



# Comprendre et Prévenir la Violence des Incels au Canada

---



### **Clause de non-responsabilité**

Les opinions exprimées dans ce document représentent le point de vue de Moonshot et ne reflètent pas nécessairement la politique ou la position officielle du gouvernement du Canada. Ce document vise à aider les praticien·nes à comprendre la communauté en ligne des incels, et à formuler des recommandations basées sur la recherche permettant d'identifier les risques et de répondre à la violence liée aux incels.



### **Mise en garde**

Ce rapport contient des propos racistes, violents, misogynes, à caractère sexuel et d'autres contenus que le lecteur ou la lectrice pourrait trouver choquants.



## Sommaire

<i>Page</i>	<i>Partie</i>	<i>Page</i>	<i>Sous-partie</i>
<b>04</b>	<b>Introduction</b>	04	Terminologie des incels
		05	Principaux résultats
		06	Principales recommandations
<b>09</b>	<b>Première partie : Revue de la littérature</b>	09	Que nous apprend la littérature existante sur les incels ?
		11	Facteurs de risque liés aux incels et vulnérabilités
<b>15</b>	<b>Deuxième partie : L'écosystème en ligne des incels</b>	15	Cartographier l'écosystème en ligne des incels
		17	La communauté canadienne des incels
		28	Les principaux thèmes du discours des incels
		30	Race et ethnicité
		34	- Exploitation sexuelle des enfants (CSE)
		36	- Santé mentale et neurodiversité
		37	- Symbolique
<b>43</b>	<b>Troisième partie : Consultations d'expert-es et ateliers de formation</b>	43	Consultations des expert-es
		44	Vulnérabilités face à l'incelitude
		47	Ateliers de formation professionnelle
		48	- Recommandations pour les interventions spécifiques
		53	- Recommandations pour les interventions plus globales
		54	- Recommandations pour les réseaux sociaux
<b>57</b>	<b>Annexe A : Terminologie (glossaire)</b>		
<b>60</b>	<b>Annexe B : Bibliographie</b>		



## Introduction

Les célibataires involontaires (« incels ») constituent une communauté en ligne d'hommes qui se définissent par leur incapacité à avoir des relations sexuelles avec des femmes. Les incels\* imputent cette incapacité à leur infériorité génétique supposée, à des caractéristiques biologiques liées aux mécanismes de la sélection des partenaires chez les femmes et à des structures sociales oppressives. Ces considérations fournissent la base idéologique des contenus misogynes qui caractérisent l'écosystème en ligne des incels. En plus d'inciter à la violence contre les femmes, les incels les plus actifs sont adeptes du suprémacisme blanc, des idées suicidaires et des attaques contre les personnes. Les attaques de masse sont souvent évoquées en ligne et leurs auteurs considérés comme des « héros » — selon le canon des incels — si leurs motifs sont liés à l'idéologie incels.

Bien qu'il existe de plus en plus de recherches sur les communautés en ligne d'incels, il n'existe pas à ce jour d'étude systématique sur la façon dont les incels communiquent sur les différentes plateformes. Nous manquons également de connaissances nous permettant d'identifier et d'évaluer les facteurs de risque liés au célibat involontaire et de mettre en œuvre des programmes d'intervention pour extraire les personnes vulnérables à l'influence des idées violentes des incels.

Ce rapport vise à permettre de mieux comprendre la communauté des incels et à prendre la mesure de son activité en ligne au Canada. Nous présentons les données disponibles concernant les différents groupes de cette communauté à risque qu'on trouve sur les principaux réseaux sociaux, les meilleures pratiques dans les champs liés aux vulnérabilités qui caractérisent les incels, ainsi que des recommandations pour identifier les risques et répondre à la violence associée aux incels.

Le présent rapport est constitué de trois parties. La première est consacrée à une synthèse de la littérature sur les incels et sur les facteurs de risque les concernant. La seconde partie revient sur la cartographie réalisée par Moonshot de l'écosystème en ligne des incels. Elle fournit notamment un aperçu de la communauté des incels, présente les principales thématiques qui les préoccupent et quelques observations concernant des communautés d'incels non anglophones. La troisième partie est consacrée aux résultats des consultations menées par Moonshot auprès de 35 expert·es internationaux et des ateliers professionnels conduits avec les praticien·nes canadien·nes. Cette partie comprend également des recommandations élaborées par ces praticien·nes, pour la mise en place de programmes d'intervention permettant de réduire le risque de violence liée aux incels au Canada.

## Terminologie des incels

Les communautés d'incels ont élaboré en ligne un lexique complexe. Ce lexique fait aussi office de porte d'entrée dans la communauté, car être familiarisé avec les termes des incels est un prérequis pour être intégré et accepté. Les principaux termes de ce vocabulaire apparaissent en caractères gras dans ce rapport. On trouvera dans l'annexe A un glossaire de ces termes. Davantage d'informations sur les symboles et la terminologie des incels sont disponibles dans le [guide complet](#) précédemment réalisé par Moonshot.

\* Le terme *incel* est utilisé dans ce rapport comme substantif, mais également comme adjectif invariable dans certains cas. Le terme *incelitude* a été forgé pour indiquer le fait de se considérer comme un incel et d'adopter ou d'adhérer à des comportements caractéristiques des incels.



## Principaux résultats

- **Les communautés en ligne d'incels offrent aux personnes à risque la possibilité d'être acceptées par des pairs qui partagent les mêmes idées et qui expriment les mêmes griefs sous un même angle idéologique.** Les incels sont souvent violents les uns envers les autres en ligne, mais leurs communautés d'incels leur procurent un sentiment d'appartenance et d'exclusivité. Sentiment dont de nombreux incels disent manquer.
- **L'écosystème en ligne des incels s'étend à travers des plateformes grand public, ainsi que d'autres à l'accès plus restrictif.** Cet écosystème se concentre autour de sites créés par des incels, ainsi que des plateformes Twitter, YouTube, Telegram et Reddit. YouTube est une plateforme majeure de l'activité des incels. C'est la plateforme vers laquelle renvoie le plus grand nombre de liens partagés dans leurs publications sur les plateformes citées plus haut. Les plateformes exclusivement réservées aux incels, telles que le site incels.is, hébergent les contenus les plus dangereux, les plus violents et les plus misogynes.
- **La violence liée aux incels au Canada fait l'objet de discussions et d'éloges en ligne de la part d'incels de diverses nationalités.** Le Canada est décrit comme un pays de « **cuck** » ou de « **beta** » en raison de ses politiques supposées « féministes » et de la supposée « sélectivité sexuelle » des femmes canadiennes. Les incels canadiens semblent croire que leurs traits physiques, notamment leur couleur de peau, affectent leur capacité à trouver une partenaire sexuelle. Comparés aux utilisateurs de incels.is dans le monde, les utilisateurs canadiens sont 65 % plus susceptibles de publier des actualités sur les incels, et sont particulièrement élogieux envers les actes de violence commis par des incels au Canada.
- **Les thématiques majeures du discours des incels comprennent le suicide, l'extrémisme violent, la race, l'exploitation sexuelle des enfants, la santé mentale et la neurodiversité.** Les incels ont également recours aux symboles dans le choix de leurs avatars et dans leurs messages pour exprimer leur soutien à la sphère misogyne violente et à d'autres groupes extrémistes, ainsi que pour parler de leurs problèmes de santé mentale.
- **Le discours des incels suscite un intérêt international.** Nous avons mené une étude sur les contenus incels dans 5 langues : anglais, français, russe, portugais et italien. Bien que le nombre d'utilisateurs non anglophones qui manipulent des contenus incels soit inférieur au nombre de ces utilisateurs dans les pays anglophones, Moonshot a pu identifier des thèmes spécifiques à chaque communauté linguistique. Les incels **français** se focalisent sur la « libération sexuelle » perçue des femmes françaises et sur l'immigration, en tant qu'elle fait augmenter la concurrence entre les hommes au sein du « pool » des rencontres amoureuses. Les incels **russes**, quant à eux, publient sur les réseaux des contenus misogynes violents et font l'éloge des influenceurs incels qui prônent une fusion de l'idéologie incel et du communisme. Il est intéressant de noter à cet égard que la communauté russe des incels comprend parmi ses membres des hommes et des femmes. Sur les forums pour incels **brésiliens et italiens**, on trouve des thématiques communes aux autres incels, notamment une adhésion à la culture des **Hikikomori**, la célébration de la violence misogyne, ainsi que des discussions sur les meurtres sexistes en milieu familial.
- **Moonshot a mené 35 entretiens avec des expert·es en la matière, et a pu identifier 7 facteurs majeurs de vulnérabilité à l'idéologie incel.** Cette vulnérabilité est liée notamment au sentiment de rejet, à l'isolement social, à des expériences traumatiques, et au sentiment de non-conformité aux normes sociales de masculinité.



Les personnes qui se sentent victimes, en raison de leur déchéance sociale ou de leur incapacité à nouer une relation amoureuse, peuvent être attirées par l'incelitude. Nous avons besoin de davantage de recherches pour comprendre l'attrait qu'exerce l'idéologie incels sur certaines personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale, ou des personnes neurodivergentes.

## Principales recommandations

À partir des consultations menées avec les expert·es, Moonshot a élaboré un ensemble de recommandations pour :

- Les interventions ciblées spécifiques aux incels
- Les interventions plus globales
- Les réseaux sociaux

### Des interventions ciblées spécifiques aux incels

- **Mettre en place un mécanisme d'orientation en ligne et hors ligne pour proposer des services d'aide et des ressources directement aux personnes à risque.** Les personnes à la recherche de contenus incels auront ainsi la possibilité de s'en libérer en accédant à une aide psychologique de proximité ou à des ressources numériques qui traitent des facteurs de risque liés aux incels. Ces mécanismes peuvent consister en la mise en avant des sites des organismes d'aide, auprès desquels les personnes vulnérables pourront rencontrer des professionnel·les, pour une prise en charge ou un entretien individualisés.
- **Promouvoir les services d'aide, les messages et les événements positifs grâce à des personnalités influentes en ligne.** Renforcer la présence de voix et d'événements positifs, ainsi que l'information sur les aides disponibles en s'appuyant sur les influenceur·ceuses des réseaux sociaux. Cette option doit être considérée comme une solution viable pour toucher les incels. Identifier ce qui les intéresse en dehors des thématiques habituelles, notamment les influenceurs qu'ils admirent, peut aider les organisations à répandre des messages qui encouragent la socialisation (tels que la masculinité positive, l'importance de chercher de l'aide en cas de difficulté) ou des informations sur les services d'aide.
- **Mettre en place des interventions individualisées fondées sur la construction d'une relation directe.** Dans la mesure où il s'agit d'atteindre les incels dans les lieux où ils socialisent, les analyses d'audience et de réseaux peuvent jouer un rôle important, car elles permettent de comprendre les divers usages que font les incels des différentes plateformes. Ainsi, l'usage des plateformes de jeu comme Twitch et Discord par les incels fournit une occasion pour proposer sur ces espaces familiers des services d'aide et pour construire des liens.
- **Créer des espaces alternatifs pour les hommes et les jeunes garçons à risque leur permettant de se partager leurs griefs dans un environnement sain.** Les praticien·nes pourraient créer des espaces de socialisation alternatifs en ligne (par exemple des serveurs sur Discord). Au vu des ressources limitées dont disposent les différents organismes, cette option serait plus efficace si elle était intégrée aux programmes de prévention.



- **Investir du temps et des ressources importantes dans les actions de sensibilisation.** Ces actions consistent à s'assurer que les populations concernées connaissent l'existence de ces programmes d'aide et savent comment y accéder. Dans la mesure où les incels vivent socialement isolés, et qu'ils résistent — ou sont généralement hostiles — à l'aide dans le domaine de la santé mentale, il est crucial que ces programmes soient crédibles et accessibles.
- **Penser au suivi en amont.** Le suivi consiste en un soutien qui se poursuit après l'intervention, une fois que la personne est débarrassée des croyances, des groupes ou des aspects violents de l'idéologie incel. Ce suivi est capital pour les personnes isolées socialement, afin de les aider à construire des liens sociaux. Il peut également constituer un démenti à l'idée répandue chez les incels que la thérapie c'est de « l'escroquerie », grâce à un soutien durable et holistique qui se poursuit au-delà de l'intervention.
- **Accroître le financement des programmes de prévention.** Les praticien·nes affirment de façon constante que les interventions auprès des populations à risque, comme les incels, sont tributaires d'un financement adéquat. Investir dans des programmes d'intervention précoce constitue une prévention en amont de l'extrémisme des incels.

## Des interventions plus globales

- **Intégrer la connaissance des incels aux programmes existants.** L'idéologie incel couvre un large éventail de griefs et de thématiques. Les structures spécialisées dans l'éducation des jeunes, les services sociaux, le travail social et scolaire, et la santé publique doivent être formées à reconnaître le discours incel et les signes d'alerte d'une adhésion aux idées misogynes violentes.
- **Créer un réseau professionnel pour partager les connaissances et soutenir les programmes d'intervention.** Les incels manifestent différentes vulnérabilités. Chacune influence leur rapport à l'idéologie et les raisons pour lesquelles ils se considèrent comme des incels. Des stratégies d'intervention flexibles sont nécessaires pour réussir à aider et impliquer cette communauté. Une seule personne ou une seule organisation peut ne pas être équipée pour traiter les vulnérabilités des personnes à risque, ou ne pas avoir la capacité de fournir l'aide spécialisée dont aurait besoin un incel. En revanche, un réseau professionnel, qui met en relation différentes structures dans différents domaines à travers le Canada, serait en mesure de renforcer les capacités de toute organisation pour intervenir auprès d'une personne à risque d'incelitude.

## Les réseaux sociaux

- **Intégrer des dispositifs de protection aux algorithmes.** Les réseaux sociaux et les entreprises technologiques doivent s'assurer que les plateformes ne promeuvent pas incidemment des contenus incels et d'autres contenus misogynes violents provenant plus largement de la « manosphère » en ligne. Cela permettra de protéger les utilisateurs d'Internet, notamment les jeunes garçons, des contenus incels et d'autres contenus extrémistes violents.
- **Priver les contenus misogynes violents de plateformes et de revenus.** Plusieurs créateurs de contenus incels sur YouTube ont tiré profit des contenus misogynes violents grâce aux revenus de la publicité ou en faisant la promotion de leurs chaînes sur le site de financement Patreon. YouTube et d'autres plateformes de vidéos devraient s'assurer de la suppression des contenus misogynes violents, et s'assurer que les créateurs de contenus qui font la promotion de contenus violents en lien avec les incels ne bénéficient pas de revenus publicitaires, ou de revenus issus d'inscriptions



payantes à leurs chaînes. Une collaboration entre ces plateformes et des expert·es ou des organisations qui travaillent dans le domaine de la lutte contre l'idéologie incel peut permettre d'identifier ces contenus violents monnayés par leurs créateurs.

- **Suppressions proactives et ciblées.** Un partenariat entre les réseaux sociaux et des expert·es en la matière, qui travaillent sur l'idéologie incel, peut permettre d'identifier et de supprimer les contenus incels violents. Cependant, il est important que de tels efforts soit ciblés, pour ne pas pousser les utilisateurs vers d'autres communautés présentes en ligne plus extrémistes ou plus difficiles à modérer.





## Première partie : Revue de la littérature

### Que nous apprend la littérature existante sur les incels ?

Au centre de l'idéologie incel, il y a le principe que les femmes doivent procurer aux hommes des relations sexuelles et un épanouissement amoureux<sup>1</sup>. Les incels se considèrent comme des victimes, affirmant que l'essor du féminisme les a privés de leur capacité à rencontrer une partenaire. Les incels se rassemblent exclusivement en ligne, sur les réseaux sociaux et les sites réservés aux incels, qui sont le lieu de rencontre des membres de cette communauté. Dans une étude sur le premier site incel, incels.is (anciennement incels.co), des chercheur·ses ont trouvé que de nombreux utilisateurs se plaignent d'avoir raté les « étapes essentielles de leur vie d'homme » — perdre sa virginité par exemple — à cause de l'autonomie de plus en plus grande des femmes<sup>2</sup>. Les incels affirment que l'incapacité des femmes à satisfaire les « besoins de base » des hommes amoindrit la qualité de vie des incels et les réduit à être « kissless, hugless, handholdless virgins. »<sup>3</sup>.

Les dangers que représente la misogynie violente au Canada sont illustrés par la prolifération d'attaques mortelles contre les femmes, telles que le massacre de Montréal en 1989 (causant la mort de 14 femmes et blessant plusieurs autres personnes), l'une des attaques les plus meurtrières de l'histoire du pays. L'auteur de la tuerie n'était pas affilié aux incels, mais il était mu par un désir de tuer des ingénieures (femmes) et de « combattre le féminisme ». Des faits récents de violence suprémaciste et machiste à Toronto — notamment l'attaque au véhicule-bélier à Toronto en 2018, qui tua 10 personnes et en blessa 16, et l'attaque à la machette en 2020 — illustrent la gravité de la menace que représentent les individus qui adhèrent à l'idéologie incel. Après la tuerie de 2020, la Gendarmerie royale du Canada a requalifié les charges (homicide) contre l'assaillant adolescent, dont le nom n'a pas été divulgué, d'acte terroriste, considérant la violence associée aux incels comme de l'extrémisme violent à caractère idéologique (EVC)<sup>4</sup>.

La littérature actuelle fournit des éclairages sur les raisons potentielles qui poussent des individus — de jeunes hommes dans la plupart des cas — à devenir des incels. Selon les chercheur·ses, l'une des raisons principales est le désir d'être accepté par des personnes qui partagent les mêmes idées. Ainsi, le Center for Digital Youth Care constate que les hommes qui se ressentent rejetés dans leur vie personnelle et sentimentale sont susceptibles de rejoindre des communautés en ligne en guise de « mécanisme psychologique de défense »<sup>5</sup>.

Quasiment toutes les publications qui s'intéressent au mouvement incel mettent en avant le rôle d'Internet dans la consolidation de son idéologie<sup>6</sup>. Les raisons qui poussent une personne à s'intéresser à la culture incel sont principalement liées à son expérience personnelle, mais la participation à des communautés d'incels en ligne peut favoriser un extrémisme misogynie et violent collectif. Les chaînes ou les forums antiféministes ou misogynes sur les réseaux sociaux appartiennent à ce que l'on appelle communément la « manosphère »<sup>7</sup>.

1. Lewis, J., & Ware, J. Spring Provides Timely Reminder of Incel Violence-And Clarifies How to Respond. ICCT. 29 septembre 2020. <https://icct.nl/publication/spring-provides-timely-reminder-of-incel-violence/>. <https://www.vox.com/2018/6/20/17314846/incel-support-group-therapy-black-pill-mental-health>.
2. Misogynist Incels and Male Supremacism. New America. 2021. <https://www.newamerica.org/political-reform/reports/misogynist-incels-and-male-supremacism/>. CFDP. The angry Internet - Center for Digital Pædagogik. Novembre 2020. [https://cfdp.dk/wp-content/uploads/2020/11/CFDP\\_the\\_angry\\_internet\\_ISSUE.pdf](https://cfdp.dk/wp-content/uploads/2020/11/CFDP_the_angry_internet_ISSUE.pdf).
3. Romano, A. What a woman-led incel support group can teach us about men and mental health. Vox. 20 juin 2018. <https://www.vox.com/2018/6/20/17314846/incel-support-group-therapy-black-pill-mental-health>.
4. Lewis, J., & Ware, J, 2020.
5. CFDP, 2020.
6. New America, 2021.
7. Ouferroukh. RAN event P/CVE and mental health support online, online meeting 18-19 novembre 2020. Migration et affaires intérieures — Commission européenne. 8 janvier 2021. [https://ec.europa.eu/home-affairs/what-we-do/networks/radicalisation\\_awareness\\_network/ran-papers/ran-event-pcve-and-mental-health-support-online-online-meeting-18-19-novembre-2020\\_en](https://ec.europa.eu/home-affairs/what-we-do/networks/radicalisation_awareness_network/ran-papers/ran-event-pcve-and-mental-health-support-online-online-meeting-18-19-novembre-2020_en). Ouferroukh, 2021.



Dans la manosphère (ou androsphère), le sexisme souvent virulent est banalisé et la violence contre les femmes est célébrée. Les études montrent que les forums des incels entretiennent une culture de la « surenchère », poussant les utilisateurs à employer un langage provocateur pour obtenir l'adhésion et l'attention du groupe<sup>8</sup>. Ces environnements toxiques permettent d'agir sous couvert d'anonymat ou de pseudonymat (en fonction de la plateforme) et d'exprimer des idées réactionnaires, agressives, souvent violentes. Ces environnements toxiques permettent d'agir sous couvert d'anonymat ou de pseudonymat (en fonction de la plateforme) et d'exprimer des idées réactionnaires, agressives, souvent violentes.

Les travaux montrent que les membres de la communauté sur incels.is expriment leur désir de perpétrer des attaques violentes contre les femmes ou de reproduire des actes de violence sexiste. Les incels ont tendance à idolâtrer les tueurs misogynes comme Elliot Rodger. Les arguments de son manifeste sont utilisés comme source d'inspiration pour commettre des actes de violence. Ainsi, lorsque les incels partagent sur les réseaux leurs idées suicidaires, d'autres membres de la communauté les encouragent à « **go ER** » (**faire ER**), en référence à l'attaque perpétrée par Rodger, suivie de son suicide.

L'éloge des actes de violence commis par des incels et des « martyrs idéologiques » est considérée comme du « **lifefuel** » (**énergie vitale, littéralement, carburant de vie**) par les incels. Ce qui sous-entend que la souffrance des autres est leur seule raison de vivre<sup>9</sup>. Les messages qui expriment leur désir de vengeance et de suicide sont courants sur les plateformes fréquentées par les incels. Ils contribuent à susciter un sentiment de solidarité entre les utilisateurs<sup>10</sup>.

Les recherches du Global Network on Extremism and Technology (Réseau mondial sur l'extrémisme et la technologie) montrent que les personnes souffrant de troubles mentaux sont plus susceptibles de commettre des actes de violence au nom de l'idéologie incel<sup>11</sup>. De nombreux incels, en effet, considèrent qu'ils souffrent de problèmes mentaux. Ils en font même un signe de distinction qui symbolise leur lutte pour la survie dans un monde qui nie leur existence<sup>12</sup>. Les idées suicidaires et les attitudes nihilistes sont très fréquentes au sein des communautés d'incels en ligne. Les incels répètent des « mantras » tels que « **stop coping** », « **it's over** », et « **LDAR** » (« lay down and rot ») pour exprimer leur désespoir et nourrir une vision des incels comme victimes d'une injustice sociale<sup>13</sup>.

Si les chercheurs reconnaissent que la maladie mentale est un sujet problématique et répandu chez les incels, ils et elles considèrent qu'elle peut également constituer un levier pour la déradicalisation. Les travaux du Radicalization Awareness Network (RAN) de l'Union européenne suggèrent que les interventions auprès des incels doivent viser l'amélioration de l'accès aux soins de santé mentale et de l'éducation aux relations amoureuses saines. Les praticien·nes doivent traiter ce public cible en faisant preuve d'empathie et de compréhension. Cela ne signifie pas cautionner la misogynie, mais plutôt chercher à saisir son origine<sup>14</sup>. Ainsi, si le praticien ou la praticienne s'efforce de comprendre les expériences douloureuses d'un individu, qui l'ont mené à rejoindre une communauté d'incels, il ou elle sera mieux outillé·e pour l'aider à se libérer de ses conceptions extrémistes du monde<sup>15</sup>.

Selon les travaux actuels, l'une des meilleures pratiques pour prévenir le risque de violence lié à l'incelitude est de cibler les jeunes hommes, comme les lycéens, dont les idées ne sont pas encore définitivement formées. Selon un rapport récent de la fondation

8. Lewis, J., & Ware, J, 2020.

9. New America, 2021.

10. Jones, A. Incels and the Manosphere: Tracking Men's Movements Online. STARS (2021). <https://stars.library.ucf.edu/etd2020/65/>

11. Clarke, C., & Turner, L. The 'Incel' Ideology Continues to Build a Strong Following in the Online 'Manosphere'. GNET, avril 2020. <https://gnet-research.org/2020/04/22/the-incel-ideology-continues-to-build-a-strong-following-in-the-online-manosphere/>

12. Vox, 2018.

13. Assessing the Threat of Incel Violence. Taylor & Francis, 2020.

14. TSAS, 2021.

15. Preventing and Countering Violent Extremism Through Education Initiatives: Assessing the Evidence Base. RUSI. 30 juin 2020. <https://rusi.org/publication/occasional-papers/preventing-and-countering-violent-extremism-education>.



New America, intervenir précocement dans la vie d'un jeune homme peut « empêcher une trajectoire allant de la déshumanisation et la misogynie jusqu'à des comportements extrêmes violents »<sup>16</sup>. Pour cela, les programmes d'information ou de sensibilisation mis en place en partenariat avec des écoles ou des associations de quartier sont les solutions les plus efficaces. En Suède, à titre d'exemple, les cours sur les droits de l'homme et la participation citoyenne pacifique font partie intégrante des programmes scolaires<sup>17</sup>. De la même façon, aux Pays-Bas, les jeunes hommes et femmes doivent suivre des cours sur les conflits intergroupes, les relations saines et la dynamique des genres. En créant des espaces où ces sujets complexes et délicats peuvent être discutés, les praticien·nes améliorent la capacité des jeunes hommes à analyser de façon critique les questions dont se saisissent les incels, et à construire, par là même, leur capacité à résister à l'extrémisme<sup>18</sup>.

