge ». Ce terme fait partie de la terminologie de la « pilule ».
JBW (Il suffit d'être blanc)	<i>Just Be White</i> , idée selon laquelle certains comportements permettant d'accéder au sexe sont liés au fait d'être blanc (par exemple le <i>SEAmassing</i>).
JFL	<i>Just Fucking Lol</i> , expression qui sert soit d'étiquette (tag) pour décrire la teneur d'un message, soit de commentaire. Elle est le plus souvent employée pour moquer des comportements stéréotypés, selon les incels, qu'on trouve chez les <i>normies</i> , tels que parler ouvertement de sa préférence pour les personnes au beau physique.
Jihadpill (Pilule du djihad)	Accepter l'idée que le seul moyen d'accéder aux relations sexuelles et amoureuses est de devenir un djihadiste.
Jihadmaxxing	Accéder aux relations sexuelles et amoureuses en devenant djihadiste.
KHHV	<i>Kissless, hugless, handholdless virgin</i> , littéralement, « vierge de baisers, de câlins, de main dans la main ».
Landwhale (Baleine terrestre)	Surnom donné à une femme en surpoids.
LARP Jeu de rôle grandeur nature	<i>Live Action Role Play</i> . Expression employée par les incels pour décrire un individu qui prétend être une personne qu'il n'est pas.
LDAR	<i>Lay Down And Rot</i> (littéralement, s'allonger et se laisser pourrir) renvoie au fait que le développement personnel, les comportements positifs ou les actions correctives (telles que le <i>looksmassing</i>) sont inutiles, et que la situation d'un individu ne peut être améliorée. LDAR, c'est renoncer à des activités qui ne correspondent pas à un mode de vie « pourri ». Les comportements qui correspondent à un tel mode de vie, avalisés par les incels, consistent à naviguer sur les forums incels, visionner des contenus pornographiques, s'isoler de tout contact humain et rester au lit.
Lifefuel (Carburant de vie)	Toute chose qui pousse les incels à continuer à vivre.
Looksmassing Looksmasser	Toute tentative visant à améliorer son apparence pour atteindre son meilleur potentiel esthétique. Cela comprend un certain nombre de méthodes de développement personnel : pratiquer la musculation, se faire couper les cheveux, améliorer son style, ou encore prendre des stéroïdes.
Low T	Faible niveau de testostérone.
Low-tier (Bas niveau)	<i>Normie</i> de bas niveau, dont l'attractivité physique est inférieure à la moyenne.
Maleleader Effect (Effet du mâle leader)	Équivalent de l'effet pom-pom girl. Quand l'homme le plus beau d'un groupe semble plus beau qu'il ne le serait s'il était seul, et que ses compagnons masculins semblent moins attirants que lui.
Manlet (Hommelet)	Un homme petit ou de petit gabarit.



Manosphere Androsphère/Manosphere	Ensemble peu structuré des communautés en ligne antiféministes, misogynes et masculinistes. L'androsphère se divise en 4 groupes : MRA , MGTOW , PUA et incels .
Marcel	Incel marié.
MGTOW Hommes suivant leur propre voie	Groupe de la manosphère qui préconise une hiérarchie stricte entre les sexes et l'abstinence volontaire des hommes, qui doivent également s'abstenir de faire des enfants autrement qu'en ayant recours à la procréation pour autrui.
Mogs/Mogged	Être dépassé sur le plan de la beauté physique. Ce verbe s'associe à diverses caractéristiques physiques, ainsi on peut être <i>height mogged</i> ou <i>wrist mogged</i> , par exemple.
MoneyMaxx	Pratique de toute activité rémunératrice avec l'espoir que l'enrichissement augmentera la valeur sur le marché sexuel (SMV) de la personne et, en conséquence, ses chances de succès dans les relations amoureuses.
MRA Militants pour les droits des hommes	Groupe de la manosphère qui s'intéresse aux changements politiques permettant de faire progresser la cause des hommes, par exemple la réduction des règlements des divorces et des versements des pensions alimentaires, en tant que solution à l'oppression dont certains hommes se disent victimes.
NEET	Not in <i>Education, Employment or Training</i> (ni en études, ni en emploi, ni en formation). Les incels respectent le mode de vie NEET en tant qu'il représente l'acte de se retirer d'une société oppressive.
Nice guy/nice guy syndrome Gentil garçon/Syndrome du chic type	Homme qui croit qu'il a le droit d'avoir des relations avec une fille parce qu'il possède des traits de personnalité qui en font un bon partenaire.
Normie	Individu qui ne fait pas partie de la communauté des incels.
NPC PNJ	Les <i>non-player characters</i> , personnages non-joueurs, sont des personnages animés dans les jeux vidéo qui ne peuvent pas être contrôlés par le joueur. Les PNJ sont considérés par les joueurs comme des entités de base préprogrammées, qui ne peuvent pas penser par elles-mêmes et qui dépendent d'un codage et de graphismes prédéfinis. Dans le langage des incels, PNJ est devenu un terme pour désigner les individus qui font partie du « système », qui adhèrent à des discours politiquement corrects ou de gauche et qui n'ont pas pris conscience du monde tel qu'il est « réellement » (voir Redpill et Blackpill).
Omega	Homme qui a des difficultés à interagir avec les femmes et qui n'a donc aucune chance d'établir une liaison avec elles.
Orbiter Satellite	Voir Beta Orbiter .
PinkPill Pilule rose	Version féminine de la pilule noire . Selon les incels, les femmes ne peuvent pas faire partie de leur communauté, mais il existe un petit groupe de femmes qui croient que, quels que soient leurs efforts pour correspondre à l'idée que se fait la société de la « femme parfaite », elles ne trouveront jamais de partenaires.
PSL rating	Échelle de mesure de 10 points utilisée pour noter une personne en fonction de son charme physique. Sigle formé avec les initiales de PUA hate (haine des PUA), Slut Hate (haine des putes) et Lookism , trois anciens forums en ligne où le système de notation PSL a été créé et largement diffusé.
PUA Artiste de la drague, Coach en séduction	Groupe de la manosphère adepte de la théorie de la pilule rouge . L'objectif des PUA est de maximiser le nombre de femmes avec lesquelles ils ont des relations sexuelles grâce au « jeu » (<i>game</i>) ou à des techniques de manipulation qui amènent les femmes à avoir des relations sexuelles.
r/Braincels	Sous-forum alternatif à r/incels de la plateforme Reddit. Il a été interdit en 2017 pour violation de la politique de Reddit. En 2019, r/Braincels a également été interdit.
Ragefuel (Carburant de rage)	Actions, événements ou informations qui provoquent la colère des incels.
Redpill Pilule rouge	Individu qui prend conscience du monde tel qu'il est réellement. Ceux qui souscrivent à l'idéologie de la pilule rouge soutiennent que les femmes sont nettement mieux loties que les hommes.



Roastie	Femme sexuellement active. Ce terme argotique trouve son origine dans l'idée que les organes génitaux d'une femme changent de forme après un rapport sexuel, et ressemblent parfois à du rosbif.
Scientific Blackpill (Pilule noire scientifique)	Preuve « scientifique » qui permet aux incels de soutenir leurs théories. Ces preuves sont généralement des données mal interprétées, provenant d'études scientifiques ou économiques, utilisées par les incels pour expliquer le comportement des femmes.
SEAMaxx/SEAMaxxing	Tentative d'améliorer sa capacité de rencontres en voyageant en Asie du Sud-Est. Elle est basée sur l'idée que les hommes originaires d'Asie du Sud-Est ne sont pas désirés par les femmes, qui préfèrent les hommes blancs à l'apparence « nordique ». Ce qui facilite l'accès au sexe de ces hommes, blancs et occidentaux, en Asie du Sud-Est.
Sexual Marketplace Marché sexuel	Monde moderne des rencontres amoureuses.
Simp	Homme qui investit une part importante de son temps et de son argent pour une femme qui ne s'intéresse pas à lui en tant que potentiel partenaire amoureux.
SMV	Sigle de <i>Sexual Market Value</i> ou valeur sur le marché sexuel. Il s'agit d'une mesure de l'attrait sexuel d'un individu. Selon les incels, il s'agit de la principale mesure de la valeur d'un individu.
Sojaboy	Terme argotique qui désigne les hommes féministes ou de gauche qui n'ont pas les qualités masculines nécessaires, car selon les incels, les hommes qui boivent des substituts au lait deviennent faibles et efféminés.
Soyciety	Extension du sens de <i>sojaboy</i> pour exprimer l'idée que la société a perdu sa force et son intégrité en se pliant aux exigences de la gauche, du féminisme et de l'inclusion des LGBTQ+.
StatusMaxx	Améliorer son statut social pour augmenter sa SMV et ses chances de succès dans les rencontres amoureuses. La poursuite d'une carrière particulièrement impressionnante, la notoriété et la pratique du sport sont des exemples de <i>StatusMaxxing</i> .
Sub 8 Law (Règle du < 8)	Croyance selon laquelle les hommes dont la note PSL est inférieure à 8 ne peuvent accéder aux relations sexuelles ou amoureuses.
Sub 9 Law (Règle du < 9)	Croyance selon laquelle les hommes dont la note PSL est inférieure à 9 ne peuvent accéder aux relations sexuelles ou amoureuses.
Suifuel (Carburant de suicide)	Abréviation de <i>suicide fuel</i> , <i>suifuel</i> est une idée ou un message qui augmente la haine de soi chez un incel, alimentant ainsi son désir de suicide.
The wall Le mur	Également appelé <i>agepill</i> (pilule de l'âge), il s'agit de l'âge au-dessus duquel la SMV d'une femme commence à diminuer. Selon les incels, cet âge est de 25 ans.
Tictacs	Expression employée lorsqu'une femme ingère une surdose de Tic Tac. Ce qui sous-entend que toute tentative de suicide (d'une femme) est simplement un moyen d'attirer l'attention.
TikTokpill	Ce terme, qui montre que les incels sont bien informés des tendances actuelles, signifie que la plateforme TikTok est dominée par les Chad et les Stacy.
Tyrone	Mâle alpha (Chad) noir.
Wagecuck (Cuck salarié)	Homme qui travaille et contribue ainsi à une société qui opprime intrinsèquement les hommes. Les incels qui travaillent se décrivent eux-mêmes comme des <i>wagecucks</i> .
Waifu	Personnage fictif féminin, animé, généralement d'un dessin animé japonais, pour lequel un individu éprouve un sentiment amoureux.
White Knight Chevalier blanc, Paladin	Homme qui se précipite au secours d'une femme dans n'importe quelle situation. Il a généralement un comportement héroïque ou protecteur afin de se sentir mieux dans sa peau.