Plusieurs chercheur·ses proposent de mettre en place des interventions en ligne comme une alternative aux interventions en personne. Les interventions en lignes sont particulièrement adaptées au contexte sanitaire de la pandémie de Covid-19, qui a exacerbé le sentiment d'isolement et de privation. Le défi posé aux praticien·nes est de déterminer la meilleure façon d'intervenir auprès de groupes ayant des idées misogynes extrêmement fortes, et qui manifestent par ailleurs une grande résistance à la thérapie et à l'autoassistance. Ceci étant, selon le Radicalization Awareness Network, l'accessibilité et l'anonymat des interventions en ligne peuvent faciliter la participation de personnes qui autrement ne chercheraient pas l'aide à l'extérieur<sup>19</sup> (hors ligne).

Dans une étude sur les incels nordiques, le Centre for Digital Youth Care conseille de mener des recherches sur les incels localement, afin de mieux comprendre les conditions culturelles, historiques et socioéconomiques singulières qui ont contribué à leur incelitude<sup>20</sup>, plutôt que de penser les meilleures pratiques de façon globale. De nouvelles formations sont nécessaires à la Section de la formation canadienne en matière d'application de la loi concernant l'état des connaissances actuelles sur les incels, ainsi que sur les facteurs « susceptibles de créer une spirale extrémiste », qui peut se manifester sous la forme d'actes de violence réels (hors ligne)<sup>21</sup>. Les modèles de compétence de la police canadienne, tels que celui du Conseil sectoriel de la police du Canada ou celui de l'Association des chefs de police de l'Ontario (ACPO), doivent être revus pour intégrer les stratégies et les critères de réussite en matière de prévention de l'extrémisme misogyne violent<sup>22</sup>.

Les recherches disponibles suggèrent que disposer de davantage de travaux sur l'activité en ligne des incels, aussi bien sur les plateformes grand public que sur les plateformes alternatives, permettrait d'approfondir notre compréhension de la propension des misogynes radicaux à la violence, et par conséquent, notre capacité à prévoir cette violence. L'analyse des thèmes, du langage et des menaces qui circulent au sein de la communauté canadienne des incels, donnerait la capacité aux praticien·nes de mieux comprendre ce qui pousse un individu vers l'incelitude, vers la violence potentielle et, par là même, comment l'en extraire.

## Facteurs de risque liés aux incels et vulnérabilités

Bien qu'il n'existe pas un archétype de l'incel, les travaux actuels mettent en évidence plusieurs facteurs de risque qui peuvent rendre une personne plus encline à la misogynie violente : l'isolement social, l'insécurité et le sentiment de rejet, ainsi qu'un sentiment d'être lésé dans son droit, « de ne pas avoir son dû ».

16. New America, 2021

17. RUSI, 2020.

18. RUSI, 2020.

19. Ouferroukh, 2021.

20. CFPD, 2020.

21. TSAS, 2021.

22. TSAS, 2021.



### Isolement social :

Selon une analyse de sondages sur incels.is, le premier forum de langue anglaise, la principale caractéristique des incels est d'être un jeune homme entre 18 et 30 ans<sup>23</sup>. Les jeunes hommes sont attirés par l'incelitude parce qu'ils se sentent isolés et délaissés des structures sociales<sup>24</sup>. La motivation pour participer à « quelque chose de plus grand » découle du besoin humain fondamental d'appartenance<sup>25</sup>. Les hommes qui n'ont pas de relations profondes ou de liens sociaux sont ainsi considérés comme étant plus enclins à être attirés par l'incelitude<sup>26</sup>.

Au cours de l'année dernière, la pandémie a joué un rôle de multiplicateur de l'isolement social. Les mesures de confinement ont décuplé le temps passé seul, et grandement réduit les distractions de la vie quotidienne. L'augmentation du taux de chômage, du fait de la pandémie, a également exacerbé le sentiment de privation, particulièrement chez les personnes qui souffraient déjà de problèmes d'estime de soi<sup>27</sup>. Par exemple, les utilisateurs de incels.is se définissent souvent comme **NEET** (not in employment, education or training), afin de mettre en avant le fait qu'ils sont les laissés-pour-compte de la société. Il n'est pas exclu que le sentiment d'isolement du monde social et professionnel ait contribué à augmenter l'attrait de l'idéologie incel.

L'étude de Baele, Brace et Coan de 2019 montre que le surplus de temps passé sur Internet, du fait de la pandémie ou pour toute autre raison, peut être un accélérateur de l'extrémisme<sup>28</sup>. Dans le cas des incels, interagir avec la communauté ou la manosphère leur fournit l'occasion de créer des liens avec d'autres personnes qui partagent les mêmes idées. Sous le couvert de l'anonymat, les utilisateurs se sentent libres d'exprimer leurs idées misogynes sans craindre la désapprobation publique ou les sanctions. La consolidation en ligne de l'idéologie incel crée une caisse de résonance pernicieuse pour les idées extrémistes, qui s'en trouvent renforcées.

Les messages provocateurs (qui font la promotion des idées suicidaires ou des meurtres-suicides) sont acclamés par les membres de la communauté en ligne. Cette caisse de résonance déforme l'information et dénature la fonction de la messagerie sociale, qui devient un lieu de recrutement, de dissémination des idées et de justification du passage à l'acte, y compris en commettant des attaques violentes<sup>29</sup>.

### Insécurité et sentiment de rejet :

Le facteur de risque lié à l'isolement peut être exacerbé chez les hommes qui tentent difficilement de vivre leur vie selon ce qu'ils considèrent être les normes sociales de la masculinité. Les personnes qui ont peur du rejet seraient plus enclines à rechercher en ligne, comme mécanisme de défense contre leur solitude<sup>30</sup>, d'autres personnes partageant les mêmes idées. Leur participation à des forums sexistes leur permet d'assouvir leur désir d'être acceptées par un groupe qui partage les mêmes valeurs et les mêmes expériences de vie, et d'être confortées dans leur statut de victime. Comme c'est le cas pour d'autres groupes extrémistes, le ciment des communautés d'incels est renforcé par l'agrégation des uns aux autres. Sur les forums incels, l'hostilité de groupe envers les femmes et les « **normies** » (les gens normaux) permet de réunir des personnes qui étaient isolées contre un ennemi commun.

23. Dans un sondage de mars 2020 sur incels.is, 82 % des personnes interrogées disent être âgées de 18 à 30 ans. La plupart (36 %) avaient entre 18 et 21 ans. La deuxième tranche d'âge la plus importante (27,9 %) concerne ceux qui ont déclaré avoir entre 22 et 25 ans. Viennent ensuite ceux âgés de 26 à 30 ans (18,1 %). Les réponses au sondage étant anonymes, les données personnelles et géographiques ne peuvent être confirmées. ADL, 2020.

24. Assessing the Threat of Incel Violence. Taylor & Francis. 2020. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/1057610X.2020.1751459>.

25. Baumeister, R. F., & Leary, M.R. The need to belong: desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation *Psychological Bulletin*, 117(3), 497-529. 1995.

26. Assessing the Threat of Incel Violence. Taylor & Francis. 2020. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/1057610X.2020.1751459>.

27. Barzilay, R., Moore, T. M., Greenberg, D. M., DiDomenico, G. E., Brown, L. A., White, L. K., Gur, R. C., & Gur, R. E. Resilience, COVID-19-related stress, anxiety and depression during the pandemic in a large population enriched for healthcare providers. *Nature News*. 20 août 2020. <https://www.nature.com/articles/s41398-020-00982-4>.

28. Assessing the Threat of Incel Violence. Taylor & Francis. 2020. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/1057610X.2020.1751459>.

29. What is an Echo Chamber? GFC Global. Digital Media Literacy. 2021. <https://edu.gcfglobal.org/en/digital-media-literacy/what-is-an-echo-chamber/1>.

30. Jones, A. Incels and the Manosphere: Tracking Men's Movements Online. STARS. 2020. <https://stars.library.ucf.edu/etd2020/65/>.



Dans leur travail de 2020 sur l'extrémisme des incels, le chercheur australien Tomkinson et ses collaborateurs montrent que le rejet joue un rôle fondamental dans la radicalisation<sup>31</sup>. Le sentiment de rejet chez les incels est essentiellement lié à la perception de la masculinité. Lorsqu'un homme ressent que son identité de genre est menacée, il est plus enclin à adopter des comportements hyper masculins : « dureté, manque d'empathie, dévalorisation des femmes, besoin de respect, compétitivité et homophobie »<sup>32</sup>. Ce phénomène est clairement illustré par les incels, dont la peur du rejet et le sentiment d'insécurité sociale se traduisent par le ressentiment envers les femmes.

Cette peur du rejet ne concerne pas seulement les relations amoureuses ou sociales, mais intervient également dans le rapport aux figures d'autorité. Les incels expriment en particulier leur appréhension, voire leur hostilité, envers le corps médical et les thérapeutes qui manifestent peu d'empathie pour leur détresse<sup>33</sup>. Les incels craignent de ne pas être pris au sérieux ou d'être moqués par le corps médical. Ils expriment donc avec véhémence leur opposition à l'aide ou aux interventions de santé mentale. La notion d'être à un stade « au-delà de l'aide » renforce chez les incels les idées suicidaires et la pensée de groupe nihiliste. À titre d'exemple, les utilisateurs qui discutent de la dépression sur incels.is reçoivent en réponse des messages qui les poussent à commettre des actes de violence en représailles. L'incitation et l'adhésion collective à la violence dans l'écosystème en ligne des incels sont très dangereuses, car elles contribuent à abaisser le seuil de passage à l'acte violent dans le monde réel<sup>34</sup>.

### **Le sentiment d'être lésé dans son droit :**

En plus de l'isolement social, de l'insécurité et de la peur du rejet, un autre facteur de risque lié aux incels est ce que l'on peut appeler « le sentiment d'être lésé dans son droit », que le sociologue Michael Kimmel décrit comme « un état existentiel de peur de voir sa place légitime d'homme mise en question »<sup>35</sup>. Les travaux du Center for Digital Youth Care indiquent que les hommes qui vivent dans des pays où les droits des femmes sont mis en avant seraient plus susceptibles d'éprouver ce sentiment et d'être sensibles à l'idéologie incel. Dans des pays comme le Canada, la Suède ou le Danemark, où l'égalité hommes-femmes est une priorité politique, l'idée que la position hégémonique des hommes dans la société est injustement remise en question constitue un motif récurrent de l'idéologie incel, et plus généralement de la manosphère. Dans certains cas extrêmes, ce sentiment d'être « lésé dans son droit » peut justifier la violence sexuelle ou physique à l'encontre des femmes.




31. Confronting Incel: exploring possible policy responses to misogynistic violent extremism. Taylor & Francis, mai 2020. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/1057610X.2020.1751459>
32. Taylor & Francis, 2020.
33. New America, 2021.
34. Kimmel, M. S. *Angry White Men*. Nation Books, 2013.
35. Kimmel, M. S. *Angry White Men*. Nation Books, 2013.



Les travaux existants sur ce qui conduit à s'engager, ou à se désengager des mouvements extrémistes ont permis d'identifier plusieurs facteurs « d'attrait » et de « retrait » chez les individus à risque :







## Facteurs d'attrait

(Ce qui peut conduire à l'extrémisme)

-  **Traumatismes de l'enfance**  
(notamment des actes de violence sexuelle)
-  **Harcèlement ou rejet des pairs**
-  **Problèmes d'estime de soi** (liés notamment à l'identité de genre et à la sexualité)
-  **Absence d'activités ou d'engagement social**
-  **Absence de mentor ou d'un modèle**
-  **Quantité démesurée d'heures passées devant l'ordinateur à s'exposer à des messages de haines, misogynes ou extrémistes**

## Facteurs de protection

(Ce qui peut prévenir l'extrémisme)

- Éducation à la sexualité et aux relations saines** 
- Formation à la façon d'échapper aux « fils de la toile » et de construire une pensée critique** 
- Banalisation de la question de la santé mentale/du sentiment de rejet et de la demande d'aide** 
- Activités sportives, musicales, artistiques ou toutes autres activités extrascolaires** 
- Fournir des occasions de jouer le rôle de leader** 
- Organiser des activités avec des groupes divers pour appliquer « l'hypothèse du contact »** 



## Deuxième partie : L'écosystème en ligne des incels

### Cartographier l'écosystème en ligne des incels

Moonshot a analysé, dans un précédent rapport, l'activité en ligne des communautés d'incels sur les cinq plateformes les plus importantes<sup>36</sup>. La méthodologie adoptée peut être consultée dans le rapport intitulé *Cartographier l'écosystème en ligne des incels*. Nous avons étudié les caractéristiques spécifiques de chaque plateforme, leur rôle dans l'écosystème en ligne plus large des incels et les liens entre les différentes plateformes, ainsi que les facteurs de risque et les vulnérabilités les plus connus qui caractérisent les utilisateurs.

Notre étude des plateformes grand public et celles plus spécifiques fréquentées par les incels a montré que les personnes à risque sont susceptibles d'être exposées à l'idéologie incel sur les plateformes grand public telles que Twitter et YouTube. Ces plateformes sont utilisées par un très grand nombre de personnes, et elles ont une portée immense. Elles présentent cependant peu de risques, car les incels constituent une petite minorité parmi leurs utilisateurs. Les règles et la modération de ces plateformes empêchent la propagation des idées les plus extrêmes de l'idéologie incel, telles que les idées suicidaires et l'incitation à la violence. Les contenus en lien avec les incels sont cependant présents et peuvent orienter les utilisateurs vers des espaces exclusivement réservés aux incels. Nous avons ainsi pu déterminer que des plateformes comme Telegram et incels.is représentent un risque plus élevé, en tant qu'espaces exclusivement réservés aux incels, ou à des chaînes consacrées à leur idéologie et à la violence, et qui sont de ce fait beaucoup moins modérés. Cela permet aux échanges autour de l'automutilation, la misogynie, la sympathie à l'égard des incels, et à d'autres conceptions violentes et extrémistes du monde de se répandre. Avant le bannissement en grand nombre de forums d'incels, la plateforme Reddit hébergeait des espaces dédiés aux incels, caractérisés par un discours d'un niveau de violence extrémiste assez élevé. Ces forums comptaient des dizaines de milliers de membres. Certains d'entre eux ont migré vers incels.is à la suite de l'interdiction de certains forums sur la plateforme Reddit. En dépit de ces interdictions, des incels continuent à fréquenter la plateforme, qui héberge des « niches » (des subreddits) pour incels.

### Sujets de discussion

L'un des sujets de discussion les plus répandus à travers l'ensemble des plateformes concerne la relation supposée entre les préférences sexuelles, le genre et la race. Les commentaires misogynes déferlent et les propos sur les femmes sont systématiquement haineux, dégradants et élogieux de la violence. Les incels trouvent du plaisir à exposer leur théorie de la **blackpill** (pilule noire), en partageant avec les autres membres des recherches et des expériences personnelles. Ils parlent ouvertement de leurs problèmes et de leurs soucis tout en se dissuadant les uns les autres de trouver de l'aide ou de chercher à s'améliorer. Les niveaux de violence dans le langage et dans les intentions varient d'une plateforme à l'autre, et sont abordés ci-après. À l'exception de Twitter et de YouTube, on trouve sur toutes les autres plateformes une quantité importante d'idées suicidaires et d'incitations à la violence.

36. La méthodologie adoptée par Moonshot est exposée dans le rapport qui accompagne celui-ci, *Cartographier l'écosystème en ligne des incels*.



## Aperçu des plateformes



**Incels.is** est un forum dédié aux incels. Selon un sondage conduit en 2020 par les administrateurs du site, et auquel des centaines de membres ont répondu, les utilisateurs du site sont des hommes, essentiellement blancs, ayant la vingtaine et provenant de différentes régions du monde, avec cependant une forte concentration en Amérique du Nord et en Europe (80,8 % des 669 répondants). Les incels y abordent une large variété de sujets, chacun ayant son « étiquette », comme « **Venting** » (se défouler) ou « **Ragefuel** » (carburant de rage).



La plus grande part des contenus sur **Twitter** sont le fait de figures connues parmi les incels. Ces contenus sont vus et commentés aussi bien par des incels que par les autres utilisateurs (non-incels). Les incels sur Twitter sont des hommes. Les données géographiques, lorsqu'elles étaient disponibles<sup>37</sup>, montraient que ces hommes étaient situés principalement au Brésil et aux États-Unis. Il arrive fréquemment que les utilisateurs incels interagissent avec les autres utilisateurs qui publient des contenus en lien avec les incels ou la manosphère, tels que des chercheurs ou des nouveaux médias.



Concernant **YouTube**, nous avons analysé plus de 100 000 commentaires laissés par les utilisateurs sur des vidéos publiées par trois YouTubeurs influents chez les incels, ainsi qu'un échantillon plus large de spectateurs de chaînes d'incels à travers le monde, et dont les données personnelles et géographiques étaient disponibles. La composition démographique de cet échantillon indique que les personnes qui le composent sont généralement des hommes de moins de 35 ans vivant en premier lieu dans les pays anglophones. Le taux de spectateurs par habitant le plus élevé est celui du Canada, viennent ensuite le Royaume-Uni, la Suède et les États-Unis. Notre analyse des commentaires publiés sur YouTube montre que l'usage d'un langage violent de la part des utilisateurs de la plateforme est minime, en raison probablement du renforcement du règlement de la communauté YouTube. Les consultations conduites par Moonshot auprès d'une personne experte en la matière ont montré que les influenceurs incels sur Youtube ont exprimé leur intention de rester sur la plateforme malgré les procédés de modération de plus en plus sévères et les appels de la communauté des incels à utiliser la plateforme de partage de vidéos BitChute, dont le règlement est plus permissif. Ce choix des influenceurs peut avoir des motivations financières, car il leur permet de générer et de maintenir un revenu provenant de la publicité sur YouTube, grâce aux dizaines de milliers d'abonnés à leurs chaînes.



Concernant **Telegram**, notre étude a montré que les utilisateurs sont répartis sur 9 canaux réservés aux incels. Les données démographiques les concernant n'étaient pas disponibles. Telegram est utilisé pour des conversations intimes en temps réel, en groupes plus restreints que ceux qu'on trouve sur les autres plateformes. En raison d'une moindre modération, les contenus et le langage violent y sont présents dans une proportion bien plus élevée. Cette violence est dirigée contre les autres membres et contre les femmes.



Sur **Reddit**, les discussions ont lieu dans des subreddits, qui sont des forums dédiés à un thème ou un sujet spécifique. Les données concernant les utilisateurs de Reddit n'étaient pas disponibles. La quantité de contenus créés en lien avec les incels a largement chuté en raison de la suppression des deux principaux sous-forums, r/incels et r/Braincels, et de la migration vers d'autres plateformes qui s'en est suivie (migration de Reddit vers des sites pour incels où les contenus sont moins modérés). Cependant, la plateforme reste fréquentée par les incels réunis sur des forums réservés aux incels, mais aussi sur d'autres forums non spécifiques, où ils continuent à exprimer leurs idées misogynes.

37. Les incels sont férus de technologie ; ils peuvent donc utiliser des réseaux virtuels privés (RPV) pour masquer leur localisation ou saisir de fausses informations de genre et d'âge lorsqu'il se connectent à Google pour regarder des contenus liés aux incels. C'est pour cela que les données démographiques peuvent ne pas être fiables.





## Activité croisée interplateformes

Notre étude nous a permis de déterminer que YouTube est une plateforme centrale pour la diffusion des contenus et du discours des incels. C'est de loin la plateforme vers laquelle renvoie le plus grand nombre de liens publiés par les incels. Dans notre précédent rapport, nous avons trouvé que 50 % des liens vers d'autres plateformes sur incels.is, Twitter et YouTube renvoyaient vers des vidéos ou des chaînes sur YouTube, notamment celles mentionnées plus haut. Sur Reddit, cependant, les utilisateurs renvoyaient vers d'autres subreddits 5 fois plus souvent qu'ils ne le faisaient pour YouTube. Dans la grande majorité des cas, il s'agissait des subreddits r/incels et r/Braincels. Les autres subreddits concernés sont r/ForeverAlone, r/TheRedPill, /r/MGTOW et r/relationships. Les utilisateurs semblent peu enclins à partager des liens vers des plateformes plus risquées, comme Telegram ou incels.is, leur préférant les sites grand public.

## La communauté canadienne des incels

### Introduction

L'écosystème des incels est constitué d'une communauté multinationale dont les membres communiquent au-delà des frontières géographiques. Les incels sont les enfants de l'ère numérique (digital natives) ; ils sont très alertes lorsqu'il s'agit de la surveillance en ligne. Ils sont aussi encouragés par les membres de leur communauté à prendre des précautions et à protéger leur identité. Cela complique l'identification de leur localisation, en raison des RPV qu'ils utilisent et de leur stratégie de ne pas publier des informations personnelles permettant de les identifier. En dépit de cela, Moonshot a réussi à identifier des incels canadiens sur les plateformes importantes. Dans ce qui suit, nous présentons les principaux résultats de notre étude.

Le mouvement des incels est né au Canada, mais notre étude de l'activité des incels sur les réseaux sociaux a permis d'identifier d'importantes communautés virtuelles d'incels en Amérique du Nord, en Amérique du Sud, en Europe et en Asie<sup>38</sup>. Malgré l'étendue de cet écosystème en ligne, le Canada reste, selon nos observations, au centre des discussions de la communauté. Cette fixation sur le Canada prend deux formes. D'abord, les incels pensent que « l'agenda féministe et progressiste » du Canada est antithétique de la situation des incels. Il s'agit pour eux d'un jeu à somme nulle, dans lequel toute avancée des droits des femmes est un recul des droits des hommes canadiens. Ensuite, les communautés en ligne d'incels surveillent de près l'incidence élevée de la violence liée aux incels au Canada. Ils font fréquemment l'éloge d'actes de violence misogyne commis au Canada. Les auteurs de ces violences sont idolâtrés comme des « saints » ayant sacrifié leur vie pour la communauté de la **pilule noire** ou **blackpill**.

Afin de mieux comprendre les incels du Canada, ainsi que la façon dont le Canada est perçu par la communauté plus large des incels, Moonshot a étudié leur activité sur les réseaux sociaux et sur les moteurs de recherche.

### L'activité des Canadiens sur incels.is

Les membres de la communauté des incels agissent de façon presque anonyme sur des sites tels que incels.is, et ils communiquent via leurs avatars virtuels. En raison du tabou qui entoure le célibat involontaire, il est peu probable qu'un utilisateur crée un compte sur incels.is permettant de l'identifier facilement. Cela empêche de géolocaliser les incels, mais, selon des rapports de l'Anti-Defamation League (ADL), les utilisateurs de incels.is donnent des informations sur leur localisation plus facilement lors de sondages anonymes. Par ailleurs, ces utilisateurs font parfois référence à leur localisation dans leurs commentaires, lorsqu'ils sont amenés à contextualiser leurs propos (le problème dont ils se plaignent) ou lorsqu'ils discutent de problématiques locales.

38. New America, 2021.



Moonshot a pu identifier un sous-groupe de 48 utilisateurs canadiens sur les 8 116 profils actifs sur incels.is, sur la base de leurs déclarations dans les posts qu'ils publient ou dans leurs réponses à des sondages anonymes<sup>39</sup>. La majorité des utilisateurs canadiens se disaient Torontois (52%) ; ils sont, dans une moindre mesure, habitants de Vancouver, d'Edmonton et de la ville de Québec. Ces utilisateurs étaient à l'origine d'environ 4% des contenus publiés sur incels.is, totalisant 228 774 posts entre novembre 2017 et novembre 2020. Ils ont publié entre 80 et 600 posts par jour sur incels.is, c'est-à-dire environ 11,3 % des posts publiés quotidiennement sur cette plateforme<sup>40</sup>. Le grand nombre de posts quotidiens signifie que ce groupe d'incels occupe une place active dans la vie des autres utilisateurs canadiens. Les trois utilisateurs les plus actifs de ce sous-groupe ont publié entre 4 000 et 20 000 posts sur incels.is sur une période de trois ans (Utilisateur A : 20 001 posts ; Utilisateur B : 19 287 posts ; Utilisateur C : 14 145 posts).

Sur ces 48 utilisateurs canadiens, 28 ont déclaré leur âge<sup>41</sup>. La majorité a déclaré être âgée de 20 à 30 ans, l'âge médian étant de 25 ans. L'utilisateur le plus jeune avait 15 ans et le plus âgé 46 ans. La répartition des incels canadiens en fonction de l'âge est similaire à celle des utilisateurs d'incels.is, selon le recensement annuel de la plateforme. Selon des rapports de l'ADL, 8 % des utilisateurs déclarent avoir moins de 17 ans, ce qui indique une adhésion précoce à l'idéologie incel chez les jeunes hommes<sup>42</sup>. Le fait que des adolescents se désignent comme incels peut découler d'une représentation erronée de la fréquence des relations sexuelles chez leurs pairs, notamment en Amérique du Nord, où l'âge moyen de la perte de la virginité est de 18 ans. Les messages de nombreux utilisateurs canadiens sur incels.is concernent des expériences traumatisantes au collège (liées particulièrement à un rejet ou à une humiliation sexuels), qu'ils attribuent à leur « inceldom naissant ».

Au sein de ce groupe, 23 utilisateurs ont également précisé leur race/appartenance ethnique. Nos analyses indiquent que la répartition raciale des incels canadiens serait différente de celle de la population générale. Ainsi, selon l'ADL, la majorité des utilisateurs d'incels.is se disent blancs ou caucasiens. Moonshot a trouvé pour sa part que seuls 17 % des incels canadiens s'identifient comme tels, et 47 % des incels canadiens de notre sous-groupe se disent indiens<sup>43</sup>. Cependant, et compte tenu de la taille réduite de notre échantillon, d'autres études sont nécessaires pour saisir les caractéristiques démographiques des utilisateurs canadiens des forums pour incels.

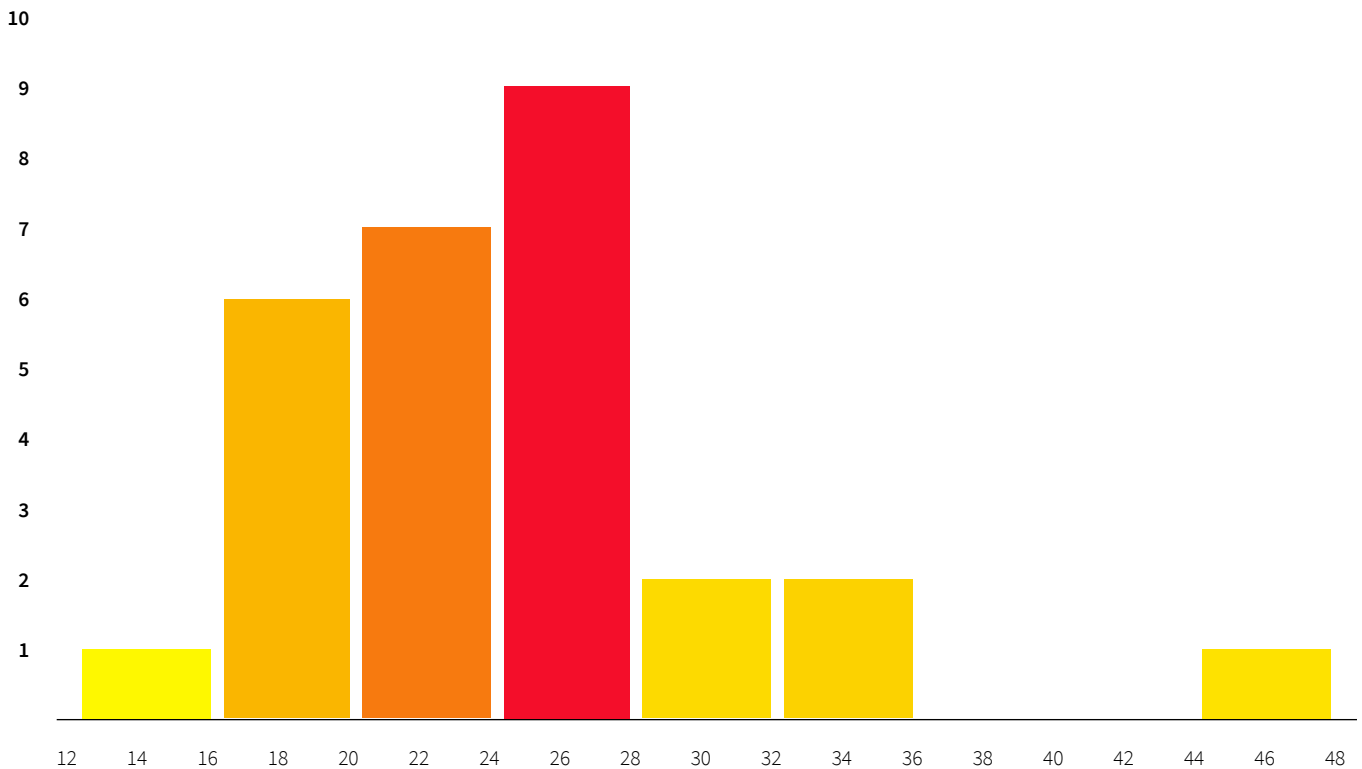
39. Afin de déterminer la localisation géographique des incels canadiens, Moonshot a recherché sur incels.co des occurrences de « Canada » et des références aux provinces, territoires canadiens ou villes du Canada. Nous avons dans un premier temps établi une liste d'indicateurs de localisation (« je vis à », « je viens de »). Ensuite, nous avons établi une liste des provinces et villes canadiennes (capitales et principaux centres urbains). Enfin, nous avons extrait les commentaires de la base de données d'incels.is contenant un indicateur de localisation et le nom d'une ville ou d'une province.

40. Méthodologie : le nombre moyen de posts quotidiens sur incels.is durant cette période était de 3000. Le nombre moyen de posts quotidiens publiés par les utilisateurs canadiens est de 340  $(\frac{80+600}{2})$ . Les posts canadiens représentent approximativement 11,3 % des posts quotidiens sur incels.is  $(\frac{340}{3000} = 11,3)$ .

41. (Attention source à haut risque) Fil de discussion sur incels.is : <https://incels.co/threads/how-old-are-you-poll.117647/>.

42. Incels (Involuntary celibates). Anti-Defamation League, 2021. <https://www.adl.org/resources/backgrounders/incels-involuntary-celibates>.

43. Les membres de incels.is ont choisi leur appartenance ethnique dans une liste fermée préétablie : « Asiatique », « Indien », « Noir », « Blanc », « Natif », « Moyen-oriental » et « à moitié blanc, à moitié hispanique ». Bien qu'il est difficile de l'affirmer avec certitude, il est probable que dans ce contexte « indien » désigne des personnes originaires d'Asie de l'Est, plutôt que les autochtones canadiens, désignés par le terme « natif » dans ce sondage.



Moonshot a analysé une série de sondages sur les utilisateurs d'incels.is entre 2017 et 2020. Ce graphique représente les réponses des 8 utilisateurs canadiens qui ont indiqué leur âge (axe des abscisses)

## L'activité des Canadiens sur YouTube

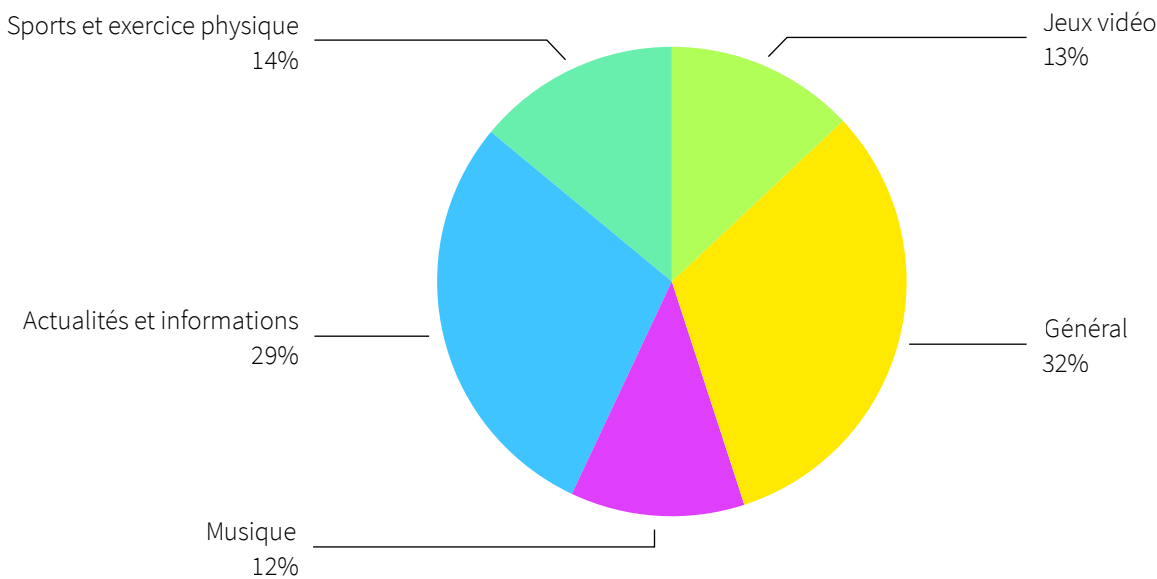
Afin de collecter davantage de données sur les incels canadiens, Moonshot a recueilli des données anonymes concernant 508 comptes canadiens sur YouTube, dont les utilisateurs ont visité un ensemble prédéfini de 37 chaînes d'incels entre le 1er décembre 2019 et le 31 mars 2021<sup>44</sup>. Nous avons comparé, dans notre analyse, les contenus et les thèmes que les consommateurs canadiens de contenus incels regardent le plus souvent et ceux vus sur YouTube de façon générale, et qui se divisent en trois catégories : vidéos populaires, chaînes et vidéos<sup>45</sup>.

### Vidéos sans lien avec les incels

Les utilisateurs canadiens qui consultent des contenus incels regardent aussi fréquemment des vidéos qui peuvent être classées dans la catégorie des sujets sans lien avec les incels. Ces sujets peuvent être génériques (style de vie, divertissement, humour) ou musicaux (Hip Hop, musique pop), porter sur les jeux vidéo (jeux d'action et d'aventure, jeux sportifs), sur le sport et l'exercice physique (moto, football américain), ou sur l'actualité et les informations politiques (les chaînes Fox News, Vice News).

44. Parmi ces chaînes, certaines appartiennent à des personnalités influentes de la communauté des incels sur YouTube, notamment une chaîne de podcast axée sur la pilule noire, une chaîne de diffusion en direct de parties de jeux vidéo et une chaîne de conseils pour incels. Bien que notre sélection des 37 chaînes ne soit pas exhaustive, elle fournit une vision assez représentative des contenus incels consultés sur YouTube. Ainsi, le profil type du consommateur de contenus incels au Canada ressemblerait à l'utilisateur qui aurait consulté et réagi à de tels contenus sur YouTube.

45. Méthodologie : Moonshot a pu déterminer le taux élevé d'interaction sur la base du recoupement pour un contenu donné (une vidéo par exemple) entre les utilisateurs qui ont vu ce contenu et ceux qui ont consulté des contenus incels. Le recoupement détermine la proportion d'utilisateurs ayant auparavant regardé des contenus incels et qui ont également regardé des vidéos en lien avec les thèmes, sujets, chaînes ou vidéo identifiés ci-après. Ainsi, un taux de recoupement de 70 % pour une vidéo signifie que parmi les utilisateurs qui ont regardé des contenus incels, 70 % ont aussi regardé et réagi à cette vidéo. Pour chacune des analyses (concernant les vidéos populaires, les chaînes et les vidéos), les résultats sont présentés par importance du taux de recoupement et par thème. Ces thèmes ont été déterminés sur la base de ceux précédemment identifiés au sein de la communauté des incels, mais aussi de façon inductive. Ils ont été validés par une analyse croisée de la part de l'équipe de Moonshot.



#### Sujets d'intérêt des Canadiens qui regardent des contenus incels

Parmi les sujets aux taux de recoupement les plus élevés, peu étaient en lien direct avec des contenus incels. En effet, ces sujets appartiennent à la catégorie « Général ». Ce qui suggère que les utilisateurs qui consomment des contenus incels ne sont pas nécessairement cantonnés dans leur espace dédié sur YouTube, qu'ils regardent d'autres chaînes et d'autres vidéos et qu'ils interagissent avec d'autres utilisateurs de la plateforme qui ne sont pas des incels. Dans la catégorie « Actualités et informations », et parmi les thématiques qui intéressent les incels, on trouve des sources et des sujets conservateurs (Fox News, Parti républicain et Donald Trump)<sup>46</sup>. La catégorie « Sports et exercice physique » contient des vidéos sur l'amélioration de son apparence physique : sur la boxe et les arts martiaux par exemple (possiblement en lien avec le désir des incels d'améliorer leur apparence ou **looksmax**).

En comparant les centres d'intérêt des Canadiens qui consultent des contenus en lien avec les incels aux Canadiens utilisateurs de YouTube, dont les données étaient disponibles, nous avons constaté que les spectateurs incels étaient 15,7 fois plus enclins à avoir consulté des contenus en lien avec l'État islamique (EI), en plus des contenus politiques, de contenus liés à l'actualité et d'autres contenus spécifiques aux incels sur YouTube. Nous ne pouvons pas établir de liens entre cette observation et le « **jihad maxing** ». Le public qui regarde des contenus incels est également plus enclin à consulter des vidéos au contenu politique partisan (Ben Shapiro, The Young Turks), et particulièrement des reportages concernant les États-Unis (ABC, NBC News, CNBC

et Good Morning America). Cela ne paraît pas surprenant au regard des événements qui ont eu lieu pendant la période de recueil des données : les élections de 2020 aux États-Unis et l'assaut du Capitole par des manifestants à Washington en janvier 2021. Ces résultats suggèrent cependant que la communauté des incels aurait davantage été attentive aux événements politiques de cette période.

#### Chaînes YouTube

Les consommateurs canadiens de contenus incels avaient le taux de recoupement le plus élevé avec les chaînes YouTube de la catégorie « Actualités et informations », notamment les chaînes non directement liées au célibat involontaire et qui visent un public plus large. Cette catégorie représente 38 % des chaînes ayant un taux élevé de recoupement. Cependant, la chaîne

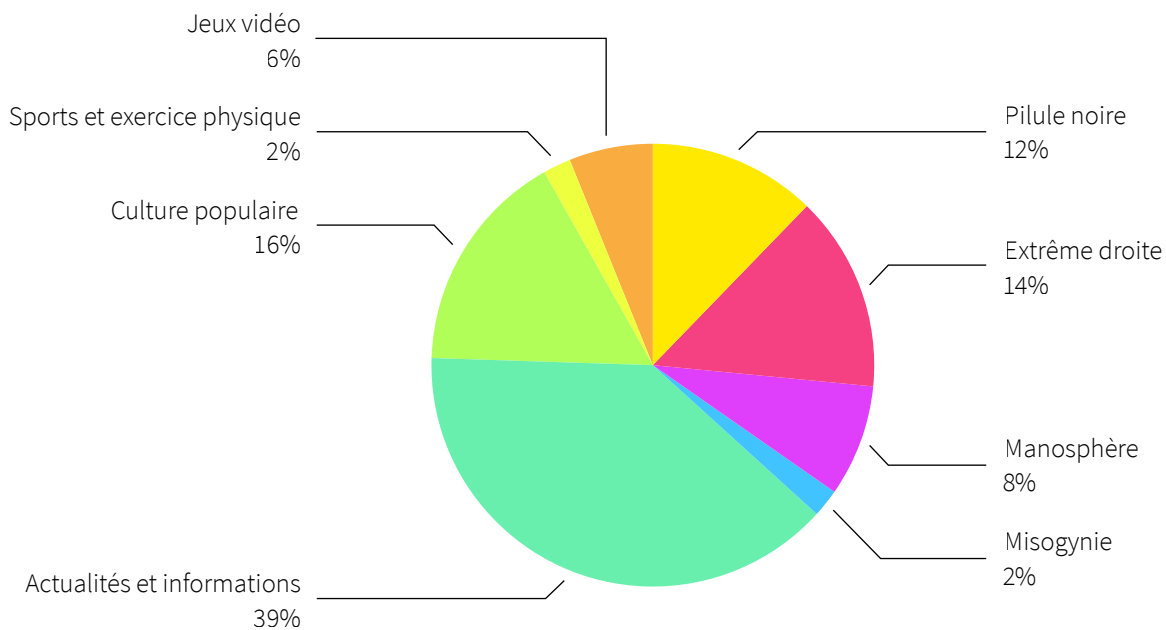
46. Cette analyse ne permet pas de dire qu'il existe un lien direct entre le conservatisme politique et le fait d'être incel, mais elle met plutôt en évidence que les personnes qui consultent des contenus incels en ligne peuvent être en accord avec des normes sociales conservatrices, particulièrement lorsqu'il s'agit des rôles de genre traditionnels.



individuelle ayant le taux le plus élevé de recoupement est « JRE Clips », la chaîne YouTube officielle qui reprend les faits marquants du podcast The Joe Rogan Experience. Un public assez large regarde la chaîne de Joe Rogan, pourtant ce dernier invite souvent des personnalités d'extrême droite et antiféministes, comme Alex Jones.

Les chaînes d'extrême droite de politique et d'information, de jeux et de divertissement (Rebel News, Paul Joseph Watson et Ben Shapiro) ont le troisième taux de recoupement le plus élevé. On trouve sur ces chaînes des critiques des mesures de restriction liées au Covid-19, du « libéralisme » culturel — notamment le féminisme — et des attaques présumées contre la libre expression des idées conservatrices.

Parmi les chaînes qui avaient des taux de recoupement élevés avec les chaînes qui publient des contenus incels, celles consacrées aux jeux vidéo et à la culture du jeu représentaient une petite proportion. Cependant, cette catégorie est importante, car elle peut constituer une porte d'entrée aux idées des incels, mais aussi une porte de sortie. Les personnes qui diffusent en continu des jeux vidéo et qui les commentent en même temps sont très suivies par la communauté canadienne des incels et par un public plus large. Parmi ces personnes, il y a des figures telles que PewDiePie, critiqué en raison des contenus et du discours antisémite qu'il diffuse. Sa chaîne occupe le 23<sup>e</sup> rang parmi les chaînes ayant des taux de recoupement élevés chez le public des incels canadiens. Les chaînes classées comme « **blackpill** » ou comme appartenant à la manosphère, contiennent parfois des contenus en lien avec le jeu, principalement des échanges misogynes autour des problèmes créés par les joueuses femmes. Ainsi, sur l'une des 25 vidéos les plus regardées, qui provient d'une chaîne **blackpill**, et qui montre une femme assez connue sur Twitch échangeant avec un admirateur, défilait un texte lui reprochant de ne pas manifester de la tendresse physique à l'égard de cet admirateur, supposément en raison de son apparence. Attaquer ou critiquer les joueuses contribue à étayer, au sein de la communauté des incels, l'idée selon laquelle les femmes n'ont pas leur place dans le monde du jeu et à encourager les propos ou actes rabaissants à leur égard.



Chaînes YouTube qui intéressent les Canadiens qui regardent des contenus incels

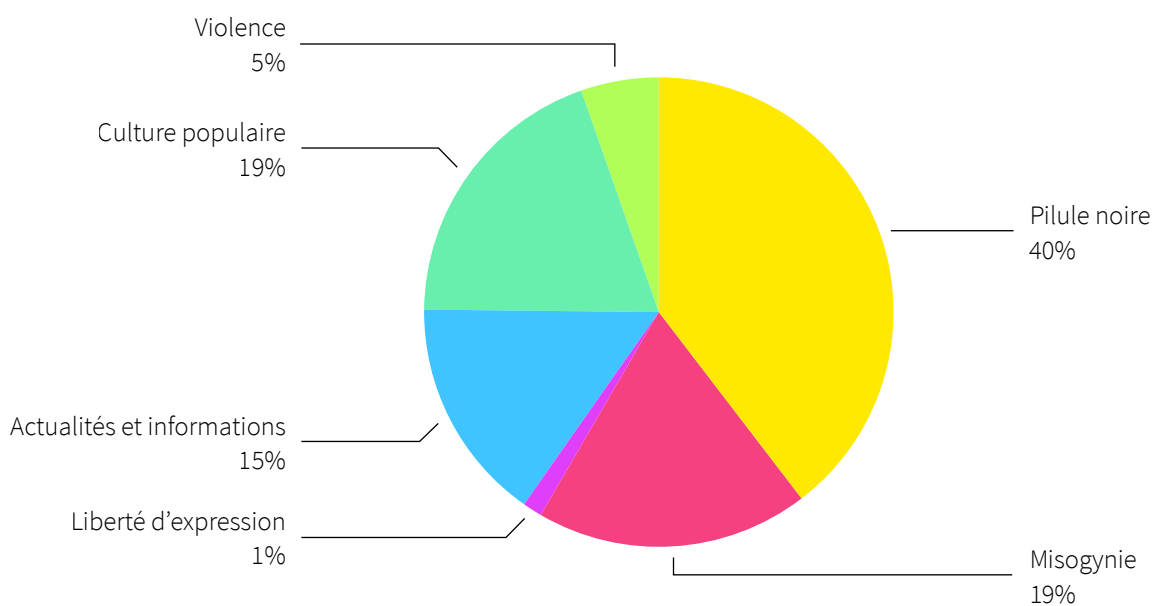


### Vidéos sur YouTube

Le public canadien des chaînes YouTube qui regarde des contenus incels est particulièrement intéressé par les vidéos autour de la **théorie de la pilule noire**. Parmi les 50 vidéos les plus regardées que nous avons étudiées, 39 % étaient explicitement liées au célibat involontaire. Elles consistent aussi bien en des tutoriels sur la théorie de la **pilule noire** qu'en des analyses de « l'héritage » d'Elliot Rodger. Les contenus misogynes en lien plus largement avec la manosphère et le **looksmxing** attirent également ce public. La **pilule noire** et les sujets où s'expriment la misogynie représentent 57 % des vidéos les plus vues par les Canadiens qui regardent les chaînes spécifiques aux incels.

Le public incel du Canada s'intéresse aussi à des vidéos sans lien direct avec le célibat involontaire, comme des vidéos consacrées à la culture populaire ou à l'actualité. Ainsi, à titre d'exemple, les utilisateurs ont regardé l'interview de Kanye West par Joe Rogan et des vidéos sur la supposée propagande chinoise sur TikTok. Notamment, une interview d'Alex Jones par Joe Rogan figurait parmi les vidéos les plus vues par le public des incels canadiens.

Environ 5 % des vidéos avaient un contenu violent ; une violence dirigée notamment contre les femmes. Ainsi, les vidéos montrant une femme en train de se faire agresser dans la rue, ou une mère blessée au visage, figurent parmi les 50 vidéos les plus populaires chez les incels. Les vidéos de torture d'animaux et d'actes de violence en public, tels qu'une décapitation dans un bus, figurent également parmi les contenus qui intéressent les incels. Le public des incels canadiens semble également s'intéresser aux vidéos sur la censure (perçue) et la liberté d'expression.



Vidéos sur YouTube qui intéressent les Canadiens qui consultent des contenus incels

### Requêtes sur Google des Canadiens

Entre le 12 juillet 2020 et le 19 mars 2021, Moonshot a enregistré plus de 2500 requêtes à travers les États-Unis et le Canada indiquant l'intérêt des utilisateurs pour l'idéologie incel. Les données de trafic américaines ont été prises en compte comme élément de comparaison, afin de nous permettre de mieux comprendre la nature multinationale de la communauté des incels.

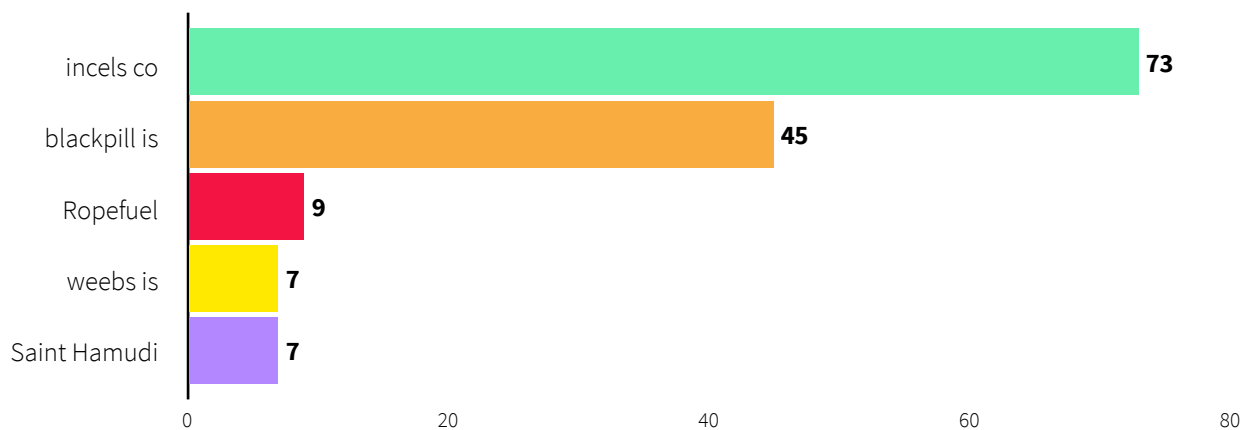


Les contenus consultés grâce aux moteurs de recherche peuvent contribuer à promouvoir des idées dangereuses qui cautionnent la violence faite aux femmes, les attaques terroristes et le suicide, représentant un réel danger au public et aux incels eux-mêmes. Nous avons regroupé ces données en six grandes catégories : forums et contenus pour incels, solutions au célibat involontaire, personnalités influentes, désir de faire du mal, éloge de la violence, idées suicidaires. Nos résultats montrent que la plupart des utilisateurs ont cherché des forums pour incels ou des solutions spécifiques au célibat involontaire, mais seul un petit nombre de requêtes concernait l'automutilation et la violence sociétale (« **Ropfuel** », « **I want to go ER** »).