| Types d'incels

Les incels utilisent le suffixe « cel » pour indiquer le défaut perçu comme responsable de leur célibat involontaire. Le radical du mot valise composé avec le suffixe « cel » fait généralement référence à une activité, une caractéristique physique ou une occupation de l'incel en question. Voici une liste des types d'incels que l'on trouve le plus communément :

Acnelcel	Incel pour qui l'acné est un facteur principal de son célibat involontaire.
Baldcel	Incel qui ne peut pas accéder aux relations sexuelles en raison de sa calvitie.
Blackops2cel	Icône des incels, dont la photo est régulièrement partagée sur les réseaux sociaux des incels pour montrer à quoi ressemble un incel « typique ». Il est souvent désigné comme le « saint patron » des incels.
Clowncel	Incel qui s'identifie au <i>Joker</i> , personnage de bande dessinée de DC comics. Les incels se sont particulièrement intéressés au film <i>Joker</i> , sorti en 2019, après que les médias ont fait le rapprochement entre le personnage principal et leurs idées. En s'identifiant au <i>Joker</i> , les incels tournent en dérision les PNJ et la société traditionnelle, à cause de leur réaction, qu'ils jugent excessive, face au film et son lien présumé avec la violence des incels.
Currycel	Incel d'origine extrême-orientale.
Dickcel	Incel dont la longueur du pénis est en dessous de la moyenne.
Escortcel	Incel qui a recours à une <i>escort</i> comme moyen d'avoir des relations sexuelles.
Fakecel	Personne qui prétend être un incel.
Femcel	Femme qui prétend vivre un célibat involontaire. Selon les incels, une femme ne peut pas être une « incel ».
Gymcel	Incel qui fait de la musculation pour sortir de son célibat ou pour « maximiser son look » (<i>looksmaxxing</i>).
Heightcel	Incel qui attribue la raison de son célibat involontaire à sa taille inférieure à la moyenne.
Mentalcel	Incel aux prises avec des problèmes de santé mentale.
Muslimcel	Incel qui attribue la raison de son célibat involontaire à son éducation islamique.
Nearcel	Personne qui a rarement des relations sexuelles, mais qui ne répond pas aux critères du célibat involontaire.
Oldcel	Incel qui croit que la société le considère comme moins attirant en raison de son âge.
Poorcel	Incel qui attribue la raison de son célibat involontaire et à sa pauvreté.
Ricecel	Incel qui attribue la raison de son célibat involontaire à son origine extrême-orientale.
Sandcel	Incel qui attribue la raison de son célibat involontaire à sa culture moyen-orientale.
Stormcel	Incel suprémaciste blanc qui fréquente le site néonazi Stormfront.
Stuttercel	Incel qui n'arrive pas à nouer des relations amoureuses ou sexuelles en raison d'un trouble de la parole.
Truecel	Contraire du <i>fakecel</i> : un vrai incel., qui n'a jamais eu de contact physique avec une personne du sexe opposé.
Volcel	Personne qui s'abstient volontairement d'avoir des relations sexuelles, ce qui en fait un « célibataire volontaire ». Terme souvent utilisé comme insulte par les incels pour réfuter les allégations de célibat involontaire d'autres utilisateurs de leurs forums. Par exemple, une personne qui refuserait d'avoir des relations sexuelles avec sa propre sœur pourrait être accusée d'être un volcel.
Wizardcel	Incel vierge de plus de 30 ans.
Wristcel	Incel qui attribue la raison de son célibat involontaire à la taille de ses poignets, inférieure à la moyenne.