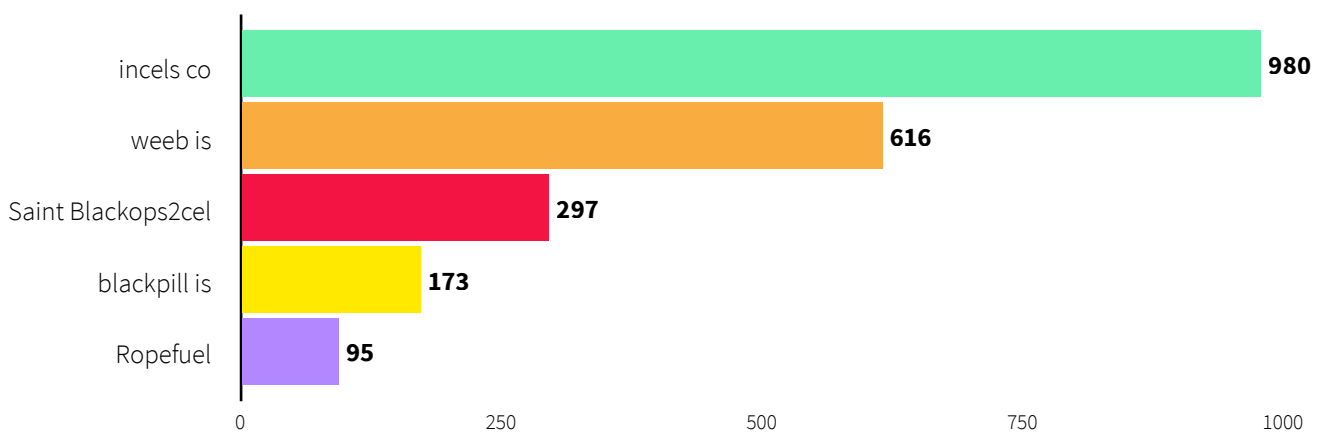
## Principaux résultats

**Le nombre de requêtes en ligne était largement supérieur en valeur absolue aux USA (2 444) qu'au Canada (160). Cette valeur pondérée par le nombre d'habitants montre que la recherche de contenus en lien avec les incels est 70 % supérieure aux USA qu'au Canada.** En valeur absolue, les provinces canadiennes de l'Ontario, de l'Alberta et du Québec enregistrent le taux le plus élevé de requêtes. Aux USA, les trois États aux taux de requêtes en lien avec les idées des incels les plus élevés sont la Californie, la Floride et le Texas.

**Dans les deux pays, le terme qui revient le plus souvent dans les requêtes est « incels co »,** qui renvoie au forum pour incels le plus populaire (qui utilise actuellement l'adresse Internet incels.is). Nous avons compté plus de 70 requêtes au Canada et près de 1000 aux USA.



Les cinq requêtes les plus fréquentes au Canada



Les cinq requêtes les plus fréquentes aux USA



### Explication des termes :

- « **Incels co** » est l'ancienne adresse Internet du principal forum anglophone pour incels. L'adresse est devenue incels.is en mars 2021. C'est l'adresse utilisée dans ce rapport.
- « **Blackpill is** » renvoie à un site incel consacré à la théorie de la **pilule noire**. On peut se référer à l'annexe A, Terminologie des incels, pour une définition du terme « **blackpill** ».
- « **Weebs is** », à l'origine « weeps.fun » était un forum pour incels consacré à la thématique de la « **weebpill** ». Les personnes qui se considèrent « weeps », appelées également « otaku », sont très attirées, voire obsédées par la culture et les mangas japonais. Bien que ce forum ait été explicitement dédié aux incels, tous les incels ne sont pas des weeps et, inversement, tous les weeps ne sont pas des incels.
- « **Saint Blackops2cel** » est une figure connue des incels. Il est considéré comme un incel « typique » en raison de son apparence physique. Son nom fait référence à un T-shirt du jeu vidéo Call of Duty Black Ops 2, qu'il portait sur une photo qui a été largement diffusée par les incels, après sa publication sur 4chan, et qui était devenu un mème au sein de la communauté des incels. Nous n'avons pas pu déterminer si cette personne est un incel ou si elle a un lien avec cette communauté d'une quelconque façon.
- « **Ropofuel** » désigne les contenus qui donnent des idées suicidaires aux incels.
- « **St. Hamudi** » est un vidéoblogueur incel qui documente sa vie d'incel.

**Les auteurs des requêtes sont en grande majorité des hommes âgés de moins de 34 ans.** Les données disponibles de chaque utilisateur montrent que la part des 18-24 ans dans les recherches est importante à la fois au Canada (35,7 %) et aux USA (39,1 %). Au Canada, cependant, plus de 50 % du trafic des données de requêtes proviennent des utilisateurs âgés de 25 à 34 ans, contre 26 % aux USA. Ce résultat est cohérent avec les données disponibles sur incels.is, où l'âge médian au sein d'un groupe d'utilisateurs canadiens (qui se disent comme tels) est de 25 ans. Il est important de noter, cependant, qu'au Canada, 70 % des données concernant l'âge et le sexe sont inconnues contre 72 % des données d'âge et 70 % des données concernant le sexe aux USA. Les données démographiques sont fournies par Google qui collecte celles des utilisateurs connectés sur la base de leurs déclarations, de leurs paramétrages publicitaires et de leurs comportements sur leur réseau publicitaire. Lorsque l'âge et le sexe d'un utilisateur ne peuvent être identifiés, Google les enregistre comme « inconnu ». L'absence de ces données peut être le résultat d'une stratégie d'évitement du traçage numérique (par l'utilisation de RPV ou en se déconnectant de Google). Il est peu probable qu'elle soit le résultat du hasard dans les différents groupes.

Ces données apportent un éclairage intéressant sur plusieurs aspects de la communauté en ligne des incels. D'abord, bien que le nombre de requêtes soit limité, le trafic Internet provient de divers lieux géographiques. Au Canada, les recherches sur Google proviennent de 9 provinces, mais aucune de l'Île-du-Prince-Édouard ni de l'un des trois territoires fédéraux. Aux USA, les requêtes proviennent de 48 états et de Washington DC. Aucune ne provenait du Montana ou du Wyoming. Notons que les communautés d'incels encouragent leurs membres à assurer leur sécurité numérique, en utilisant des RPV par exemple. Les données géographiques dont nous disposons pourraient donc ne pas refléter la totalité de la distribution géographique ou le nombre, en valeur absolue, des requêtes faites par les incels dans les deux pays. Ensuite, alors que les requêtes provenant du Canada sont comparativement moins nombreuses, elles montrent que les incels utilisent le moteur de recherche de Google dans une certaine mesure, surtout pour trouver des communautés d'incels en ligne, telles que incels.is ou weeb.is. Une fois qu'ils accèdent à l'un de ces sites ou qu'ils deviennent membres d'un forum, il est peu probable qu'ils utilisent de nouveau Google pour les rechercher.

### Activités sur d'autres plateformes

En plus de incels.is, de YouTube et de Google Search, Moonshot a analysé d'autres plateformes, notamment Reddit et Telegram, afin de réunir davantage de données sur les utilisateurs canadiens. Nous avons dans un premier temps trié les données en fonction des indications géographiques données par les utilisateurs eux-mêmes (par exemple, « J'habite à /





dans », « Je viens de »). Puis, nous avons recherché les noms des provinces, des territoires et des principales villes du Canada (les capitales, ainsi que Toronto, Montréal, Vancouver et Calgary).

L'analyse de ces deux plateformes alternatives ne nous a permis que de recueillir un nombre limité d'informations géographiques par rapport à celle conduite sur incels.is. Après avoir analysé 1 232 462 posts publics sur 4 forums majeurs pour incels (r/incel, r/incels, r/Braincel et r/Braincels), nous n'avons trouvé que 29 utilisateurs ayant indiqué une localisation à l'intérieur du Canada. Examinant 9 canaux pour incels sur Telegram, ayant plus de 393 241 messages publics, nous n'avons trouvé aucune référence à une localisation au Canada, ni à une ville, ni à une province ou un territoire canadien, ni au pays en tant que tel.

Nous avons fait face à deux obstacles lors de notre analyse de ces plateformes alternatives pour incels canadiens. D'abord, ces plateformes ne sont pas directement associées au célibat involontaire. De ce fait, il est plus rare d'y trouver des contenus en lien avec les incels. Ensuite, bien qu'elles hébergent des communautés d'incels et des contenus en lien avec leur idéologie, les utilisateurs qui les fréquentent sont moins susceptibles d'y divulguer des informations personnelles ou certaines caractéristiques (comme leur localisation) sur des forums ouverts au public. Si incels.is est un « espace sécurisé » de discussion pour des milliers d'incels, la discussion de leur idéologie et de leurs griefs sur d'autres plateformes signifie pour eux s'exposer à des critiques et à des moqueries de la part d'autres groupes d'utilisateurs. En conséquence, les incels qui utilisent des plateformes alternatives se méfient de la divulgation, sur ces sites, d'informations qui peuvent permettre de les identifier.

Par ailleurs, les incels qui discutent du Canada ou de villes canadiennes ne sont pas toujours eux-mêmes canadiens. Ainsi, les utilisateurs discutent souvent du fait que le Canada est un pays de « **cucks** » ou de « **betas** », en raison de son « agenda féministe ». Les incels, partout dans le monde, se plaignent du Canada, « le pire pays pour les incels ». Ils considèrent que le Canada est un pays qui ne tolère pas la misogynie. Intolérance qu'ils interprètent comme une indifférence aux souffrances des incels. En raison de cette croyance, les actes de violence qui ont lieu au Canada intéressent particulièrement les incels. Les attaques violentes associées au célibat involontaire qui ont lieu au Canada sont régulièrement citées, discutées et louées sur les réseaux sociaux par des utilisateurs de diverses nationalités. Cela ne permet pas d'identifier aisément ceux qui vivent effectivement au Canada. Afin de limiter les résultats faussement positifs dans la recherche des noms des provinces, des territoires et des villes canadiennes, Moonshot a utilisé les indicateurs de localisation mentionnés précédemment (« je vis à/dans », « je viens de », etc.). Ces indicateurs nous ont permis de nous assurer de la haute probabilité que les utilisateurs identifiés soient Canadiens, réduisant, par là même, le périmètre des résultats à travers les différentes plateformes examinées.

### **Ce que les conversations des incels canadiens nous apprennent :**

Notre analyse de diverses plateformes montre que les incels canadiens sont très préoccupés par leur apparence physique, particulièrement leur taille et leur couleur de peau. Ils considèrent la taille comme un facteur déterminant pour trouver une partenaire. Ainsi, les utilisateurs se plaignent du fait que les femmes n'acceptent pas de sortir avec un homme dont la taille est inférieure à 1,80 mètre ou qu'ils sont « trop petits » pour avoir une petite amie. Ils parlent également de leur race (se désignant comme **currycel**, ou **ricecel**, par exemple) et des difficultés qu'ils rencontrent en tant que minorité au Canada. Les incels semblent convaincus que les femmes canadiennes préfèrent les hommes blancs, affirmant que ne pas être blanc constitue une barrière pour trouver une partenaire sexuelle ou amoureuse.

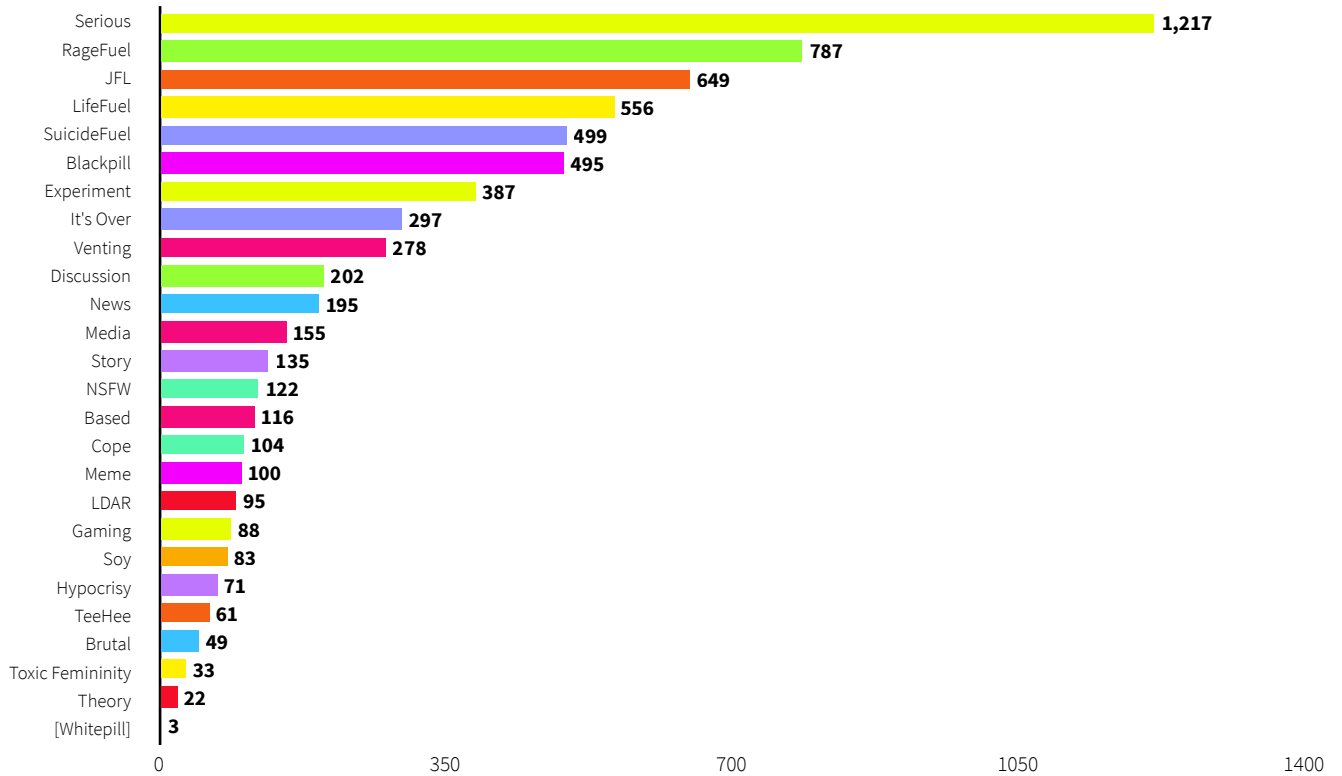


L'un des autres thèmes principaux chez les incels canadiens concerne l'**hypergamie**<sup>47</sup>. Les incels éprouvent du ressentiment, particulièrement envers les « tendances féministes » mentionnées plus haut. Le progrès des droits des femmes et de leur autonomie au Canada est considéré par les incels comme un obstacle à la possibilité pour eux de trouver une partenaire. Les incels sont particulièrement agressifs lorsqu'il s'agit d'égalité des genres ou des droits des LGBTQI+, qualifiant ces groupes de « dégénérés » qui « devraient se tuer ». L'égalité des droits est perçue comme diamétralement opposée aux problèmes des incels. Ce qui explique que les utilisateurs du site incels.is célèbrent la violence contre les femmes au Canada comme une victoire pour les incels partout dans le monde. Les posts relatifs au « génocide des femmes » et au « meurtre ou bombardement nucléaire (nuking) de tout le Canada » sont très fréquents sur la plateforme. La glorification des faits de violence passés qui ont eu lieu au Canada, y compris l'attaque au camion de 2018 et celle à la machette en 2020, peut démultiplier les actes de violence commis par les incels qui cherchent la notoriété ou la vengeance.

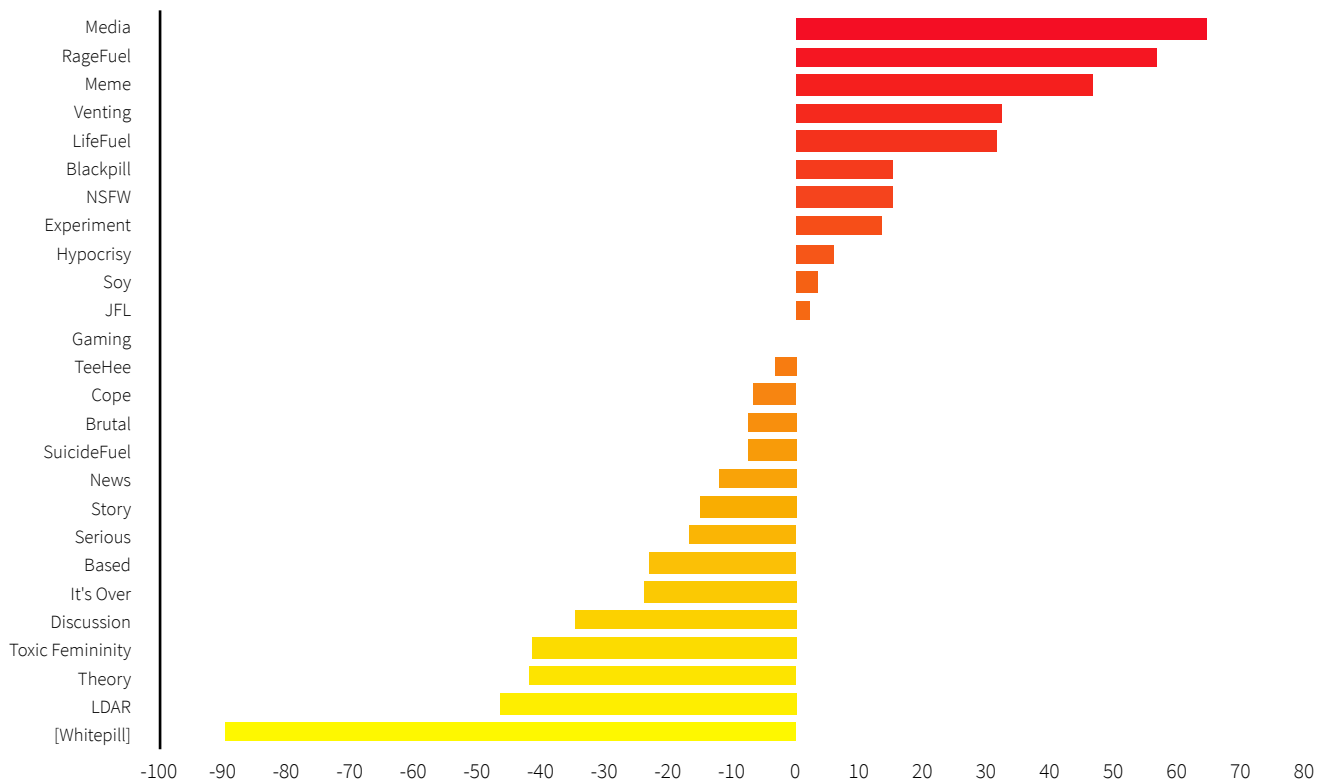
Les utilisateurs canadiens d'incels.is sont 65 % plus enclins à commenter l'actualité et parler des médias par rapport à l'ensemble des utilisateurs du site. Le taux d'actes de violence commis est plus élevé au Canada, où trois attaques violentes ont eu lieu depuis 2018 dans l'Ontario, par rapport à d'autres pays. Les incels canadiens ont suivi de près la couverture médiatique de ces attaques, en étant attentifs à la façon dont les incels étaient présentés dans les médias. Si la violence est célébrée sur incels.is à travers le monde, les utilisateurs canadiens sont eux particulièrement élogieux des attaques violentes commises dans leur pays.

Les utilisateurs peuvent attribuer une étiquette (tag) à leurs posts pour les relier à une conversation donnée. Ces tags remplissent la même fonction que l'hashtag sur Twitter. L'étude du comportement des utilisateurs de incels.is indique que les utilisateurs canadiens créent le plus souvent des fils de discussion avec les tags « **Serious** », « **Ragefuel** » et « **JFL** » (just fucking lol). Ils sont 57 % plus enclins à parler de « **Ragefuel** » que l'ensemble des autres utilisateurs incels. Ce tag sert à décrire des situations qui suscitent la colère des incels. Elles sont le plus souvent liées à leurs interactions avec les femmes ou à leur perception d'elles. Ainsi, un post associé au tag « **Ragefuel** » peut consister en une sorte de plainte qui prend pour cible une femme, parlant ouvertement de sa sexualité ou de son émancipation. Au Canada, la fréquence des conversations sur le « **Ragefuel** » souligne le rejet des utilisateurs de la Politique d'aide internationale féministe du Canada et de la position du pays sur l'égalité des genres. Pour les incels canadiens, l'égalité croissante entre les hommes et les femmes dans le monde du travail a donné aux femmes « trop de liberté », les rendant ainsi illégitimement sélectives quant au choix de leur partenaire. Ce discours est intimement lié à la règle des **80/20** que les incels ont repris à leur compte.

47. L'hypergamie désigne le fait d'épouser ou d'avoir des relations sexuelles avec une personne d'un milieu social ou d'un niveau d'éducation plus élevé (Oxford Dictionary, 2021). Ce terme est défini selon l'acception des incels dans l'annexe A.



Les tags les plus fréquents des utilisateurs canadiens de incels.is



Fréquence d'emploi des tags par les Canadiens vs d'autres utilisateurs d'incels.is



## Les principaux thèmes du discours des incels

### Éloge du suicide et de l'extrémisme violent

La communauté des incels est construite sur une base nihiliste et de haine de soi. Bien que tous les incels ne soient pas violents, l'écosystème en ligne des incels entraîne et encourage les comportements extrêmes, comme le suicide, la violence interpersonnelle et la misogynie violente. Cette obsession de la violence observable chez les incels à travers leur écosystème en ligne est dangereuse, car elle peut abaisser le seuil à partir duquel les membres de la communauté peuvent passer à l'acte en dehors de la toile<sup>48</sup>.

Notre analyse a montré que les idées suicidaires sont omniprésentes dans toute la communauté. Le suicide est souvent utilisé comme moyen de renforcer leur discours de victimisation, ou comme preuve de l'étendue de leur souffrance. Ainsi, les incels parlent souvent de leur désir de « **rope** » (en référence à la pendaison) plutôt que de vivre dans une société indifférente à leur souffrance. Les utilisateurs qui expriment leur désir de mettre fin à leurs jours reçoivent des commentaires qui les encouragent à le faire. Exprimer sa souffrance personnelle est considérée comme un insigne d'honneur sur les plateformes pour incels. Le suicide opère comme une justification du point de vue des incels, pour qui les femmes (et la société en général) sont cruelles et indifférentes à l'existence des incels

Cette propension à la haine de soi est un problème de santé publique en tant que tel, mais elle représente aussi une menace pour la sécurité des Canadiens. Moonshot a pu observer que les personnes qui ont commis des actes de violence de masse contre les femmes sont idolâtrées par la communauté des incels. Cette idolâtrie s'exprime le plus souvent par la désignation ou la représentation visuelle de ces tueurs comme des « saints ». La célébration de tueurs misogynes comme Elliot Rodger est monnaie courante au sein de la communauté des incels. Les incels considèrent Rodger comme un martyr ; ils ont été jusqu'à adopter des expressions telles que « **hERo** » et « **going ER** » (qui reprend les initiales d'Elliot Rodger) pour décrire les incels extrémistes et violents.

La célébration de l'extrémisme violent sur incels.is a eu et continuera à avoir des effets directs sur la sécurité canadienne. Au Canada, l'éloge de Rodger et d'autres tueurs incels a eu des effets démultipliés sur la violence des incels. En témoignent les attaques mortelles de 2018 au camion-bélier et de 2020 dans un salon de massage. Concernant l'attaque au camion-bélier, les motifs de l'auteur étaient liés à l'incelitude. Son attaque suivie d'une tentative de suicide, qui a tué dix personnes dans le quartier North York de Toronto, semble avoir été perpétrée spécifiquement pour un public d'incels. Avant de commettre son attaque, il avait posté sur sa page Facebook que « la rébellion des incels a déjà commencé » et il a rendu hommage à « Elliot Rodger, le gentleman suprême ». La fréquence des attaques perpétrées par des incels n'a fait qu'augmenter au fil du temps ; cinq attaques sur 13 ayant eu lieu au Canada dont trois au cours des deux dernières années. La concentration des attaques au Canada, alors que sur le plan mondial le nombre des attaques commises par des incels est faible, suggère qu'il y a un risque que d'autres incels canadiens reproduisent cette même trajectoire, vers une violence sociétale et interpersonnelle, dans l'espoir d'être immortalisés par leurs pairs.

En plus de l'admiration qu'ils ont pour des tueurs, les membres de la communauté des incels idolâtrèrent des figures qu'ils croient avoir adhéré à la théorie de la **pilule noire**. La plus célèbre est Marc Lépine, qui a tué 14 femmes à l'École polytechnique de Montréal en 1989. Malgré le fait que sa folie meurtrière a eu lieu avant l'apparition du terme « incel », Marc Lépine est vénéré par les différentes communautés d'incels. La volonté des incels de projeter leur idéologie sur des meurtriers notoires peut être attribuée, en partie, à leur désir de faire connaître le problème du célibat involontaire. En tant que communauté qui se sent ostracisée et ignorée par la société, les incels cherchent à se rendre visibles et à faire entendre leurs problèmes. En faisant

48. Hoffman, B, Ware, J. et Shapiro, E. Assessing the Threat of Incel Violence, *Studies in Conflict & Terrorism*, 43:7, 565-587. 2020.



le lien entre leur communauté et des criminels très médiatisés comme Lépine, les incels se présentent comme une menace sérieuse pour la société.

Plus récemment, Moonshot a constaté que des incels faisaient la promotion de la théorie de la **pilule noire** après les tueries commises en 2021 dans des salons de massage à Atlanta en Géorgie. Avant même que les motifs de l'assaillant n'aient été établis, des incels ont revendiqué son acte comme manifestation de la colère des incels. Outre le fait d'attribuer aux attaques des motifs liés au incels, les utilisateurs de incels.is ont tenté de s'appuyer sur ce massacre pour inciter à davantage de violence contre les femmes américaines d'origine asiatique. Ils ont ainsi utilisé les victimes de l'attaque d'Atlanta comme une occasion pour dénoncer les femmes asiatiques plus largement, les qualifiant de traîtresses à leur race et de « **noodlewhores** ». La célébration de la violence misogyne en ligne a des effets multiplicateurs sur l'extrémisme des incels, car elle abaisse le seuil du passage à l'acte<sup>49</sup>.

Bien que la communauté des incels soit composée de personnes d'origines ethniques diverses, pléthore de propos racistes y sont exprimés en son sein, particulièrement envers les femmes de couleur. Ainsi, l'objectivation sexuelle des femmes asiatiques (notamment en lien avec le travail du sexe et les salons de massage « rub and tug ») peut être considérée comme un déclencheur pour les incels, comme le montrent les attaques des salons de massage d'Atlanta et de Toronto. La désignation des victimes comme des « **noodlewhores** » est une façon de déshumaniser les femmes asiatiques et de justifier la violence à leur égard. Les incels ont adopté parmi les leurs le tueur d'Atlanta, ce qui illustre le pouvoir des réseaux sociaux comme moyen de galvaniser les utilisateurs qui partagent des idées communes, afin de les unir contre un ennemi commun, d'une façon qui accroît les risques. Le discours de haine utilisé pour décrire les femmes et les minorités sur les espaces en ligne pour incels constitue une menace pour la sécurité des communautés canadiennes, car il peut mener les individus vers plus d'extrémisme.

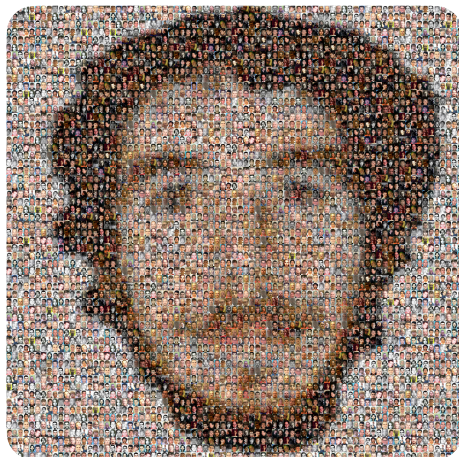


Image en mosaïque de Marc Lépine, créée à partir d'images d'autres tueurs misogynes auxquels on attribue des motifs liés au célibat involontaire. Cette image a été publiée sur incels.co par un utilisateur.

49. Hoffman, 2020.



## **Race et ethnicité**

La communauté des incels est ethniquement et racialement variée. Les incels discutent activement de race, de racisme et des avantages et désavantages sexuels qu'ils attribuent au fait d'appartenir, en tant qu'homme, à une race donnée. Cette conception de la race est inhérente à l'idéologie incel. La terminologie qu'ils emploient reflète leur perception de la façon dont la race influence les rencontres sexuelles. Ce qui distingue l'écosystème des incels est le fait que cette vision apparaît dans les différentes communautés d'incels dans des contextes de diversité raciale et ethniques et à travers les différents clivages politiques et religieux.

L'idéologie incel fait appel au **lookism**, concept selon lequel il existe des attributs biologiques, des critères objectifs, qui définissent l'attractivité physique (comme la taille ou la saillance des pommettes). Ces caractéristiques sont indépendantes des races et ont le même effet sur toutes les femmes, selon les incels. « **Chad(s)** » est le terme utilisé pour désigner l'archétype masculin idéal des incels. Mais il existe des versions racialisées du **Chad**, telles que **Tyrone**, **Chadpreet** et **Chang**. Ces versions racialisées sont construites par le biais de stéréotypes racistes.

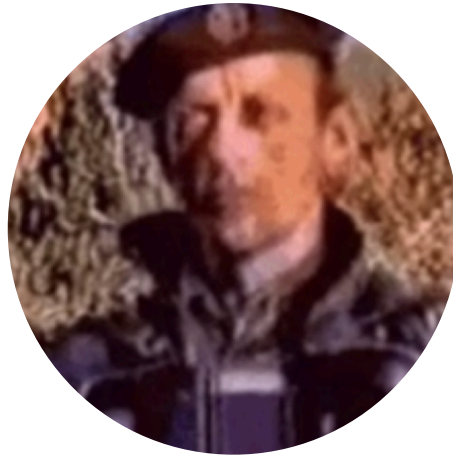
Les incels peuvent choisir de se définir ou de définir les autres par leur appartenance raciale et ou ethnique, en utilisant des termes comme **blackcel**, **currycel** et **ricecel**. Les incels sont de confessions religieuses variées, y compris musulmane. En effet, certains incels se disent musulmans. Ces incels sont désignés par le terme **muslimcels**. Les incels musulmans affirment ne pas être intéressés par le sexe avant le mariage en raison de leur foi islamique, mais ils adhèrent aux principes fondamentaux de l'idéologie incel.

L'usage que font les incels de surnoms à caractère racial montre qu'ils croient que les stéréotypes de race influencent les rencontres et les préférences sexuelles. Les incels non blancs considèrent que leur célibat involontaire est intrinsèquement lié à leur identité raciale ou ethnique, ainsi qu'au racisme et à la xénophobie auxquels ils sont confrontés. Les incels croient au racisme sexuel, y compris dans l'industrie du sexe. Ils pensent que les travailleuses du sexe refusent les clients qui ne sont pas blancs.

Ils croient que les incels blancs ont des avantages sur le « marché des rencontres », notamment la possibilité de partir à l'étranger pour accéder à des relations sexuelles. Cet avantage racial leur permet d'avoir des relations sexuelles avec des femmes de couleur dans leur propre pays. De l'autre côté, de nombreux incels de couleur considèrent avec mépris la préférence des hommes blancs qu'ils prêtent aux femmes. Comme solution à leur problème sexuel, les incels proposent de pratiquer le **SEA-maxxing**, c'est à dire voyager en Asie du Sud-Est pour avoir des relations sexuelles avec des femmes étrangères. Les incels pensent que les femmes non occidentales, et particulièrement les femmes originaires d'Asie du Sud-Est désirent avoir des relations sexuelles avec des hommes occidentaux, blancs notamment. Elles sont de ce fait plus enclines à avoir des relations sexuelles avec des incels.

Pour ceux qui en ont les moyens, le **SEA-maxxing** est une des solutions couramment proposées au célibat involontaire. Les incels ciblent les femmes pauvres et vulnérables dans les pays étrangers, car ils croient qu'elles répondraient davantage à leurs avances. Le **SEA-maxxing** est également considéré comme une solution qui permet aux incels plus âgés d'accéder à des relations sexuelles avec des femmes jeunes. Lorsqu'ils parlent des voyages à l'étranger, les incels comparent et classent les pays selon les bouleversements politiques ou sociaux qui les agitent, car ils considèrent que ces pays offrent de meilleures occasions pour exploiter les femmes.

Certains incels blancs souscrivent aux idées de l'extrême droite violente (violent far-right - VFR). Ces incels peuvent être désignés par les termes **stormcels**, **altrightcels** et **whitecels**. Ils participent à l'écosystème en ligne des incels et interagissent avec eux, manifestant du respect et de la compréhension à l'égard des incels de couleur ou de confession juive. Des échanges courtois ont lieu en dépit des idées racistes, islamophobes et antisémites publiés par les incels qui adhèrent à la VFR. Cette courtoisie découle de leur vécu commun en tant qu'incels et de leur misogynie.



Réponse dans un fil de discussion sur le meurtre d'une famille musulmane à Londres, le 6 juin 2021 dans une attaque au véhicule, dont le motif apparent est la haine. L'image provient de la vidéo de propagande antimusulmane « Remove Kebab », qui célèbre le génocide des musulmans (appelés « kebabs ») durant la guerre de Yougoslavie. La chanson de la vidéo accompagnait la diffusion en direct et en continu de l'attaque de la mosquée de Christchurch en 2019. Il s'agit d'un même très populaire de l'extrême droite. Sur ce fil de discussion intitulé « Muslims are the ni\*\*ers of Canada » a lieu un débat entre des suprémacistes blancs et des incels musulmans. Les personnes ayant posté la vidéo rejettent l'argument de l'islamophobie et les appels à une justice raciale en invoquant la théorie du « grand remplacement » et en critiquant les « évolutions féministes » dans les pays du Moyen-Orient, qu'ils qualifient de « cucked », en raison de l'influence des pays occidentaux.

## Quels sont les dangers de la conception de la race selon les incels ?

### Risque accru pour certaines femmes en raison de leur identité raciale, ethnique ou religieuse :

Le rejet que les incels de couleur, qui disent être victimes de préjudices raciaux dans leurs tentatives de rencontrer des partenaires ou de s'engager dans des relations sexuelles, ressentent de la part de femmes de mêmes origines ethniques ou raciales, est une source de colère. Il est considéré comme une atteinte à leur masculinité.

Les femmes extrême-orientales sont les premières visées. Les incels s'y réfèrent en utilisant le terme « **noodlewhore** » et les considèrent comme les plus enclines à vouloir avoir des relations sexuelles avec des hommes blancs. Les femmes blanches sont elles aussi la cible de cette misogynie raciale. Les incels n'hésitent pas à partager des liens vers les sites suprémacistes blancs et néonazis, tels que Coal Fax, qui pratiquent le « doxing » sur les femmes blanches engagées dans des relations interraciales. Cette pratique, qui consiste à divulguer les informations personnelles permettant d'identifier la personne, est particulièrement dangereuse pour les femmes, car ces sites violents d'extrême droite publient leurs photos et leurs adresses personnelles et électroniques. Les incels sont poussés à harceler ces femmes ou à publier des informations concernant d'autres femmes.

Les incels ont des origines religieuses diverses, comme par exemple les incels musulmans, les **muslimcels**. Ces derniers pensent que la majorité des femmes, y compris les femmes musulmanes, ont des relations sexuelles avec des **Chads**, en raison de leurs mœurs sexuelles et de leur **hypermachie**. Ces incels parlent souvent de l'impossibilité de trouver des femmes musulmanes « vierges », ou « sérieuses » (qui ne soient pas légères) pour les épouser. Ce discours concerne particulièrement les incels musulmans qui vivent dans les pays occidentaux, et qui pensent que la conception libérale du sexe favorise la promiscuité sexuelle chez les femmes musulmanes. La colère et le mépris des incels musulmans envers le comportement qu'ils prêtent aux femmes musulmanes est aggravé par le fait que les relations sexuelles avant le mariage sont considérées contraires à l'Islam. Ces incels considèrent ainsi que le comportement des femmes musulmanes est blasphématoire et porte atteinte à leur masculinité.

**Risque accru pour les travailleuses du sexe en raison de leurs supposées préférences raciales :**

Les incels qui fréquentent les travailleuses du sexe, les **escortcels**, disent être confrontés au racisme. Les **escortcels** de couleur publient des anecdotes personnelles, dans lesquelles ils racontent comment des travailleuses du sexe refusent d'avoir des relations avec des hommes d'une certaine origine ethnique ou raciale. Les incels de couleur qui n'ont pas recours à des travailleuses du sexe affirment que leur choix découle de leur profil racial. Cela a contribué à la construction d'un discours au sein de l'écosystème en ligne des incels selon lequel les incels de couleur qui sont rejetés par la société seront également rejetés par les travailleuses du sexe. Ces expériences sont utilisées pour nourrir une vision haineuse des travailleuses du sexe, en tant que femmes, les dépeignant comme des personnes qui profitent de la solitude des hommes et qui contribuent à marginaliser encore plus les incels de couleur.



SEA is my only hope,  
failing that I kill myself.

Accroche sur [incels.is](https://incels.is) annonçant que voyager en Asie du Sud-Est (SEA) ou se suicider sont les deux uniques solutions au célibat involontaire.





### **Mise en garde**

La partie qui suit porte sur le discours des incels concernant l'exploitation sexuelle des enfants



## Mise en garde concernant le contenu

### Exploitation sexuelle des enfants (CSE)

Selon les incels, lorsqu'une femme atteint l'âge de 25 ans, elle touche « le mur » (« **the wall** ») et commence à perdre sa « valeur sur le marché sexuel » ou SMV (**sexual market value**). C'est pour cette raison que les femmes au-dessous de cet âge sont considérées comme les plus désirables sexuellement. Selon les incels, le but de tout homme est d'avoir des relations sexuelles avec des femmes de moins de 25 ans. Ne pas y réussir est source de honte et de castration symbolique. Les incels, qui n'arrivent pas à avoir des relations sexuelles durant leur adolescence, lorsque les femmes sont dans « la fleur de l'âge » (**prime**), se sentent diminués dans leur masculinité par les **Chads**. Ils pensent que les jeunes femmes, pendant leurs années de lycée, ont des relations sexuelles avec des **Chads** avant leur majorité, réduisant ainsi les chances des incels de trouver une partenaire sexuelle vierge à l'âge adulte.

Ces idées poussent certains incels à évoquer l'exploitation sexuelle des enfants (CSE) et à la considérer comme acceptable. Ces incels seront désignés, dans ce rapport, par les « incels CSE ».

#### **Incels et CSE : un aperçu**

- Les incels croient que ce sont les traits physiques associés à la jeunesse qui rendent les jeunes femmes sexuellement désirables. Les incels CSE étendent ce postulat aux filles mineures.
- Ils pensent que les filles mineures entretiennent des relations sexuelles avec des Chads, mineurs eux aussi. L'**hypergamie** et la **règle des 80/20** réduisent selon les incels le nombre de filles arrivant à l'âge adulte en étant vierges.
- Les incels CSE pensent que leurs traits physiques les ont privés d'avoir des relations sexuelles avec les filles de leur âge quand ils étaient eux-mêmes mineurs. En tant qu'adultes, ils considèrent qu'ils sont encore plus empêchés aujourd'hui d'accéder aux relations sexuelles en raison des lois sur l'âge de consentement.
- Les incels pensent que les filles mineures cherchent à avoir des relations sexuelles. Cela signifie pour les incels CSE que ces filles mineures répondront favorablement aux attentions d'hommes adultes. Ils considèrent que les filles mineures sont moins critiques de l'apparence physique des incels, en raison de leur manque d'expérience.
- Ces incels CSE considèrent que les lois et les normes sociales, concernant l'âge de consentement ou la majorité sexuelle, ont été créées par les femmes pour limiter la concurrence entre elles sur le marché sexuel. Selon eux, l'intention des femmes, qui se cache derrière les lois sur l'âge de consentement, est de limiter l'accès des hommes aux jeunes filles, sexuellement plus désirables que les femmes adultes.

### **Risques associés aux idées des incels autour de la CSE**

#### **Banalisation des rapports sexuels avec des filles mineures :**

Les incels CSE ont des discussions pseudoscientifiques qui prennent appui sur la « science de la pilule noire » (**blackpill science**) qui établit comme fait que les hommes sont sexuellement attirés par les traits juvéniles des filles mineures. Considérer que l'attraction sexuelle envers des filles mineures est un mécanisme biologique naturel permet aux incels CSE d'affirmer qu'il est normal d'avoir de tels intérêts sexuels. Les incels CSE prétendent ainsi que s'intéresser à des filles mineures ne devrait pas être socialement critiquable ni entraîner une action en justice.

#### **Hypersexualisation des femmes et des jeunes filles :**

Les incels pensent que les filles mineures ont des relations sexuelles avec leurs pairs **Chads**, mineurs eux aussi. L'**hypergamie** est considérée comme un trait qui caractérise toutes les femmes, quel que soit leur âge. En conséquence, les incels considèrent que les filles mineures ont le même comportement hypergame, attribué aux femmes adultes, lorsqu'il s'agit de choisir un



## **Mise en garde concernant le contenu**

partenaire sexuel. Pour les incels CSE, cela montre que les filles mineures ont déjà le même comportement sexuel « dépravé » qu'ils attribuent aux femmes adultes. Elles doivent donc être traitées avec le même mépris.

Le fait que les filles mineures aient des relations sexuelles avec leurs pairs prouve, selon les incels CSE, qu'elles sont suffisamment matures pour avoir des relations sexuelles avec des adultes, les incels en particulier. L'idée que les filles mineures ont des relations sexuelles avec des **Chads** mineurs renforce la misogynie des incels envers les femmes. Le rejet des incels par les femmes est considéré comme un comportement inné, immuable, caractéristique de toutes les femmes et les filles sans exception.

Les incels CSE s'appuient sur ces idées, concernant les filles mineures, pour soutenir les discours qui encouragent le viol. De nombreux incels considèrent que les femmes aiment être violées par des **Chads**, et qu'elles ne portent plainte pour viol que lorsqu'elles subissent des violences sexuelles de la part d'hommes qu'elles trouvent sexuellement peu attirants, comme les incels. Les incels CSE pensent la même chose des filles mineures. Cela signifie que pour ces incels, les filles mineures seraient d'accord d'avoir des relations sexuelles avec des hommes adultes, mais que c'est la société qui réfrène ce comportement en le qualifiant de viol, uniquement parce que ces hommes sont des incels.

### **Vision de plus en plus forte d'une société gynocentrée :**

Les incels considèrent qu'ils vivent dans une société **gynocentrée**, dans laquelle les femmes ont le pouvoir sur les hommes. Les politiques progressives et féministes sont des stratagèmes employés par les femmes pour maintenir l'illusion qu'elles ne sont pas aux commandes. Pour les incels CSE, la législation sur l'âge de consentement (AOC) prouve que la société est **gynocentrée** ; elle permet aux femmes de créer le besoin d'une protection légale des enfants. Ces incels considèrent que les lois sur l'AOC sont un moyen pour contrôler et opprimer les hommes indésirables. Sur leurs forums, les incels débattent du besoin de lois en matière d'AOC. Le discours des incels CSE consiste à dire que si les incels adultes étaient autorisés à avoir des relations sexuelles avec des filles mineures, ils pourraient combattre le comportement hypergame des filles avant qu'il ne soit pleinement établi.

Il est important cependant de noter que la **majorité des incels ne soutient pas la pédophilie ni une réduction drastique de l'âge de consentement**. De nombreux incels protestent vivement contre ces propos en invoquant des raisons morales, mais aussi parce qu'ils craignent que de tels propos ne nuisent à leur capacité à générer de l'adhésion à leurs idées. Cependant, le sentiment d'un « droit sexuel », les idées sur le déterminisme biologique dans la sélection sexuelle, ainsi que les mythes sur les pratiques sexuelles des jeunes filles, font de l'exploitation sexuelle des enfants un sujet de discussion visible et régulièrement évoqué dans l'écosystème en ligne des incels.



## **Santé mentale et neurodiversité**

Un grand nombre d'incels se disent être confrontés à des difficultés sur le plan neurologique ou concernant leur santé mentale : troubles du spectre de l'autisme (TSA), anxiété sociale et autres troubles anxieux généralisés. Les incels qui attribuent à leur santé mentale ou à leur neurodiversité la raison principale de leur célibat involontaire se décrivent comme des **mentalceles**.

Ils considèrent que l'aide dans le domaine de la santé mentale est inefficace, et que la société la promeut pour ne pas s'attaquer aux racines du célibat involontaire, qui sont, selon les incels, biologiques et sociétales. Les incels ont une vision négative des professionnel·les de la santé mentale. Il semblerait que ceux d'entre eux qui accèdent à l'aide sont rejetés ou mis à l'écart de la communauté. Les incels pensent que les femmes n'ont pas de problèmes de neurodiversité, des problèmes de santé mentale ou des idées suicidaires, et qu'elles prétendent en avoir uniquement pour obtenir de l'attention.

## **Risques associés à la conception de la santé mentale par les incels**

### **Risque accru pour les personnes suicidaires :**

Selon la théorie de la pilule noire, le célibat involontaire est le résultat de facteurs biologiques liés à l'évolution. Il est donc immuable. Dans ce cadre, le suicide est largement considéré comme une solution adéquate à ce problème.

Ce discours est répété à travers tout l'écosystème en ligne des incels. Les posts liés au suicide sont fréquents et reçoivent l'aval de la communauté lorsque leurs auteurs expriment leur envie de mourir. Lorsqu'une personne exprime l'envie de se suicider, elle reçoit des commentaires empathiques, car elle exprime leur propre envie de se donner la mort. À de rares occasions, lorsqu'un utilisateur tente de dissuader un autre de commettre un suicide, la communauté se montre hostile à son égard. Les personnes dont les posts sont anti-suicidaires sont accusées de perpétuer la pensée dominante et de minorer la souffrance des incels. Le suicide est donc présenté à la communauté comme une partie intégrante de l'idéologie incel.

### **Risque accru pour les personnes suicidaires de commettre des attentats :**

Dans les communautés d'incels fermées, telles que celles qu'on trouve sur incels.is, les utilisateurs qui parlent de suicides sont encouragés à commettre seuls ou à plusieurs une tuerie de masse et à se tuer. Ces utilisateurs font référence à l'attaque d'Elliot Rodger, encourageant les autres à « faire ER » (**go ER**). La logique sous-jacente à ce comportement réside dans l'idée que les « **normies** » (gens normaux) accèdent au sexe et méritent d'être punis pour cette raison. Ainsi, pour certains membres de la communauté, les incels suicidaires doivent saisir l'occasion de tuer des non-incels avant de se suicider. Les posts en lien avec les idées suicidaires sont extrêmement répandus sur les sites pour incels, comme incels.is, où les fils de discussion sur le suicide sont nourris de posts quotidiens. On les trouve également sur les plateformes grand public utilisées par les incels.

### **Risque accru pour les incels qui ne font pas appel aux services d'aide :**

Les professionnel·les de la santé mentale (PSM) étant non-incels et membres de la société dominante répandent, aux yeux des incels, un discours trompeur qui consiste à dire que les incels tireront un bénéfice de l'aide psychologique. Les incels partagent en ligne avec les autres incels des anecdotes personnelles de leurs mauvaises expériences avec des PSM. Ces anecdotes racontent par exemple comment des PSM suggèrent que les problèmes des incels qui n'arrivent pas à faire des rencontres ou à entretenir des relations amoureuses ne sont pas liés à leur physique. Ces incels dissuadent activement les autres incels qui cherchent de l'aide psychologique et affirment que l'objectif des PSM n'est pas de réellement aider les incels. De nombreuses personnes de la communauté des incels pensent que la seule réponse adéquate de la part des PSM est de confirmer la conception du monde selon les incels. Toute autre réponse est considérée comme preuve de la collaboration des PSM avec la société dominante dans l'oppression des incels.

### **Risque accru pour les incels qui se sentent rejetés par la société :**

Les incels sont conscients du taux élevé de suicide au sein de leur communauté. Nous savons par ailleurs qu'ils documentent la mort de ses membres. Avant l'interdiction des forums pour incels sur Reddit, il en existait un qui était consacré au recueil des



notes et des dates de suicide (lorsqu'elles étaient disponibles) des incels ayant commis un suicide. Ce forum avait été supprimé par les modérateurs de Reddit. Dans d'autres espaces de l'écosystème des incels, lorsque des membres importants de la communauté cessent de réagir ou deviennent injoignables, leur absence est souvent attribuée au suicide.






La communauté considère ces suicides comme une preuve du très lourd tribut que le célibat involontaire fait payer aux incels, et comme preuve que les incels sont un groupe opprimé et persécuté. Le manque supposé d'intérêt des médias pour le suicide des incels, comme la suppression des informations les concernant par les modérateurs de Reddit, est considéré par les incels comme le signe du mépris de la société, qui approuve tacitement leur suicide, à leur égard.

## **Symbolique**

Une variété de symboles, avatars et images sont utilisés au sein de l'écosystème des incels, particulièrement sur les sites et les forums créés par des incels. Le choix de ces symboles peut nous aider à comprendre le rapport des utilisateurs à la misogynie violente, aux groupes extrémistes violents et à leur santé mentale. Les exemples suivants illustrent le type d'images fréquemment utilisées au sein de l'écosystème des incels.

### **Tueurs considérés comme modèles**

Les incels utilisent ou publient les avatars de tueurs auxquels la communauté attribue des motifs liés au célibat involontaire. Ces individus ont, soit spécifiquement pris des femmes pour cibles, soit déclaré qu'ils ont décidé de tuer parce qu'ils sont rejetés sexuellement par les femmes. Certaines images sont celles de tueurs ayant commis des attaques pour différentes raisons idéologiques, mais qui ont exprimé des difficultés à accéder au sexe. La communauté des incels idéalise également des tueurs qui n'ont pas publiquement exprimé leur adhésion à son idéologie, mais dont le physique est jugé ingrat par les incels.

-  I'm crying right now... I miss him so much it hurts. I hope one day we will meet in hell/heaven and sit down to talk. Dream would come true. Love you until the day I die Elliot.
-  He's so damn handsome, how could girls not want him. I want to cure his beautiful soul who became dirty because of people. When i see him soon.
-  He did it too, now girls fawn over him...
-  10/10 m8
-  I will never forget you, Saint Elliot. Your courage, strength and bravery has never been seen before on this planet, and will never be seen again. There will never be another incel like Saint Elliot. May God bless his immortal soul.

Commentaires d'une vidéo dédiée à Elliot Rodger.

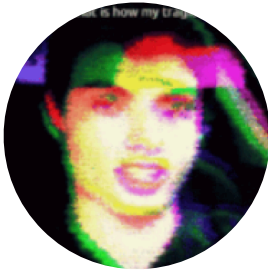
### **Traduction :**

*Je pleure maintenant... Il me manque tellement que ça fait mal. J'espère qu'un jour on se retrouvera en enfer/au paradis pour parler. Le rêve deviendrait réalité. Je t'aimerai jusqu'au jour de ma mort Elliot.*

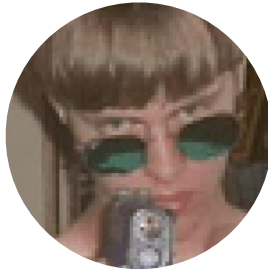
*Il est tellement beau, comment est-ce possible que les filles ne voulaient pas de lui ? Je veux guérir son âme si belle, salie à cause des gens. Quand je le verrai bientôt.*

*Il l'a fait aussi, maintenant les filles vont lui lécher les bottes...*

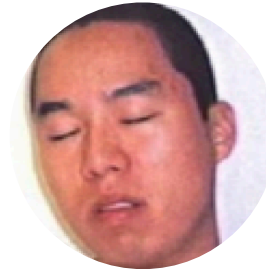
*Je ne t'oublierai jamais, Saint Elliot. Ton courage et ta force n'ont jamais été égalés auparavant sur cette planète et ne le seront jamais plus. Il n'y aura jamais plus un incel comme saint Elliot. Paix à son âme immortelle*



Avatar d'Elliot Rodger. Image extraite d'une vidéo qu'il a enregistrée avant son attaque.



Avatar de Dylan Roof, un suprémaciste blanc, auteur de la fusillade de Charleston, qui a causé la mort de 9 personnes.



Avatar de Seung-Hui Cho, le tueur de Virginia Tech, qui a causé la mort de 32 personnes.



Ed Kemper, connu comme co-ed killer pour avoir pris pour cible des jeunes femmes, est un avatar de tueur en série utilisé au sein de l'écosystème des incels.

### Personnages de fiction violents

Les incels utilisent également des images de personnages de fiction mus par la haine et le meurtre des femmes, tels que Patrick Bateman, le personnage d'*American Psycho*. La glorification de ces personnages en particulier est un élément important, car ils sont choisis et glorifiés précisément pour leur misogynie violente.

### Groupes extrémistes violents

Ces images sont associées à des groupes extrémistes violents, notamment des groupes d'extrême droite et de jihadisme. Certains incels s'identifient à l'extrême droite et choisissent des avatars ou des noms d'utilisateurs néonazis ou fascistes. Ils publient également des images associées à ces groupes. Des contenus jihadistes sont également publiés, bien que moins fréquemment que les images en lien avec l'extrême droite.



Insigne de la Waffen SS utilisée comme avatar, en référence aux 6 millions de juifs victimes de l'holocauste.



Avatar de Joseph Goebbels, officier allemand de haut rang du parti nazi d'Hitler.



in shaa allah i will  
stick the black flag on  
top of them to mark  
the new era for jesus  
to return

امر بالمعروف والنهي عن المنكر

Image extraite d'une vidéo de propagande de l'EI. Cette vidéo montre une décapitation. On y voit « Jihadi John », un soldat britannique de l'EI, un couteau à la main. Le nom d'utilisateur fait référence à Elliot Rodger, et on peut lire dans la biographie en arabe « promouvoir la vertu et prévenir le vice ». Ce hadith est souvent cité par les groupes jihadistes violents pour établir leur légitimité.

### Idées suicidaires

De nombreux incels utilisent des avatars illustrant des suicides. Il s'agit d'images de cordes ou de dessins représentant des suicides. Il est important de bien examiner ces images, car elles peuvent indiquer un risque de suicide ou d'automutilation chez l'utilisateur.

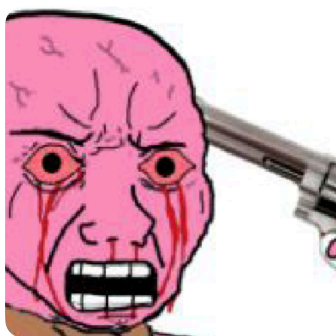
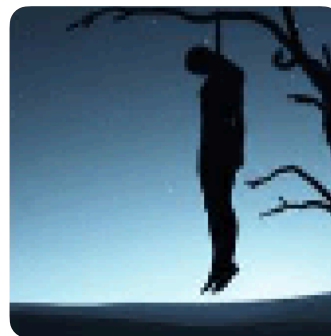


Image de Pink Wojack pointant un revolver vers sa tête tandis que des larmes de sang coulent de ses yeux. Le collier à son cou est une corde attachée à un nœud coulant. On trouve diverses déclinaisons de l'image de Wojack à travers l'écosystème des incels.



Cette image de pendu fournit un exemple des images de pendaison utilisées par de nombreux incels.

### Communautés d'incels non anglophones

Afin de comprendre l'étendue de l'écosystème en ligne des incels, Moonshot a analysé les contenus associés au célibat involontaire dans 5 langues : anglais, français, russe, portugais brésilien et italien. Ce rapport s'intéresse principalement aux utilisateurs anglophones, mais les analyses concernant d'autres communautés d'incels permettent de montrer que leur idéologie a un retentissement mondial. En effet, nos analyses montrent que l'idéologie incel traverse les frontières, mais que certaines croyances dépendent de normes culturelles.

Les utilisateurs des forums français, russes, brésiliens et italiens que nous avons étudiés manifestent un grand intérêt pour les discours misogynes. Bien que le nombre d'utilisateurs exposés à des contenus incels est inférieur dans les pays non anglophones à celui des pays anglophones, le discours incel rencontre une audience internationale. Moonshot a pu observer des constantes dans les données démographiques des utilisateurs incels à travers le monde. Ainsi, la majorité des utilisateurs se décrivent comme de jeunes hommes adultes âgés de 18 à 35 ans<sup>50</sup>. Les principes fondamentaux de la théorie de la pilule noire (blackpill) se retrouvent chez les utilisateurs de ces différentes langues. Si le thème de la violence interpersonnelle varie selon la langue, les idées suicidaires constituent, quant à elles, un thème commun. Les utilisateurs non anglophones font l'éloge des mêmes héros misogynes célébrés par les utilisateurs anglophones (Elliot Rodger, Alek Minassian, etc.), mais aussi de la violence basée sexiste dans leurs propres pays.

Moonshot a également pu identifier des thèmes spécifiques selon les langues, et en fonction du contexte social, politique et culturel des différentes communautés d'incels. La majorité des utilisateurs de langue française que nous avons identifiés viennent de France et de Belgique, quelques-uns viennent du Québec (Canada). Bien que le discours misogyne se retrouve

50. L'étude de la communauté des incels menée par Moonshot indique que les personnes qui se disent être des incels sont âgés de 18 à 35 ans. Dans la mesure où les informations sur l'âge sont déclaratives, il est possible que les utilisateurs mineurs mentent sur leur âge de peur d'être interdits d'accès à certains forums ou sites.



sur les forums en français, il ne semble pas y avoir une communauté d'incels francophone constituée en tant que telle. De plus, nous n'avons pas pu établir de différences entre les utilisateurs canadiens et d'autres utilisateurs francophones. Ainsi, un utilisateur a publié, en réponse à une question sur la culture des « frenchcel », le message suivant : « la [théorie de la] pilule noire ne s'est pas suffisamment implantée chez les Français et dans la langue française. » Les utilisateurs français connaissent l'idéologie incel, mais celle-ci n'est pas répandue parmi eux.

Il est courant de voir les utilisateurs des forums francophones se plaindre de la « libération sexuelle » des femmes et de la tendance « hypergame » de la société française. Les utilisateurs français discutent également de l'immigration, particulièrement en ce qui concerne les hommes africains en Europe. Ainsi, des incels blancs en France et en Belgique expriment leur jalousie à l'égard des hommes noirs « bien dotés », affirmant que l'immigration diminue leurs chances de trouver une partenaire. Enfin, les incels français manifestent un intérêt pour les conceptions du genre selon l'Islam comme moyen social de contrôler les femmes. Selon eux, l'Islam, plus précisément le port de la burqa, pourrait être la solution au problème du célibat involontaire, et un châtiment infligé aux femmes libérées.

🗨️ Perso je pense que c'est quand la France sera complètement islamisée et que les meufs n'auront plus aucun droit qu'elles se rendront compte de leurs erreurs/L'Islam a toujours traité les femmes comme de simples objets sexuels interchangeable et sans libre-arbitre, et nos putes occidentales ne le comprennent pas en préférant se taper des nègres et des princes du Golfe bien aux as que des incels comme nous.

**Post d'un utilisateur français suggérant que la façon dont l'Islam définit les rôles de genre peut constituer un moyen pour contrôler les femmes occidentales.**

On trouve chez les utilisateurs russes, comme chez les incels anglophones, des contenus misogynes et la même idolâtrie des « influenceurs » qui adhèrent à l'idéologie incel. Les utilisateurs russes, par exemple, sont focalisés sur le militant Alexey Podnebesny, qui promeut une conception russe de l'incelitude, cohérente avec le communisme. Ils plaident pour des lois sexuelles communistes comme moyen de garantir aux hommes l'accès au sexe, et condamnent le système actuel qu'ils qualifient de « capitalisme du vagin ». Les incels russes sont fermement opposés au prétendu monopole des femmes sur le sexe. Ils affirment que ce postulat est néfaste sur le plan individuel, car il porte atteinte à la santé mentale et physique des hommes. Il est aussi néfaste sur le plan structurel, car il contribue à diminuer la productivité au travail, et entraîne une privation économique.

Il est intéressant de noter que de nombreux groupes d'incels russes acceptent les femmes parmi leurs membres. L'étude de Moonshot a montré que des hommes et des femmes incels nouent des relations parfois à travers les fils de discussion consacrés aux rencontres, comme solution à leur célibat. Certaines femmes incels qui essaient de rejoindre les forums russes sont rejetées, mais la majorité d'entre elles sont acceptées. Cette acceptation des femmes peut contribuer à réduire l'inclination des individus à la violence sexiste. Sur l'un des forums russes, une utilisatrice a écrit que son identité en tant qu'incel n'est pas tournée contre les hommes, mais elle sert à exprimer sa solitude et sa déception de ne pas avoir de partenaire. Les échanges sur les forums mixtes (hommes - femmes) sont plus pacifiques que ceux sur les forums majoritairement masculins, car ils permettent aux utilisateurs de genres différents d'éprouver de l'empathie les uns pour les autres.





Moonshot a relevé plusieurs thèmes communs aux forums italiens et brésiliens, et notamment l'adhésion à la culture des Hikikomori. Ce terme japonais signifie « être reclus, se replier sur soi-même ». Ce phénomène japonais concerne les adolescent·es qui vivent reclus·es et qui refusent de quitter le domicile de leurs parents. Les raisons d'adopter la culture des Hikikomori peuvent varier, mais le harcèlement est le facteur le plus souvent invoqué par les jeunes japonais·es, qui les conduit à choisir de s'isoler. Ce terme est utilisé par les incels italiens et brésiliens pour désigner les jeunes hommes qui ont une phobie sociale. Les incels qui adhèrent à la culture Hikikomori sont souvent mal à l'aise ; ils sont persuadés que leur apparence physique et leurs habiletés sociales limitées les empêchent de trouver une partenaire sexuelle.

- 🗨️ Amigos impressionante como de 2014 para cá o tempo passou rápido, não conquistei nada na minha vida, sequer tive amigos, pois tenho fobia social e tenho ódio de mulheres, não consigo trocar ideia com elas e nem ter amizades, evito lugares que elas frequentam faculdades, baladas e até praças públicas, pode ser um transtorno de dismorfia corporal e um complexo de inferioridade que tenho pois eu odeio minha estética e ainda sou dicklet. Sou hikikomori brasileiro. Bateu puta depressão agora eu tava pesquisando o face das pessoas que estudaram comigo, os alfas estão todos bens financeiramente, e estão em várias viagens acompanhados de várias mulheres e ainda tem traquejos sociais e vários amigo, eu sou em beta pobre fudido, a natureza é muito injusta !!

Utilisateur brésilien décrivant sa vie d'incel et se disant hikikomori.

#### Traduction :

*Les amis, c'est impressionnant comme le temps est passé vite depuis 2014, Je n'ai rien fait dans ma vie, je ne me suis même pas fait d'amis parce que j'ai une phobie sociale et que je déteste les femmes. Je ne peux pas discuter avec elles ou nouer des amitiés. J'évite les endroits où elles vont, les universités, les clubs et même les espaces publics, c'est peut-être une dysmorphophobie ou un complexe d'infériorité, car je hais mon apparence et je suis un « dicklet ». Je suis un hikikomori brésilien. J'ai une putain de déprime en ce moment je regardais les profils Facebook de gens qui étaient à l'école avec moi. Les alphas sont tous bien financièrement, ils font plusieurs voyages en compagnie de plusieurs femmes et ils ont aussi des habiletés sociales et plusieurs amis. Je suis un pauvre bêta foutu, la nature est injuste !!*

Comme les incels russes, les incels brésiliens et italiens font l'éloge d'actes misogynes violents. Ils discutent fréquemment des meurtres sexistes, tels que celui commis par De Marco en Italie, ou la fusillade de Realengo au Brésil. Ces meurtres n'ont pas de lien avec le célibat involontaire, mais la communauté des incels se les approprie et les glorifie comme « **lifefuel** » pour ses membres. Les membres de ces deux communautés (italienne et brésilienne) se désignent souvent comme la génération des « No-No » (No Job, No Education) ou « **NEET** » (Not in Education, Employment or Training). Il est probable que le nombre d'incels « No-No » ou **NEET ait augmenté avec la pandémie de COVID-19**, en raison du taux élevé de chômage en 2020.

- 🗨️ Sono Schif, faccio schif, ho 20 anni e sono vergine. Sono un ragazzo molto brutto, è un po' che sequo il forum. Sono arrivato qui passando da altri forum. La mia è una vita di m. Mi sono reso conto di essere così fin da quando avevo 14 anni. In un certo senso sono stato sempre consapevole della red pill...Ma è da un po' che proprio non reggo più.
- 

- 🗨️ Ciao benvuto, cosa fai nella vita?

- 🗨️ Disoccupato, non so che fare...to? cosa fai?
- 

Utilisateur italien décrivant sa vie d'incel et se disant hikikomori.

**Traduction :**

*« J'écœure, [en italien "schifo" signifie dégoûtant], je suis dégueu, j'ai 20 ans et je suis vierge. Je suis très moche, et je suis sur le forum depuis un moment. J'ai atterri ici en passant par d'autres forums. J'ai une vie de merde. Je me suis rendu compte que j'étais comme ça depuis mes 14 ans. Quelque part j'ai toujours su pour la red pill... mais ça fait un moment que je ne peux plus le supporter. »*

*« Bonjour, bienvenue. Qu'est-ce que tu fais dans la vie ? »*

*« Chômage, je ne sais pas quoi faire... et toi ? Qu'est-ce que tu fais ? »*

Concernant l'appartenance raciale, un très grand nombre d'incels brésiliens se disent métisses ou noirs, ou se considèrent comme non blancs, nés d'un métissage de races. Un métissage perçu comme leur portant préjudice sur les plans social et sexuel. De nombreux incels brésiliens parlent de racisme (intériorisé, vécu ou exprimé envers les autres) et expliquent l'échec de leurs relations amoureuses par le fait qu'ils ne sont pas blancs.

Les incels brésiliens estiment que la légalisation de la prostitution et la valorisation du sexe dans leur pays telle qu'ils la perçoivent met une pression considérable sur les hommes pour qu'ils soient actifs sexuellement. Bien avant l'apparition du terme « incel » en 1993, il existait un mot en portugais pour désigner les hommes qui sont encore vierges : *cabaço*. Ce terme est dérivé du mot portugais (du Brésil) signifiant hymen. Il est utilisé justement par les hommes pour s'autodévaloriser et pour exprimer leur manque d'expérience sexuelle ou de connaissance de la sexualité féminine. L'analyse des forums d'incels brésiliens a révélé certains cas de fétichisation des femmes transgenres. Il est largement admis au sein de la communauté que les femmes transgenres sont une « meilleure version » des femmes cisgenres. Les femmes transgenres ont, selon les incels, l'avantage d'avoir un corps féminin et de comprendre la mentalité masculine.

Moonshot a également mené des études sur les communautés d'incels au Pakistan et en Corée du Sud, en interviewant des expert-es de la question dans ces pays. Selon ces expert-es, il existe d'importantes communautés misogynes en ligne dans les deux pays, mais leurs membres ne semblent pas se fédérer autour de l'idéologie incel. Cette question nécessite des recherches plus approfondies.



## Troisième partie : Résultats des consultations et des ateliers de formation

### Consultations des expert·es

Au début de ses recherches en 2020, Moonshot n'a trouvé aucun programme d'intervention dans le monde ciblant spécifiquement les incels. Les entretiens que nous avons menés avec les expert·es en février 2021 ont révélé l'existence d'un petit nombre de structures qui commencent à mettre en place des programmes pour répondre aux besoins des communautés d'incels. Cependant, il existe un véritable manque dans les recherches visant à mettre en place de tels programmes, spécifiquement conçus pour les incels

Après avoir identifié les principales vulnérabilités et les risques présentés par les incels, mis au jour par la recherche universitaire, et avoir analysé le comportement en ligne des incels, Moonshot a mené une série d'entretiens semi-directifs avec 35 expertes et experts internationaux<sup>51</sup>, afin de déterminer les meilleures pratiques à mettre en place dans le cadre de programmes d'intervention. Notre but était de nous appuyer sur l'expertise de ces spécialistes pour une approche holistique des interventions, qui tient compte du comportement, des croyances et des vulnérabilités spécifiques aux incels

#### Ces expert·es interviennent dans différents domaines :

- Lutte contre l'extrémisme violent
- Programmes d'intervention pour les auteurs de violences familiales
- Recherches sur la théorie du complot
- Suprématie machiste et misogynie violente
- Travail social
- Recherches sur les troubles du spectre de l'autisme
- Santé mentale
- Psychiatrie médico-légale
- Délinquance sexuelle juvénile
- Programmes de « masculinité positive »
- Isolement social
- Addiction à Internet
- Éducation sexuelle

Nous avons mené deux séries d'entretiens. La première a consisté en une conversation avec chaque expert·e afin de cerner son domaine d'intervention, son institution, ses recherches ou les programmes dans lesquels il ou elle intervient, ainsi que ses expériences précédentes concernant les communautés d'incels. La seconde série a consisté en des entretiens semi-directifs axés sur des considérations pratiques relatives à la mise en place de programmes d'intervention à l'intention des incels (comment impliquer les clients efficacement, comment identifier les facteurs de risque spécifiques aux incels), mais aussi à l'éthique, la santé et la sécurité des intervenant·es. Nous présentons ci-après les principales vulnérabilités identifiées par ces expert·es

51. Moonshot a mené des entretiens avec des spécialistes du Canada, des États-Unis, du Royaume-Uni, de l'Australie, du Brésil, de l'Italie, de la Corée du Sud et de la Suède.



## Vulnérabilités à l'incelitude

Comme tous les extrémistes, les incels présentent des vulnérabilités qui peuvent les rendre plus réceptifs à l'idéologie promue par les incels. Les expert-es ont évoqué un ensemble de facteurs qui peuvent augmenter la réceptivité d'une personne à cette idéologie. Ces facteurs peuvent être divisés en quatre grandes catégories : rejet ou traumatisme précoce, sentiment d'une incapacité à se conformer aux normes sociales, victimisation ou sentiment d'être lésé dans son droit, facteurs de risque liés à l'état de santé.

### Rejet et traumatismes précoces

Les spécialistes qui travaillent dans le domaine de la psychologie et de la psychiatrie relèvent le rôle joué par les expériences négatives vécues durant l'enfance dans la constitution des vulnérabilités aux idéologies extrémistes, y compris celle du célibat involontaire. Parmi ces expériences, on peut citer l'abus sexuel, le harcèlement, la négligence et l'isolement social.

Les auteur-es de ces abus peuvent être les pairs ou les adultes que la victime côtoie. Cependant, les spécialistes ont souligné que l'abus ou la négligence de la part des figures masculines sont particulièrement susceptibles de créer une vulnérabilité à l'idéologie du célibat involontaire. Qu'elles soient réelles ou perçues, ces expériences, dans certains cas, sont identifiées rétrospectivement chez les incels comme « signes » de la possibilité pour ces individus de mener une vie de célibataire (par exemple, le sentiment que « même les profs ne voulaient pas leur parler »). On note également une tendance à se tourner vers les espaces virtuels à la recherche d'encouragements, après avoir vécu une expérience traumatisante ou de rejet. Cette tendance est aussi observée chez les personnes qui présentent un risque de radicalisation d'extrême droite.

Ces spécialistes ont souligné que les enfants qui ont été victimes de violence sont plus susceptibles de violence à l'égard des autres<sup>52</sup>. Plusieurs ont mis l'accent sur la nécessité de comprendre les expériences vécues pendant l'enfance, lors de l'évaluation en vue d'une intervention, car cela peut permettre de réduire l'éventail des vulnérabilités qui prédisposent ces individus à adhérer à l'idéologie du célibat involontaire.

Pour certains incels, une expérience négative avec une seule figure féminine au cours de leur vie peut se manifester plus tard par une haine des femmes. L'un-e des expert-es a suggéré que, dans de nombreux cas, un traumatisme impliquant la mère, une compagne ou une autre figure féminine est à l'origine de la colère misogyne.

### Incapacité à correspondre aux critères de la masculinité

Divers expert-es ont évoqué l'incapacité à correspondre à une norme sociale donnée comme facteur de vulnérabilité aux idéologies extrémistes. Cette incapacité, qu'elle soit réelle ou perçue, peut pousser la personne à rechercher une forme de validation auprès de sphères alternatives et la rendre plus réceptive à de nouvelles idéologies.

La principale norme sociale qui préoccupe les incels est celle qui définit les critères de la masculinité. L'homme idéal, tel que les incels le perçoivent, incarné dans le stéréotype du « Chad », se caractérise par la domination, le pouvoir, une attitude revendicatrice, l'accès au sexe ; critères que les incels pensent ne pas pouvoir remplir. Des facteurs externes peuvent contribuer à exacerber ce sentiment d'échec. Une diminution du capital économique ou social, par exemple, est un facteur de stress majeur pour les incels, qui peuvent se sentir « moins hommes », incapables de subvenir aux besoins de leur famille.

52. The cycles of violence - Organisation mondiale de la Santé, 2007. [https://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0008/98783/E90619.pdf](https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0008/98783/E90619.pdf)



L'incapacité perçue à correspondre aux critères de beauté se traduit par une hyperattention des incels à leur aspect physique. Pour les incels, c'est souvent une caractéristique physique unique — et quelquefois la seule (par exemple la taille du poignet ou la taille) — qui explique fondamentalement leur célibat involontaire. Selon les expert-es, dans certains cas, la perception que les incels ont de leur apparence physique peut être le signe d'un trouble de dysmorphie corporelle. Dans la mesure où l'obsession de l'apparence est encouragée au sein des communautés d'incels, les expert-es indiquent qu'une « personnalité dysmorphique » peut se développer chez les incels après avoir rejoint une communauté. Cependant, les hommes et les garçons qui ont des troubles de l'alimentation ou de dysmorphie corporelle sont susceptibles d'être vulnérables aux idées des incels, particulièrement si leurs troubles se couplent d'un traumatisme ou d'un isolement perçu. Les expert-es ont également pointé un autre sujet de discussion sur les forums pour incels : l'incapacité à accomplir, dans le domaine des relations sociales, les mêmes rites de passage (souvent sexuels ou romantiques) que leurs pairs. Ces jalons « ratés » de l'adolescence sont souvent évoqués comme des preuves objectives d'une vie destinée au célibat involontaire.

### Victimisation ou déni de légitimité

Le concept de « man box » a souvent été évoqué par les expert-es. Ce terme a été initialement créé par Paul Kivel et le Oakland Men's Project pour exprimer la façon dont les attentes sociales concernant la masculinité et le comportement masculin enferment les garçons et les jeunes hommes dans un carcan. « L'homme dans la boîte » idéalisé reflète l'image des attentes rigides concernant la masculinité, et notamment sur l'apparence des hommes (séduisants, grands, musclés), leur comportement (agressifs, en maîtrise, dominants) et leur réussite (succès, argent et sexe).

Lorsque ces critères ne sont pas remplis, affirment les expert-es, certains hommes et certains garçons peuvent se sentir illégitimes ou dépossédés. Ce qui peut les conduire à considérer que la violence, en représailles, est justifiée. Le désir de se venger, à cause de l'incapacité à répondre à certaines attentes, peut également découler de la victimisation. Le rejet est alors interprété à travers le filtre de la victimisation, ce qui conduit les individus à vouloir reprendre le pouvoir et le contrôle.

Les expert-es qui interviennent dans le domaine de l'engagement des jeunes ont aussi noté qu'une conception erronée de ce que sont les relations saines peut jouer un rôle dans le renforcement de la vulnérabilité à l'incelitude. L'une des idées fausses sur les relations amoureuses est que celles-ci ne doivent nécessiter aucun effort.

Une autre de ces idées est que les hommes ne doivent accepter aucun refus. Selon les expert-es, ces mythes créent une dissonance cognitive chez les jeunes qui font face à la réalité des rencontres amoureuses et au rejet. Au lieu de les aider à construire des mécanismes de défense sains, l'idéologie incel fournit aux hommes une explication claire et séduisante des difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

### Troubles du spectre de l'autisme : facteurs de risque associés à la santé mentale

**Les personnes ayant des troubles du spectre de l'autisme (TSA) ne présentent pas un risque de violence plus élevé que les personnes neurotypiques. Les TSA ne rendent pas, en eux-mêmes, un individu plus réceptif aux idéologies extrémistes ou violentes.** Cependant, la neurodiversité au sein des communautés d'incels, ainsi que les troubles du spectre de l'autisme, en particulier, sont des sujets qui nécessitent davantage de recherches. Un pourcentage important d'utilisateurs incels déclarent sur les plateformes être atteints, jusqu'à un certain degré, de TSA<sup>53</sup>. La communauté des incels insiste sans relâche sur les TSA des incels qui ont commis des attaques, notamment Alek Minassian et Elliot Rodger.

53. Pour consulter l'ensemble des critères du diagnostic de l'autisme, tel que défini par le DSM-5, suivre ce lien <https://autismcanada.org/autism-explained/diagnosis/diagnostic-criteria-dsm-5/>



Les expert-es consulté-es ont indiqué que les **TSA ne constituaient pas en eux-mêmes une vulnérabilité à l'extrémisme**<sup>54</sup>, mais que l'insuffisance des réponses apportées aux besoins des personnes atteintes de TSA est susceptible d'augmenter la vulnérabilité de certaines de ces personnes à l'idéologie incel. **L'un-e des expert-es a conseillé de se concentrer principalement sur les facteurs de risque liés à des problèmes de santé ou à des caractéristiques particulières susceptibles de conduire des individus à rejoindre un groupe d'incels, telles que l'anxiété sociale ou les habiletés sociales limitées**, plutôt que de généraliser l'association que les incels font entre leur état et les TSA.

Un-e autre expert-e a noté que les personnes ayant des TSA ou présentant d'autres caractéristiques neurologiques sont davantage exposées au risque de harcèlement et de traumatisme, à la fois pendant et après l'enfance. Parmi les idées fausses sur les TSA, il y a celle qui prétend que les enfants « en sortiraient ». Ce qui se traduit par le fait que de nombreuses personnes neurodiverses ont des difficultés à accéder aux services ou à l'aide dont elles auraient besoin dans les différentes situations sociales. Les expert-es ont également pointé un véritable manque dans le domaine des services de santé mentale, que ce soit sur le plan de l'intervention psychologique ou sur celui du développement des compétences, pour les jeunes adultes atteints de TSA. Ce manque peut conduire à des problèmes de santé mentale chez les personnes atteintes de TSA, notamment la dépression et l'angoisse sociale. L'un-e des expert-es a indiqué qu'un grand nombre de ses patient-es atteint-es de TSA veulent « laisser leur marque » sur la société, et se sentent privé-es de l'occasion ou des moyens de le faire.

Selon les expert-es, l'idéologie incel joue sur deux cordes : la grande intelligence et la sous-estime. Elle se présente, en effet, comme une « vérité » que la plupart des membres de la société ignore. Cela crée chez les incels un sentiment de supériorité et d'appartenance à un groupe<sup>55</sup>, et procure également un cadre clair et simple pour expliquer les injustices que certains individus vivent, notamment les difficultés à comprendre les codes sociaux qui régissent les relations amoureuses<sup>56</sup>. Plutôt que de composer avec la réalité des rencontres amoureuses, qui nécessitent de maîtriser certaines règles sociales subtiles, difficiles à maîtriser pour la plupart des gens, l'idéologie incel explique que l'insuccès est le résultat d'une hiérarchie sociale stricte et de la duplicité des femmes.

Dans la mesure où un grand nombre d'incels se déclarent porteurs de TSA, il est probable que leurs déclarations ne soient pas liées à un diagnostic formel. Ces autodiagnostic sont pour certaines personnes une façon de se sentir appartenir à la communauté, ou d'expliquer l'absence de relations amoureuses dans leur vie.

## Âge

Un grand nombre de spécialistes ont également indiqué que les expériences vécues durant l'adolescence et le début de l'âge adulte pourraient augmenter la vulnérabilité à l'incelitude. Il est généralement admis que la tranche d'âge la plus représentative des incels est la tranche des 18-30 ans. Ceux qui gravitent autour d'autres espaces de la « manosphère » (MGTOW, MRA, ou PUA) sont plus âgés<sup>57</sup>. Plusieurs raisons expliquent l'attrait qu'exerce l'idéologie incel sur les plus jeunes. Les expert-es ont noté que de nombreux événements et changements psychologiques qui accompagnent l'adolescence et le début de l'âge adulte font écho aux problèmes évoqués par les incels, notamment le rejet amoureux, les difficultés à « s'intégrer », l'incertitude autour du genre et de la sexualité, le manque d'estime de soi et la formation des idées politiques. En l'absence d'une aide adéquate pour accompagner les jeunes dans ces changements, l'idéologie incel comble ce manque en leur fournissant un cadre explicatif.

54. Le verdict prononcé récemment à l'encontre d'Alek Minassian, reconnu coupable, constitue un précédent, selon lequel le seul diagnostic de TSA ne suffit pas pour considérer qu'une personne n'est pas pénalement responsable de ses crimes.

55. New America, 2021.

56. New America, 2021.

57. ADL, 2020.



Par ailleurs, selon les spécialistes, la surdépendance aux communautés numériques durant l'enfance ou l'adolescence peut aussi augmenter la vulnérabilité à l'idéologie incel. Internet permet un accès facile aux forums et aux médias qui déshumanisent les femmes et qui encouragent la violence à leur encontre. Combinée à d'autres facteurs de risque, l'exposition continue à des contenus en ligne nocifs est susceptible d'augmenter la vulnérabilité à l'idéologie incels.

### **Facteurs raciaux et culturels**

Les expert-es interviewé-es ont déclaré que l'attrait qu'exerce l'incelitude sur certaines personnes de couleur prend racine dans le racisme réel auquel elles ont pu faire face lors de rencontres amoureuses, et dans les pressions sociales liées à la masculinité, aux rencontres amoureuses et au sexe. Il est possible que les attentes sociales perçues (par exemple se marier et avoir des enfants) se heurtent, chez un grand nombre de ces individus, aux discriminations vécues ou au sentiment de ne pas être à la hauteur des attentes normatives. Concernant le contexte brésilien, l'un-e des expert-es a indiqué que les normes de « beauté européenne » sont très valorisées au Brésil, ce qui constitue un facteur de déstabilisation pour les personnes de couleur. Plutôt que d'affronter les difficultés qui résultent du racisme, l'idéologie incel offre une explication simple et un ennemi bien identifié pour les jeunes hommes de couleur qui sont aux prises avec leur difficulté à trouver une partenaire sexuelle. La complexité des questions liées à la culture et à la race, particulièrement dans la société multiculturelle du Canada, est une donnée majeure dans la mise en place des programmes d'intervention pour la prise en charge des incels.

### **Autres facteurs**

Les expert-es ont également évoqué un ensemble d'autres facteurs susceptibles d'accroître la vulnérabilité à l'incelitude. Ces facteurs comprennent le déclassement social ou économique — à la suite d'une perte d'emploi ou de la fin d'une relation — les moments de crises personnelles (qui engendrent un désir de contrôle, de connaissance ou un besoin de certitudes), et l'exposition à la violence en ligne.

Pour le dire plus simplement, de nombreux incels se sentent incapables de construire des relations sérieuses et profondes, d'où leur sentiment de solitude et d'isolement. Dépourvus d'un espace où ils peuvent s'autoriser à montrer leur vulnérabilité, ils trouvent refuge dans les communautés d'incels pour exprimer leurs sentiments et leurs griefs. L'un-e des expert-es a noté que les intervenant-es auprès des incels doivent connaître « l'orage parfait » constitué par le risque d'extrémisme, décrit comme la conjonction de problèmes de santé mentale, de la victimisation et d'un sentiment de légitimité. La concomitance de ces trois facteurs augmenterait la vulnérabilité des personnes aux idéologies extrémistes.

Les facteurs de vulnérabilité peuvent être extrêmement variés, mais le désir d'appartenir à une communauté et d'être accepté s'est avéré être un dénominateur commun à toutes ces vulnérabilités. Les incels se montrent très violents, cependant leurs communautés leur procurent un sentiment d'appartenance et d'exclusivité. Sentiment qu'ils disent manquer à leur vie. Le besoin de lien et de communauté s'est probablement accentué, en raison de la pandémie de Covid-19, pour de nombreuses personnes, ce qui augmente les risques, mais offre en même temps des pistes d'intervention.

### **Ateliers de formation professionnelle**

En mars 2021, Moonshot a organisé des ateliers de formation à l'intention des praticien-nes du Canada qui travaillent dans les domaines de la sécurité publique, des services sociaux et de la santé mentale. La majorité n'avait pas eu à travailler directement avec des incels, mais chacun.e a pu parler du manque de dispositifs spécifiques aux incels et a apporté un témoignage précieux sur les meilleures pratiques à mettre en place pour les personnes risquant de manifester de la misogynie violente.



Afin de mieux comprendre le monde des incels au Canada, Moonshot a sélectionné des participant·es venant des différentes régions du Canada. Dans la mesure du possible, nous avons tenté d'intégrer les points de vue de groupes sous-représentés dans la lutte contre l'extrémisme violent (CVE), tels que les organisations qui travaillent avec les indigènes ou les personnes atteintes de TSA. Grâce à l'augmentation du financement et des recherches sur la violence des incels, nous espérons que ce réseau continuera à se développer pour offrir davantage de ressources aux intervenant·es et aux populations dont ils et elles ont la charge. Les ateliers de formation professionnelle de Moonshot ont mis en évidence trois étapes essentielles pour la réussite d'une intervention : engagement, sensibilisation et information, et suivi. Les participant·es ont également fait part de nombreuses meilleures pratiques qui doivent être intégrées à chaque étape, afin de garantir l'efficacité et la sécurité de l'intervention.

L'un des points à retenir est le manque de connaissances sur l'idéologie incel et son influence sur la violence misogyne au Canada. Une recommandation de base a ainsi été formulée : la nécessité d'intégrer les connaissances sur les incels aux programmes sociaux. La versatilité de certains incels (particulièrement leur inclination à la violence et aux idées suicidaires) nécessite la formation des intervenant·es à la culture des incels préalablement à toute intervention.

Les participant·es aux ateliers ont évoqué de façon unanime le besoin de financement pour mettre efficacement en place des dispositifs d'intervention auprès des incels. Le manque de financement peut renforcer les obstacles auxquels font face les différentes organisations pour mettre en œuvre les recommandations élaborées.

## Programmes d'intervention pour incels

Dans cette section seront présentées les recommandations élaborées pour la mise en place de programmes visant à reconnaître et prendre en charge efficacement les risques de violence en lien avec les incels. Ces recommandations découlent des consultations et des sessions de formation de mars 2021. Elles se divisent en trois catégories :

- Recommandations pour les interventions spécifiques aux incels
- Recommandations pour les interventions plus globales
- Recommandations pour les réseaux sociaux

## Recommandations pour les interventions spécifiques aux incels

De nombreux incels sont des enfants du numérique, socialement isolés, qui clament leur opposition aux soins de santé mentale. Afin de réussir à établir une relation avec ces incels, les intervenant·es doivent considérer la possibilité d'avoir des ressources en ligne pour réduire les freins qui peuvent empêcher les personnes à risque de participer à leurs programmes.

### **Nous présentons dans ce qui suit sept approches à considérer dans le cadre de programmes d'intervention futurs.**

La sécurité et la déontologie doivent être placées au cœur de toute exploration pratique de ces approches. Nous conseillons de mettre en place des interventions holistiques et multidimensionnelles permettant de proposer différentes formes de sensibilisation et de relations, afin d'accroître leur portée, leur visibilité et leur efficacité auprès de la communauté des incels.



#### **Créer un mécanisme d'orientation en ligne et hors ligne pour proposer des services d'aide et des ressources aux personnes à risque**



Les personnes à la recherche de contenus en ligne en lien avec les incels auront ainsi la possibilité de s'en libérer en accédant à une aide psychologique locale ou à des ressources numériques sur les facteurs de risque liés aux incels. Cette aide peut consister en la mise en avant des sites des structures d'aide, où les personnes vulnérables peuvent obtenir un entretien individualisé ou suivre une thérapie. Cette aide peut être





d'influence pour toucher des publics en fonction de leurs centres d'intérêts. Plus récemment, plusieurs pays à travers le monde peuvent contacter des assistant.es sociales pour un entretien individualisé ou une thérapie. Cette aide peut être générique ou ciblée sur les facteurs de risque propres aux incels ; le plus important étant de banaliser l'expression des problèmes de santé mentale ou de rejet. Dans le cadre d'un projet récent de prévention de la violence, d'une durée de 4 mois aux États-Unis, Moonshot a mis en relation des personnes à la recherche de contenus violents avec les services d'aide de l'ONG Crisis Text Line, qui opère au Canada en partenariat avec Jeunesse, J'écoute.

Grâce à cette initiative, 33 personnes ont pu avoir 39 entretiens avec des conseiller-ères en intervention de crise ; et nous avons pu montrer que l'orientation de personnes vulnérables vers des services d'aide peut être efficace sur une période prolongée. Dans le cadre de ce projet, des personnes à risque ont également été orientées vers les sites de partenaires dans le domaine de la consolidation de la paix. Elles ont pu trouver et télécharger sur ces sites des ressources sur la construction positive de normes et sur la manière d'engager des discussions saines (ou difficiles). Un total de 130 ressources a été téléchargé à partir de sites partenaires par des personnes qui avaient auparavant effectué des recherches sur des groupes armés violents et sur la mouvance complotiste QAnon. Cela démontre une réelle volonté de la part de ces personnes de s'engager dans ces démarches. Des initiatives similaires peuvent être mises en place dans le cadre des programmes d'intervention pour incels, notamment s'ils s'adressent aux vulnérabilités et aux difficultés des incels.

De nombreux incels sont très sensibles à la question de la surveillance sur Internet. Il faut par conséquent que les dispositifs d'aide à l'intention des incels soit basés sur le consentement et qu'ils soient respectueux de la vie privée. Les prises en charge psychosociales, tout comme d'autres services d'aide de proximité, sont davantage susceptibles de trouver un écho favorable chez les personnes à risque d'incelitude que les approches qui ciblent leur idéologie, et qui peuvent être perçues comme visant les incels en raison de leurs idées.

2



## **Promouvoir les services d'aide, les messages et les événements positifs grâce à de personnalités influentes**

Promouvoir les messages et les événements positifs et sensibiliser aux services d'aide disponibles grâce à des influenceur-ses sur les réseaux sociaux<sup>58</sup> devraient être considérés comme des options viables pour toucher les incels en ligne. Les personnes vulnérables qui s'intéressent aux contenus incels passent également beaucoup de temps à écouter de la musique, jouer à des jeux vidéo et regarder des films sur Internet. Les techniques d'analyse de l'audience sont largement utilisées pour étudier et comprendre les internautes et leurs intérêts. Identifier ce qui intéresse les incels en dehors de leurs sujets habituels, et notamment les influenceurs qu'ils admirent, peut aider les différentes organisations à répandre des messages qui promeuvent la sociabilité (tels que la masculinité positive, l'importance de l'aide en cas de difficulté) ou les informations sur les services d'aide.

Les chaînes YouTube Contrapoints et Philosophy Tube fournissent des exemples de contenus ou de messages constructifs. Les YouTubeurs qui animent ces chaînes abordent des sujets importants pour les incels, d'une façon accessible, adoptant le ton, le style et l'humour caractéristiques d'une personne habituée d'Internet. Leurs propos ne se focalisent pas sur l'extrémisme violent, ni ne s'inscrivent dans le cadre de la prévention et de la lutte contre l'extrémisme violent (P/CVE). En revanche, ils exposent des points de vue idéologiques et sociologiques contradictoires avec esprit critique et bienveillance. Les autres facteurs qui permettent de protéger les personnes vulnérables et de les extraire des groupes extrémistes comprennent les activités sportives, la musique, l'art et toute

58. Le terme « influenceur » ne désigne pas ici un incel connu, mais une figure connue qui aborde des sujets qui peuvent intéresser les incels, au-delà de la théorie de la pilule noire ou des thèmes spécifiques à la culture propre aux incels, comme par exemple un musicien connu qui diffuse des messages sur la masculinité positive.



autre activité de loisir. Ainsi, les influenceur-ses peuvent promouvoir les activités et les événements qui renforcent la cohésion sociale et l'estime de soi.

Au fil des années, la lutte contre l'extrémisme violent s'est appuyée sur les techniques de marketing d'influence pour toucher des publics en fonction de leurs centres d'intérêts. Plus récemment, plusieurs pays à travers le monde ont également adopté cette stratégie pour diffuser les informations sur les restrictions liées au Covid-19 et l'importance de les respecter. Les personnalités influentes peuvent être soutenues dans la création de contenus positifs de diverses manières, à travers notamment la mise en place d'ateliers consacrés aux principaux thèmes et sujets d'intérêts des groupes à risque, tels que, par exemple, comment faire face à un rejet sexuel.



### **Mettre en place des interventions individualisées fondées sur l'échange direct et la construction d'une relation**



Cette approche nécessite que les intervenant-es se mettent en relation de façon directe avec des incels. Dans la mesure où il importe d'atteindre les incels dans les lieux où ils socialisent, les analyses d'audience et de réseaux peuvent jouer un rôle important pour comprendre les divers usages que font les incels des différentes plateformes. Ainsi, les plateformes de jeu comme Twitch et Discord, utilisées par les incels, peuvent être des lieux pour proposer des services d'aide sur un espace familier aux incels. Les forums pour incels, tels que incels.is, peuvent également être le lieu pour proposer de tels services. Cela peut se faire aussi en rejoignant un groupe sur les applications de messagerie, telles que Telegram, Signal ou WhatsApp. Néanmoins, toute intervention sur les plateformes extrémistes à hauts risques doit tenir compte des risques qu'elle présente pour l'intervenant-e. Dans de nombreux cas, il n'est pas possible d'atteindre les incels sur les plateformes à hauts risques, car le règlement de ces dernières exige que les utilisateurs soient des incels pour être autorisés à utiliser les services de messagerie. Se prétendre incel pour pouvoir utiliser ces plateformes constituerait une entorse à l'approche Do No Harm (agir sans nuire).

Par ailleurs, cette approche pose deux problèmes. D'un côté, la sécurité et l'intégrité des intervenant-es doivent être assurées, notamment pour les protéger des potentielles tentatives de **doxing** et du cyberharcèlement. De l'autre, et étant donné le nombre de pourriels que les utilisateurs (intervenant-es ou client incel) reçoivent, ils peuvent se montrer méfiants à l'égard de messages qui leur semblent suspects. Nous avons besoin de davantage de recherches pour étayer ces approches individualisées, les plus exigeantes en matière d'éthique et de sécurité, sur les résultats de la recherche.

L'empathie et la confiance doivent être placées au centre de ces approches. En l'absence de ces éléments, il sera très difficile de construire des échanges efficaces, car les incels sont souvent très méfiants des mesures de contrôle, notamment lorsqu'elles émanent du gouvernement ou des autorités chargées de faire respecter la loi.

Les incels savent qu'ils sont surveillés. Ils montrent, au sein même des espaces en ligne qui leur sont dédiés, de la méfiance à l'égard des autres incels ; et ils sont très peu enclins à partager leurs informations personnelles avec d'autres. Moonshot recommande de ce fait aux praticien-nes de mettre en place des solutions garantissant l'anonymat numérique. Ces solutions peuvent proposer, par exemple, un service de messagerie (par texte, courriel ou par un service téléphonique) qui n'exigerait pas des bénéficiaires leurs renseignements personnels au début de l'intervention. Au fur et à mesure qu'une relation s'établit, les bénéficiaires se sentiraient probablement plus à l'aise pour communiquer de tels renseignements.



4



### Créer des espaces alternatifs pour les hommes et les jeunes garçons à risque leur permettant de parler de leurs problèmes dans un environnement sain

Les praticien·nes doivent envisager la création d'espaces alternatifs en ligne pour les hommes et les garçons, dans lesquels ces derniers peuvent parler de masculinité saine et des difficultés qu'ils rencontrent. Les ressources limitées dont disposent les organisations nécessitent que cette option soit intégrée aux programmes de prévention pour plus d'efficacité. La création de ces espaces alternatifs a déjà été entreprise par une organisation au Canada, qui a créé la chaîne Discord pour adolescents, afin qu'ils puissent échanger autour de la masculinité positive et des problèmes auxquels ils font face. La chaîne est modérée par une·e intervenant·e qui maîtrise la culture numérique<sup>59</sup>. Elle permet à ses membres de discuter de sujets délicats dans un environnement protégé et bienveillant. Les espaces alternatifs en ligne peuvent être des moyens de prévention efficace. Ils permettent aux utilisateurs curieux de les explorer et d'entrer en relation avec des communautés de personnes qui partagent les mêmes intérêts. Ils peuvent également favoriser la résilience face aux contenus nocifs qui existent sur les plateformes numériques. Cependant, comme indiqué précédemment, les incels sont très conscients d'être surveillés. Les actions qui visent à orienter ces utilisateurs vers des espaces alternatifs doivent tenir compte de la méfiance qui découle de ce fait.

5



### Investir du temps et des ressources dans la sensibilisation

En plus des programmes mis en place qui ciblent spécifiquement les incels, il est important de consacrer du temps à la sensibilisation du plus grand nombre. Les actions de sensibilisation et d'information consistent à s'assurer que les populations concernées connaissent l'existence de ces programmes et savent comment y accéder. Dans la mesure où les incels vivent socialement isolés, et qu'ils résistent, ou sont généralement hostiles aux services d'aide, il est crucial que les programmes d'intervention soient connus et accessibles. Par ailleurs, les démarches d'accès à ces programmes doivent être simples et rapides. Les efforts de sensibilisation doivent avoir comme objectif premier d'atteindre les incels dans les espaces numériques sur lesquels ils passent un temps considérable. La sensibilisation sur les réseaux sociaux par le biais de la messagerie directe ou de la publicité ciblée peut permettre d'apporter l'information directement à cette population à risque. Toutefois, il peut s'avérer impossible d'accéder aux plateformes pour incels ou aux sites extrémistes ou d'extrême droite, car bon nombre de ces sites exige des utilisateurs de se présenter comme incels pour pouvoir y accéder. Le prétendre irait à l'encontre de l'approche Do No Harm.

Tout comme les programmes d'intervention, les programmes de sensibilisation et de diffusion de l'information doivent être conçus dans un esprit d'inclusivité. Les incels ne constituent pas un groupe homogène, et ils sont nombreux à faire face à diverses formes de discrimination. Toute intervention, ainsi que les actions de sensibilisation et d'information qui l'accompagnent, doivent tenir compte de la diversité des incels.

De nombreux expert·es ont souligné, lors des entretiens, le manque de services d'aide disponibles pour les personnes atteintes de TSA au Canada. La prédominance des incels qui se disent atteints de TSA suggère que la question de l'association de ces troubles au célibat involontaire nécessite davantage de recherches, de financement et de sensibilisation. La mise en œuvre d'approches qui s'appuient sur les points forts des personnes est cruciale pour l'amélioration de la prise en charge des TSA. Ces approches sont fondées sur la consolidation des forces et des compétences d'une personne afin de lui permettre de renforcer son identité. **Quelle que soit l'approche adoptée, elle ne doit pas présenter les personnes atteintes de TSA comme plus susceptibles de commettre des actes violents, car ce type de discours est instrumentalisé par les incels et contribue à stigmatiser les personnes qui ont des TSA.**

59. Maîtrise de la culture numérique signifie ici que la personne concernée connaît les différentes sous-cultures sur Internet et qu'elle comprend le langage des internautes utilisé sur Discord.



La diversité ethnique, religieuse et raciale, au sein de l'écosystème incel, nécessite que les professionnel·les soient formé·es et informé·es sur le racisme et la xénophobie, et d'être aussi capables d'offrir un espace protégé permettant aux incels de parler de leur vécu. Les incels de couleur sont confrontés à un racisme réel et objectif dans leurs tentatives de rencontres amoureuses. Ainsi, sur les sites de rencontres, les hommes asiatiques sont les moins choisis, et les hommes noirs sont souvent objectivés ou fétichisés. Ces expériences racistes vécues par les incels doivent être reconnues, sans toutefois excuser ni justifier la misogynie violente de l'idéologie incel. Cela exige d'adopter une approche intersectionnelle de la discrimination dans la conception des programmes d'intervention.

Entre autres discriminations intersectionnelles que connaissent les hommes et les garçons de couleur, nous pouvons mentionner le racisme systémique, le colonialisme, les attentes culturelles conflictuelles et les attentes sociales contradictoires concernant la masculinité. Malgré les difficultés que ces hommes et ces garçons rencontrent, ils ne disposent pas d'espaces pour les aider à vivre avec ces traumatismes, ces griefs et ces vulnérabilités, qui peuvent toutes augmenter leur perméabilité aux idéologies extrémistes. Il existe surtout un besoin de tels espaces pour les hommes et les garçons qui ont été victimes, pendant leur enfance, de traumatismes, d'abus ou d'agressions sexuelles.

Comme nous l'avons déjà signalé, les incels sont très réticents aux soins de santé mentale, ainsi qu'à d'autres formes d'assistance sociale. Cette réticence est double. D'une part, ils craignent d'être tournés en ridicule de la part des médecins ou d'autres personnes incarnant une certaine autorité, qui ne prennent pas, selon eux, leurs problèmes au sérieux. D'autre part, ces réticences peuvent être attribuées à l'idée selon laquelle le célibat involontaire est une situation immuable qu'aucune forme de prise en charge ne peut changer. Pour que les actions de sensibilisation soient efficaces auprès des incels, elles doivent être facilitées par l'intermédiaire d'une personnalité ou d'une organisation que les incels jugent « crédible ». Cet intermédiaire devrait connaître la théorie de la **pilule noire**, les usages d'Internet, ainsi que les principales difficultés auxquelles les incels sont confrontés. Les actions qui portent un jugement ou du mépris à l'égard des incels sont inefficaces.



### Penser le suivi en amont

Selon l'un·e des expert·e, « le suivi intervient souvent après coup » Cependant, à l'instar de la sensibilisation et de la prévention, le suivi doit être considéré comme partie intégrante des programmes d'intervention auprès des incels. Le suivi consiste en un soutien qui se poursuit au-delà du programme d'intervention, et qui a lieu une fois que la personne s'est extraite des groupes et de l'idéologie incel, ou qu'elle a mis à distance les aspects violents de cette idéologie. Ce suivi est nécessaire dans le processus de prise en charge pour deux raisons principales.

D'abord, dans les cas les plus graves, les incels sont isolés de tout lien permettant une vie sociale active. Il peut s'agir des liens avec la famille ou les amis, l'emploi ou la formation. La personne peut avoir besoin d'aide pour construire des compétences lui permettant de reconstituer ces liens et de réintégrer les institutions sociales. Une absence d'aide sur ce plan augmente le risque de récurrence.

Ensuite, les incels en tant que groupe, sont, comme nous l'avons déjà indiqué, très méfiants et assez réticents à l'aide dans le domaine de la santé mentale. Le discours qui prévaut au sein des communautés d'incels sur la prise en charge mentale est que cette dernière est une « arnaque », et que les professionnel·les de santé mentale ne servent pas, fondamentalement, les intérêts de leurs clients. Le suivi devient donc nécessaire afin de dissiper ce mythe et de montrer aux clients qu'ils sont soutenus pendant l'intervention, et même au-delà. Les clients qui bénéficient de ce soutien sont non seulement davantage susceptibles d'en tirer profit, mais sont aussi plus enclins à convaincre d'autres incels d'accepter d'être pris en charge.



7



### Accroître le financement des actions de prévention

Les praticien·nes affirment de façon constante que les interventions auprès des populations à risque, comme les incels, reposent sur un financement adéquat. Le manque de financement aggrave les obstacles rencontrés par les organisations qui veulent répondre aux besoins des populations à risque. Selon les praticien·nes, les fonds supplémentaires devraient financer les actions qui ciblent spécifiquement les incels, de la prévention jusqu'au suivi post-intervention.

## Recommandations pour les interventions plus globales

1



### Intégrer une sensibilisation aux incels aux programmes existants

L'idéologie incel couvre un large éventail de griefs et de thématiques. Il est possible que les organisations travaillant dans les domaines cités ci-après aient pu rencontrer au cours de leurs missions des individus qui interagissent en ligne avec des incels ou avec leurs idées. Pour cette raison, ces organisations doivent être formées à reconnaître le discours des incels et les indices d'une adhésion aux idées misogynes violentes.

- Santé mentale
- Troubles du spectre de l'autisme
- Idéologies d'extrême droite
- Rencontres amoureuses entre adolescents/  
éducation aux relations intimes
- Attentes/performances liées au genre
- Violence sexiste
- Culture numérique
- Aide aux jeunes radicalisés, handicapés ou  
victimes d'autres formes d'exclusion
- Personnel de santé de première ligne
- Addiction aux jeux et à Internet
- Isolement social

Le personnel de prévention et d'intervention qui travaille dans ces domaines doit avoir une certaine connaissance de l'idéologie incel, des facteurs de risque, ainsi que des signes avant-coureurs de l'incelitude. Si ces organisations ne sont pas en mesure de prendre en charge un client incel, il est recommandé qu'elles aient connaissance des programmes ou des structures proches qui ont la capacité de le faire<sup>60</sup>. Une fois une connaissance globale des incels acquise, ces organisations pourront alors décider d'accueillir des clients incels. Nous conseillons aux praticien·nes de se familiariser avec les sujets suivants pour réussir leurs interventions auprès des incels :

- Le langage et la culture des incels
- Les usages d'Internet, des sites, des forums et les activités les plus fréquentes des incels
- L'androsphère (manosphère) en ligne
- Les discriminations liées au racisme, au capacitisme et à la neurodiversité

Les services de santé mentale sont le lieu adéquat pour identifier les personnes à risque d'incelitude. Étant donné le nombre important d'incels qui se disent souffrir (ou qui se diagnostiquent) de troubles mentaux, les professionnel·les de santé mentale sont susceptibles de rencontrer ce type de personnes dans le cadre de leur travail.

Il existe une très forte hostilité à l'égard de la prise en charge mentale au sein des communautés d'incels, ce qui rend ces derniers réticents à l'aide dans ce domaine, même si cette aide est entièrement orientée vers leurs troubles de santé mentale, et non vers leur idéologie.

60. La nécessité de disposer d'un réseau de praticien·nes ayant une expertise dans ce domaine est l'une des recommandations élaborées. Elle sera abordée ci-après.



Cependant, les professionnel·les de santé mentale qui comprennent l'idéologie incel ont la capacité à la fois d'intervenir sur les troubles mentaux sous-jacents des incels et de les aider à s'extraire de cette idéologie. Il est capital pour ces professionnel·les d'être conscient·es de l'hostilité des incels à l'égard des services de santé mentale, et de prendre les précautions qui s'imposent lorsqu'ils ou elles sont amené·es à questionner leur idéologie.

2



### **Créer un réseau professionnel d'entraide et de partage des connaissances**

Les incels présentent un éventail de vulnérabilités, chacune exerçant une influence sur l'interprétation de leur propre célibat involontaire et sur leur degré d'adhésion à cette idéologie. Des stratégies d'intervention flexibles sont nécessaires pour réussir à aider et à impliquer cette communauté. Une personne seule ou une seule organisation peuvent ne pas être équipées pour traiter les vulnérabilités des personnes à risque, ou pourraient ne pas avoir la capacité de fournir l'aide spécialisée dont aurait besoin un incel.

En revanche, un réseau professionnel, mettant en relations différentes organisations de différentes disciplines à travers le Canada, permet de renforcer les capacités d'une organisation pour intervenir auprès d'une personne à risque d'incelitude. Ce réseau devrait comprendre les structures qui mettent en œuvre des programmes conçus spécifiquement pour les incels, mais également celles qui travaillent sur les vulnérabilités qui caractérisent cette population : isolement social, relations intimes, santé mentale et problèmes neurodéveloppementaux. Au sein d'un réseau, les différentes organisations et structures peuvent partager les connaissances et les expériences issues de leurs interventions auprès des incels, poser des questions ou faire appel à l'expertise de praticien·nes dans d'autres domaines. Si une structure locale n'a pas la capacité de fournir des services d'aide aux incels, elle peut orienter les personnes à risque vers une autre structure du réseau. De la même manière, si une personne à risque présente de nombreuses vulnérabilités, elle peut être orientée vers d'autres structures du réseau pour la prise en charge de ses différents problèmes. Cela permet à l'ensemble des membres du réseau d'améliorer leur capacité d'intervention de façon holistique.

Cette recommandation a été plébiscitée par les participant·es à nos ateliers professionnels, qui étaient très enthousiastes à l'idée de créer un tel réseau. Pendant ces ateliers de formation, les participant·es ont partagé leurs connaissances sur leurs domaines d'expertise respectifs, et ont entamé des discussions concernant de futurs réseaux et de futures collaborations concernant les incels.

## **Recommandations pour les réseaux sociaux**

Parallèlement aux efforts de prévention et d'intervention, il est nécessaire de protéger les internautes de la misogynie violente et des idéologies extrémistes qui s'expriment sur les réseaux sociaux.

1



### **Intégrer des dispositifs de protection aux algorithmes**

Les plateformes de réseaux sociaux devraient concevoir leurs algorithmes de façon à protéger les internautes, et particulièrement les jeunes garçons, des idées des incels et d'autres contenus violents et extrémistes, qui peuvent être automatiquement proposés par ces plateformes. Ces dispositifs de sécurité doivent permettre aux plateformes de s'assurer qu'elles ne promeuvent pas incidemment des contenus incels, ainsi que d'autres contenus misogynes violents provenant plus largement de la « manosphère ». Les algorithmes peuvent également être conçus de sorte à orienter les internautes qui recherchent des contenus violents vers des contenus plus constructifs qui agissent comme un facteur de protection.



2

## Supprimer et « démonnayer » les contenus misogynes violents



Au moment où nous rédigeons ce rapport, plusieurs créateurs de contenus incels sur YouTube avaient réussi à monnayer les contenus misogynes violents de leurs chaînes grâce aux revenus de la publicité, ou en faisant la promotion de leurs chaînes sur le site de financement Patreon. Il existe un débat au sein de la communauté des incels concernant les plateformes grand public. Plusieurs créateurs de contenus incels ne veulent pas migrer vers des plateformes moins modérées de peur de perdre le revenu généré par la publicité sur leurs chaînes. Ces revenus générés sur YouTube poussent les créateurs de contenus à publier des vidéos plus longues à une fréquence accrue, augmentant ainsi les chances de voir ces contenus proposés aux utilisateurs. De plus, ils incitent les personnes à continuer à créer des contenus destinés à attirer et à constituer un public d'incels. YouTube et d'autres plateformes de vidéos devraient s'assurer de la suppression des contenus misogynes violents et faire de sorte que les créateurs de contenus qui font la promotion de contenus violents en lien avec les incels ne bénéficient pas de revenus publicitaires ou de revenus issus d'inscriptions payantes à leurs chaînes. Une collaboration entre ces plateformes et des spécialistes ou des organisations qui travaillent dans le domaine de la lutte contre l'idéologie incel peut permettre d'identifier ces contenus incels violents monnayés par leurs créateurs.

La pratique du **doxxing** et du **chadfishing**, ainsi que la diffusion des informations sur les comptes de certaines femmes sur les forums pour incels, s'observent à travers l'ensemble de l'écosystème en ligne des incels. Des mesures de régulation plus fortes peuvent être mises en place contre la misogynie violente en ligne. En Corée du Sud, à titre d'exemple, une loi a été adoptée pour interdire la pratique du doxxing<sup>61</sup>.

3

## Supprimer des contenus de façon proactive et ciblée



En plus des algorithmes de protection et des mesures pour empêcher les chaînes de générer des revenus, nous recommandons aux plateformes de réseaux sociaux de prendre les devants pour supprimer les contenus qui incitent à la violence. Un partenariat entre ces plateformes et des experts du domaine, qui travaillent sur l'idéologie incel, peut aider les premières à identifier et à cibler les contenus les plus récents à supprimer.

Il est fondamental que ces suppressions soient ciblées. Récemment, la plateforme Reddit a supprimé le forum r/incelwithoutohate, destiné aux incels autodéclarés, mais qui ne souscrivent pas aux aspects misogynes violents de l'idéologie incel. À la suite de cette suppression, un ancien utilisateur a publié le message suivant :

« Thank you for being understanding. While there are some pretty vocal and spiteful incels, most [sic] of us are just lonely and sad people who fell through the cracks of society and of the social caste system and have no way to get out or to find people in real life who understand or [sic] plight. While it may have been a vile site for most, to us, IVH was almost like an oasis of mutual understanding...Now, it seems like there is no place for us on this site. Our only option left is to head to [website redacted], which sadly, will further radicalize many younger incels. »

61. [Library of Congress \(2019\). Singapore: Amendment to Harassment Law Passed to Criminalize "Doxxing". Retrieved from: https://www.loc.gov/item/global-legal-monitor/2019-10-25/singapore-amendment-to-harassment-law-passed-to-criminalize-doxxing/](https://www.loc.gov/item/global-legal-monitor/2019-10-25/singapore-amendment-to-harassment-law-passed-to-criminalize-doxxing/)



**Traduction :**

« Merci d'être compréhensifs. Alors qu'il existe un certain nombre d'incels malveillants et grande gueule, la plupart d'entre nous sont des gens qui se sentent seuls et tristes, qui sont passés à travers les mailles de la société et du système de castes sociales et qui n'ont aucun moyen de s'en sortir ou de trouver des gens dans la vraie vie qui comprennent leur détresse. C'est vrai qu'il ait pu sembler comme un site répugnant pour la plupart des gens, pour nous, IWH était comme une oasis de compréhension mutuelle... Maintenant, on dirait qu'il n'y a plus de place pour nous sur ce site. La seule option qui nous reste est de nous rendre sur [site web], ce qui, malheureusement, radicalisera encore plus de nombreux jeunes incels. »

Ce post illustre les dangers potentiels des suppressions généralisées, notamment de sites ou de forums qui n'adhèrent pas aux aspects violents de l'idéologie incel. Suivant la recommandation précédente, **la création d'espaces alternatifs constitue une stratégie fondamentale pour empêcher que des personnes rejoignent des communautés en ligne encore plus extrêmes.** Le forum r/incelwithout hate, malgré son affiliation à l'idéologie incel, était un exemple de tels espaces, et en tant que tel il n'aurait pas dû être supprimé. Nous recommandons aux plateformes de réseaux sociaux d'opérer des suppressions stratégiques en ciblant les espaces qui font la promotion de la violence. Une interdiction totale en raison de l'idéologie peut conduire les internautes à rejoindre des groupes sur des espaces plus difficiles à modérer. Les plateformes devraient promouvoir les espaces non-violents tout en supprimant les plus extrémistes.

↑ ██████████ 1 year ago

26

↓ **i think it's time for me to get out**

Asking for help/advice

i was laughed at and ridiculed by a lot of people in my discord server calling me a trucel and saying i was ugly/they mag me, and now i want to get out my questions are

- how to stop letting people live rent free in ur head
- how to stop thinking in a blackpilled way if ur a teenager

Im in sort of a bad place now after being treated badly by those i considered "brocels" but all they have done to me is be nasty and post gore/edgy memes and be negative parts of my lives. even so, how do i get them out of my head, and more importantly, my life?

Une personne demande de l'aide pour sortir de la communauté Discord sur le forum r/IncelExit, sur Reddit.





## Annexe A : Terminologie des incels (glossaire)

<b><u>80/20 Rule</u></b>	Connue également comme le principe de Pareto, selon cette règle qui sert à illustrer une loi de puissance, dans de nombreux cas, 80 % des effets sont le produit de 20 % des causes. Les incels invoquent cette règle pour expliquer que dans les rencontres amoureuses 80 % des femmes peuvent sortir avec les 20 % des « meilleurs » hommes. Ce qui signifie que les 80 % des hommes « en bas de l'échelle » doivent se partager les 20 % des femmes restantes.
<b><u>Altrightcels</u></b>	Incels qui adhèrent aux conceptions politiques de l'alt-right.
<b><u>Ascend</u></b>	Se transcender. Sortir du célibat involontaire et avoir des relations sexuelles avec une femme. Ces relations ne doivent pas être tarifées (les escortcels n'ont pas « transcendé »).
<b><u>Beta</u></b>	Terme employé par les incels pour décrire un homme qui dépense une grande quantité d'argent dans l'espoir de conquérir une femme.
<b><u>Biological essentialism</u></b>	Essentialisme biologique. Terme utilisé pour expliquer que le rejet des incels est inné. Il s'agit d'un comportement immuable commun à l'ensemble des femmes et des filles.
<b><u>Blackcel</u></b>	Incel noir de peau.
<b><u>Blackpill</u></b>	Selon la théorie de la pilule noire, la réussite des relations amoureuses repose entièrement sur l'apparence physique. Elle est donc déterminée à la naissance. Cette théorie qui a un fondement pseudoscientifique est au cœur de l'idéologie incel.
<b><u>Blackpill science</u></b>	Ce terme désigne la recherche scientifique universitaire, les recherches pseudoscientifiques et les expériences créées par les incels, qui étayent, selon eux, la théorie de la pilule noire.
<b><u>Chad</u></b>	Archétype du mâle alpha que la société favorise en raison de ses traits physiques ariens, ses gènes, ses pommettes saillantes, ses cheveux et sa taille.
<b><u>Chadpreet</u></b>	Chad indien.
<b><u>Chang</u></b>	Chad extrême-oriental.
<b><u>Currycel</u></b>	Incel indien.
<b><u>Doxx</u></b>	Pratique consistant à chercher et à publier les renseignements personnels d'une personne sur Internet, dans l'intention de lui nuire.
<b><u>Escortcel</u></b>	Un incel qui a recours à une escort girl.
<b><u>Frenchcel</u></b>	Incel français.
<b><u>Go ER</u></b>	« Faire ER ». Ce terme désigne l'acte de commettre une attaque de masse de violence, en référence à Elliot Rodger.



<b><u>Gynocentric</u></b>	Gynocentré. Terme qui sert à critiquer la focalisation de la société sur les femmes ou les personnes qui soutiennent les idéaux féministes.
<b><u>hERO</u></b>	En référence à Elliot Rodger, ce terme est utilisé pour faire l'éloge d'une personne qui a commis un acte de violence de masse.
<b><u>Hypergamy</u></b>	L'hypergamie repose sur l'idée que les femmes sont biologiquement prédéterminées à rechercher des partenaires, et sur le postulat que les femmes sont sexuellement plus sélectives que les hommes, ce qui les avantage dans les rencontres amoureuses pour choisir les partenaires les plus séduisants.
<b><u>It's over</u></b>	Ce terme est associé aux idées suicidaires et au désir de renoncer à la vie.
<b><u>JFL</u></b>	Just Fucking Lol. Fil de discussion sur incels.is.
<b><u>Jihad maxing</u></b>	Association de jihadisme et de célibat involontaire.
<b><u>Just be White</u></b>	Il suffit d'être blanc (JBW). Cette expression signifie que certains comportements permettant d'avoir des relations sexuelles sont le seul apanage des blancs.
<b><u>LDAR</u></b>	Lay Down and Rot (s'allonger et se laisser pourrir). Terme utilisé pour décrire les idées suicidaires et le désir de renoncer à la vie.
<b><u>Lifefuel</u></b>	Énergie vitale. Ce qui procure une joie ou un but à un incel. Contraire du <b>suicidfuel</b> , qui donne aux incels des raisons de se suicider, le <b>lifefuel</b> encourage les incels à vivre.
<b><u>Lookism</u></b>	Concept selon lequel il existe des attributs biologiques, objectifs, qui définissent l'attractivité physique (comme la taille ou les pommettes saillantes).
<b><u>Looksmax</u></b>	Tentatives des incels d'améliorer leur apparence physique ou leur attrait sexuel en se conformant aux normes sociales de la beauté, en pratiquant du sport, en ayant recours à la chirurgie plastique ou en dissimulant leur acné.
<b><u>Mentalcels</u></b>	Incel ayant des problèmes de santé mentale.
<b><u>Muslimcels</u></b>	Incel attribuant son célibat involontaire à son éducation islamique.
<b><u>NEET</u></b>	Not in Education, Employment or Training (ni en études, ni en emploi, ni en formation). Terme employé pour décrire la déchéance sociale des incels. Déchéance qui nourrit leur discours victimaire.
<b><u>Noodlewhores</u></b>	Terme péjoratif pour désigner les femmes asiatiques.
<b><u>Normies</u></b>	Personnes qui n'adhèrent pas à la théorie de la pilule noire ou qui ne partagent pas la détresse des incels.



<b><u>Pee-Pee</u></b>	Ce terme fait référence à Pepe la grenouille, mascotte de l'alt-right.
<b><u>Ragefuel</u></b>	Toute étude, tout récit ou message qui alimente la colère des incels.
<b><u>Ricecel</u></b>	Incel extrême-oriental.
<b><u>Rope</u></b>	Terme associé aux idées suicidaires en référence à la corde du pendu.
<b><u>SEA-maxxing</u></b>	SEA-maxxing (South-East-Asia-Maxx). Tentative d'améliorer sa capacité à fréquenter des filles en sortant avec des femmes originaires d'Asie du Sud-Est. Cette pratique est fondée sur l'idée que les hommes originaires d'Asie du Sud-Est ne sont pas désirés par les femmes, qui préfèrent les hommes blancs aux traits nordiques. Il est plus facile en conséquence pour l'homme occidental de trouver une partenaire en Asie du Sud-Est.
<b><u>Serious</u></b>	Étiquette d'un fil de discussion sur incels.is. Les discussions étiquetées comme « serious » sont des débats sur l'idéologie incel, des discussions sur les avantages de la violence de masse, sur la sanctification de meurtriers dont les motifs sont associés par les incels au célibat involontaire (comme Nikolas Cruz et Elliot Rodger), et sur la haine des femmes.
<b><u>SMV</u></b>	Sexual Market Value (valeur sur le marché sexuel). Il s'agit d'une échelle de mesure de la désirabilité sexuelle d'une personne. Il s'agit, selon les incels, de la principale mesure de la valeur d'une personne.
<b><u>Stop coping</u></b>	Terme associé aux idées suicidaires et au désir de renoncer à la vie.
<b><u>Stormcel</u></b>	Ce terme désigne les incels suprémacistes blancs qui fréquentent le site suprémaciste Stormfront.
<b><u>The Wall</u></b>	Le mur ou pilule de l'âge (agepill) désigne l'âge au-dessus duquel une femme commence à perdre sa SMV. Selon les incels, cette limite d'âge est de 25 ans.
<b><u>Thugmaxxing</u></b>	Terme raciste pour désigner les incels noirs qui tentent de séduire les femmes en s'habillant et en se comportant comme des « voyous » — y compris en commettant des crimes, en s'installant dans des quartiers dangereux, ou en adoptant la culture des gangs — pour avoir des relations sexuelles.
<b><u>Tyrone</u></b>	Chad noir.
<b><u>Venting</u></b>	Tag fréquent sur incels.is, généralement associé aux griefs de la vie d'incel.
<b><u>Whitecel</u></b>	Incel blanc.



## Annexe B : Bibliographie

An Examination of Competencies for the Evaluation of CVE in Policing. TSAS, mai, 2021.

<https://www.tsas.ca/publications/an-examination-of-competencies-for-and-the-evaluation-of-cve-in-policing/>

Assessing the Threat of Incel Violence. Taylor & Francis, 2020.

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/1057610X.2020.1751459>

Barzilay, R., Moore, T. M., Greenberg, D. M., DiDomenico, G. E., Brown, L. A., White, L. K., Gur, R. C., & Gur, R. E. Resilience, COVID-19-related stress, anxiety and depression during the pandemic in a large population enriched for healthcare providers. Nature News, 20 août 2020.

<https://www.nature.com/articles/s41398-020-00982-4>

Baumeister, R. F., & Leary, M.R, The need to belong: desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation, Psychological Bulletin, 117(3), 497-529, 1995.

Confronting Incel: exploring possible policy responses to misogynistic violent extremism. Taylor & Francis, mai 2020.

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10361146.2020.1747393>

Clarke, C., & Turner, L. 'Incel' Ideology Continues to Build a Strong Following in the Online 'Manosphere', GNET, 22 avril 2020.

<https://gnet-research.org/2020/04/22/the-incele-ideology-continues-to-build-a-strong-following-in-the-online-manosphere/>

GFC Global, 2021. What is an Echo Chamber? Digital Media Literacy, 2021.

<https://edu.gcfglobal.org/en/digital-media-literacy/what-is-an-echo-chamber/1/>

Hoffman, B, Ware, J. et Shapiro, E. Assessing the Threat of Incel Violence, Studies in Conflict & Terrorism, 43:7, 565-587, 2020.

Incels (Involuntary celibates), Anti - Defamation League, 2021.

<https://www.adl.org/resources/backgrounders/incels-involuntary-celibates>

Jones, A. Incels and the Manosphere: Tracking Men's Movements Online, STARS, mai 2020.

<https://stars.library.ucf.edu/etd2020/65/>

Kimmel, M. S. Angry White Men. Nation Books, 2013.

Lewis, J., & Ware, J. Spring Provides Timely Reminder of Incel Violence-And Clarifies How to Respond. ICCT, 29 septembre 2020.

<https://icct.nl/publication/spring-provides-timely-reminder-of-incele-violence/>

McLeod, S. Social Identity Theory| Simply Psychology, 1er janvier 2021.

<https://www.simplypsychology.org/social-identity-theory.html>

Misogynist Incels and Male Supremacism, New America, 2021.

<https://www.newamerica.org/political-reform/reports/misogynist-incels-and-male-supremacism/>



Ouferroukkh. RAN event P/CVE and mental health support online, réunion en ligne, 18-19 novembre 2020. Migration et affaires intérieures — Commission européenne. 8 janvier 2021.

[https://ec.europa.eu/home-affairs/networks/radicalisation-awareness-network-ran/publications/ran-event-pcve-and-mental-health-support\\_en](https://ec.europa.eu/home-affairs/networks/radicalisation-awareness-network-ran/publications/ran-event-pcve-and-mental-health-support_en)

Preventing and Countering Violent Extremism Through Education Initiatives: Assessing the Evidence Base, RUSI, 30 juin 2020.

<https://rusi.org/explore-our-research/publications/occasional-papers/preventing-and-countering-violent-extremism-through-education-initiatives-assessing-evidence-base>

Romano, A, What a woman-led incel support group can teach us about men and mental health, Vox, 20 juin 2018.

<https://www.vox.com/2018/6/20/17314846/incel-support-group-therapy-black-pill-mental-health>.

The Angry Internet. Center for Digital Pædagogik (CFDP), novembre 2020.

[https://cfdp.dk/wp-content/uploads/2020/11/CFDP\\_the\\_angry\\_internet\\_ISSUE.pdf](https://cfdp.dk/wp-content/uploads/2020/11/CFDP_the_angry_internet_ISSUE.pdf)

The cycles of violence - World Health Organization, 2007.

[https://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0008/98783/E90619.pdf](https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98783/E90619.pdf)

